



Obrigatoriedade da rastreabilidade bovina é prorrogada

Geral 3



Aberto cadastro para distribuição de mudas de açaí e cacau

Geral 4

Ano I • Edição 31

Quinta-feira,
11 de dezembro
de 2025



ACESSE
AQUI O SITE
DO JORNAL



JORNAL DIÁRIO DO XINGU

Tiragem: **50 mil** exemplares



ALTAMIRA / VITÓRIA DO XINGU / URUARÁ / GURUPÁ / MEDICILÂNDIA / PORTO DE MÓZ / SÃO FÉLIX DO XINGU / PACAJÁ / ANAPU / BRASIL NOVO / PLACAS / SENADOR JOSÉ PORFÍRIO

Altamira lidera geração de empregos no Xingu

Somente em outubro, o município registrou 827 novas contratações formais, puxadas pelos setores de serviços, comércio, construção civil, indústria e agropecuária. O avanço na economia muda a realidade de muitas famílias.

Geral 5



Natal: eventos aquecem casas de festa

Com a chegada de dezembro, Altamira vive uma corrida por reservas em espaços de eventos para confraternizações, festas familiares, encontros corporativos e celebrações de fim de ano. A demanda cresceu de forma expressiva nas últimas semanas.

Geral 7

Nova regra permite tirar CNH sem autoescola

O Conselho Nacional de Trânsito (Contran) aprovou uma resolução que flexibiliza a formação de condutores, autoriza aulas teóricas gratuitas pela internet e reduz a carga mínima de prática exigida para os candidatos.

Geral 2



Alerta: inverno exige cuidados com a saúde

Com a chegada do inverno amazônico, Altamira vivencia mudanças no clima que já impactam áreas essenciais do município, da saúde pública ao setor industrial. As instituições reforçam orientações à população para prevenir doenças e evitar transtornos decorrentes do período.

Geral 3

Nova regra permite CNH sem aulas obrigatórias em autoescola

DIVULGAÇÃO

A medida do Contran, segundo entidades, é boa apenas para o bolso e flexibilidade dos motoristas, mas aumentará a insegurança no trânsito, além de gerar desemprego e o fechamento de autoescolas

Por Giovana Bernardes

O processo para tirar a Carteira Nacional de Habilitação (CNH) passará por uma das maiores mudanças das últimas décadas. O Conselho Nacional de Trânsito (Contran) aprovou uma resolução que flexibiliza a formação de condutores, autoriza aulas teóricas gratuitas pela internet e reduz a carga mínima de prática exigida para os candidatos.

Com a nova norma, o curso teórico deixa de ser obrigatório em autoescolas e pode ser realizado diretamente no portal do Ministério dos Transportes, sem cobrança de taxas e sem exigência de carga horária mínima. Ainda assim, autoescolas e instituições credenciadas permanecem autorizadas a oferecer o curso para quem preferir o modelo tradicional.

Já as aulas práticas passam a ter apenas duas horas mínimas obrigatórias, uma redução significativa em relação às 20 horas exigidas anteriormente. Essas aulas poderão ser feitas nas autoescolas ou com instrutores autônomos credenciados pelos Detrans. A resolução também abre a possibilidade de o candidato treinar com o próprio veículo, desde que o carro esteja em boas condições, com os equipamentos obrigatórios funcionando e a documentação regularizada.

A Federação Nacional das Autoescolas do Brasil argumenta que a medida abre uma "lacuna crítica" na formação, tratando a aprendizagem da direção de forma autônoma, sem uma garantia de seguir um currículo completo e fiscalizado.

A medida também provoca ainda um efeito cascata na economia com o desemprego de instrutores e o fechamento de autoescolas. Além de gerar insegurança geral.

Apesar da ampliação de opções para estudo e prática, algumas etapas continuam sendo presenciais e indispensáveis: registro biométrico, exame médico, prova teórica



A formação de motoristas sem autoescola pode comprometer ainda mais a segurança nas ruas e avenidas das cidades

e prova prática. Somente após a aprovação em todas elas a CNH poderá ser emitida.

O Ministério dos Transportes afirma que as mudanças têm como objetivo tornar o processo mais acessível e menos oneroso. Atualmente, o custo para obter a habilitação varia entre R\$3 mil e R\$5 mil, podendo superar esse valor em alguns Estados. Em Altamira, a média para tirar a CNH fica entre R\$2.500,00 e R\$4.500,00. Com o novo formato, a estimativa do governo é de que o valor total possa ser reduzido em até 80%.

A resolução ainda será publicada no Diário Oficial da União para que comece a valer oficialmente. Após a publicação, Detrans, autoescolas e instrutores deverão se adaptar às novas regras para oferecer os serviços dentro do novo modelo de formação.

Como o tema tem ganhado grande repercussão entre futuros condutores e instituições de formação, o Diário do Xingu procurou o Detran Pará para entender como o órgão estadual está acompanhando a possível implementação da

nova regra e quais medidas deverão ser adotadas assim que a resolução for oficializada.

Nota do Detran Pará
"O Departamento de Trânsito do Estado (Detran) informa que acompanhou atentamente as discussões em nível nacional sobre a possível flexibilização das exigências para obtenção da Carteira Nacional de Habilitação (CNH), incluindo a proposta de emissão do documento sem a obrigatoriedade de aulas em autoescolas, e que aguarda a publicação da nova regra no Diário Oficial da União".

ARTIGO



Renan Borges é professor EBT (Letras/Português) do IFPA Campus Altamira e Doutorando em Estudos Linguísticos (UFPA). Coordena o Projeto Diversidade Linguística em Altamira: divulgação de línguas-culturas indígenas. Atua na interface Línguas indígenas e Educação.

Falar com Pets: Conheça a língua lúdica dos Arara

"Bom dia, galela, vamos lá 'conhecer'...", "Dá um baço, fi-lha...". Essas e outras mudanças na pronúncia são comuns de ouvir nos stories de Viih Tube, influenciadora digital que, diariamente, compartilha a rotina de cuidados com seu casal de bebês. Na verdade, é provável que qualquer pessoa realize manipulações desse tipo ao falar com uma criança pequena. Um fenômeno semelhante e peculiar ocorre na língua indígena Arara do Pará (Karib), falada na TI Laranjal, município de Altamira (Pará).

As mudanças na fala dos indígenas Arara são especificamente para uso com animais, como se em uma conversa com eles, em que as palavras são modificadas, como a troca de 'l' por 'r' ou mesmo com a adição de uma sílaba no vocábulo, parecido com o que acontece com a Língua do Pê (adiciona-se a sílaba 'pe' antes de cada sílaba de cada palavra). Na Língua do Pê, por exemplo, "Amo você" vira "peAmo pevopecê".

Essa transformação padronizada em palavras com a manutenção do conteúdo é chamada de jogo linguístico (ou língua lúdica), cuja intenção é normalmente camuflar a linguagem para efeito cômico ou dificultar a comunicação com quem não entende o código. Em outras línguas, modificações como essas podem ocorrer em contextos ritualísticos ou simplesmente em brincadeiras.

Enquanto na Língua do Pê esse fenômeno acontece com uma mesma sílaba e num mesmo local do vocábulo, a língua Arara tem cerca de 13 mecanismos diferentes, a depender do animal com o qual 'se fala'.

Isaac Souza, autor da pesquisa que descreve esse fenômeno, prefere chamar de 'ludling', do latim ludus 'jogo/brincadeira' e ling 'língua'. O elemento responsável pela modificação é chamado de ludligant (um sufixo, por exemplo).

O pesquisador relata a descoberta desse fenômeno ao falar com um jovem Arara da mesma forma que o indígena havia falado com sua filha pequena. Souza tentou replicar uma modificação fonética feita pela criança (troca de r por l), mas foi surpreendentemente corrigido: "Não sou um macaco para falar comigo desse jeito!". Assim, descobriu que a mudança de amuru para amulu só ocorre na comunicação com uma espécie de macaco.

Enquanto o pesquisador pensava estar falando como uma criança pequena, estava, na verdade, 'falando com um animal de estimação'.

VOCÊ SABIA?

Você sabia que a região do Xingu é uma área de grande importância ambiental e cultural no Brasil, abrangendo partes dos Estados do Pará e Mato Grosso, e sendo ponto central para a conservação da Amazônia e do Cerrado? A bacia do Rio Xingu possui uma área de aproximadamente 504 mil km², quase do tamanho da França. O nome "Xingu" significa "água boa e limpa" na língua indígena local. Cientistas já descobriram mais de vinte espécies de peixes, cobras, besouros e roedores na região, que reúne diversos povos originários, como os Kuikuro, Kalapalo e Asurini do Xingu, que preservam suas culturas e tradições, incluindo o cultivo de roças de subsistência e rituais como o Kwarup, que envolve lutas corporais (Huka-Huka) em homenagem aos mortos.

Expediente

Diretor-Presidente
Adalberto Santos

Editor-Geral
Júlio César Guimarães

Revisão Textual
Jesua Maia

Diagramação
Leonardo Cruz

Endereço Webmail
jornalismo@diariodoxingu.com
comercial@diariodoxingu.com

Endereço:
Avenida Tancredo Neves,
nº 3240, bairro Premem
Altamira (PA)

Contato:
WhatsApp (93) 991273035
WhatsApp (92) 981273035



JORNAL
DIÁRIO DO XINGU

CAMINHOS DA EDUCAÇÃO

Uma professora movida por paixão pela docência

Aos 32 anos, Fabíola Nogueira é professora de Língua Portuguesa e um exemplo de dedicação à educação pública. Natural de Tracuateua, no Pará, é formada em Letras pela Universidade Federal do Pará (UFPA) e atua há seis anos no ensino, sempre em escolas públicas. Com paixão pela docência e compromisso com a formação dos alunos, Fabíola construiu uma trajetória marcada por empenho, sensibilidade e amor pelo conhecimento.

O que a motivou a seguir a carreira de professora e atuar na rede pública de ensino?

O que me motivou foi ainda na infância. Minha tia tinha uma escolinha de reforço nos fundos da casa dos meus avós. Como eu via muitas crianças lá, também queria estar junto. Foi ali que meu primeiro desejo aflorou dentro de mim. Depois, com o passar

dos anos, fui admirando alguns professores que tive, sempre dentro da escola pública. Foi ali que percebi que o sistema público pode, sim, oferecer ensino de qualidade.

Quais são os principais desafios e recompensas de ensinar no ensino médio hoje?

Os principais desafios são: muitas vezes, a falta de estrutura que muitas escolas têm; a falta de participação ativa da família na vida escolar dos alunos; e a própria falta de interesse de alguns estudantes. Mas, apesar de tudo isso, é muito recompensador ver nossos alunos evoluírem e se tornarem bons profissionais.

De que forma você busca inovar ou tornar suas aulas mais atrativas para os alunos?

Eu sempre coloquei na minha mente que não queria ser, para os meus alunos, aquela professora que eu não gostei de ter ao longo

da minha vida estudantil. Entendo que eles precisam de aulas tradicionais, mas, sempre que posso, busco trazer momentos mais dinâmicos, com jogos, atividades diferenciadas e gincanas.

Sabemos que você curte uma vida mais fitness. Sendo assim, como é conciliar a rotina intensa de sala de aula com os cuidados com a saúde?

Conciliar a rotina de sala de aula com a minha rotina de exercícios não é fácil, mas, assim como meu trabalho, os exercícios físicos são prioridade na minha vida.

Você costuma incentivar seus alunos a praticarem esportes e cuidarem da saúde também?

Sim, incentivo muito meus alunos a praticarem atividades físicas. Sempre enfatizo que, assim como as atividades físicas mudaram a minha vida, a deles também podem ser trans-



DIVULGAÇÃO

formadas por meio delas.

Você acredita que o exercício físico pode ajudar na produtividade e no equilíbrio emocional do professor?

Os exercícios físicos são fundamentais para a minha produtividade no trabalho. É por meio deles que consigo ter mais disposição mental e física para enfrentar a rotina exaustiva de sala de aula.

Prorrogado prazo da rastreabilidade bovina até 2030

DIVULGAÇÃO

O anúncio foi feito durante o 64º Encontro Ruralista promovido pelo Governo do Pará, que teve a participação do presidente do Sindicato Rural de Altamira, Jorge Gonçalves

Por Giovana Bernardes

Durante o 64º Encontro Ruralista, realizado na sede da Federação da Agricultura e Pecuária do Pará (Faepa), em Belém, o Governo do Pará anunciou a prorrogação do prazo para a implantação do Programa de Pecuária Sustentável do Pará. O decreto, assinado pelo governador Helder Barbalho, estende para 31 de dezembro de 2030 o início da obrigatoriedade da rastreabilidade bovina em todo o Estado.

A medida atende a uma demanda antiga do setor produtivo e, segundo o governo, busca garantir mais tempo para adaptação, planejamento e fortalecimento da cadeia pecuária paraense, uma das maiores do país.

O anúncio foi recebido com alívio pelos representantes das entidades rurais presentes no encontro.

De acordo com Jorge Gonçalves, presidente do Sindicato Rural de Altamira (Siralta), "estamos aqui na Faepa, no Encontro Ruralista, e foi anunciado pelo governador Helder Barbalho que a rastreabilidade foi adiada até 2030 para todas as categorias."

Ele reforça ainda que, até lá, a rotina de transporte dos animais permanece inalterada:

"A GTA [Guia de Trânsito Animal] continua tramitando da mesma maneira de antes. A rastreabilidade está suspensa até 2031."

Já Bruno Vale, presidente



do Sinprur, destacou que o novo prazo permitirá uma implantação mais segura e organizada:

"A implantação do projeto de rastreabilidade foi adiada para o final de 2030, começando a ser válida obrigatoriamente a partir de janeiro de 2031. Então, temos todo esse tempo agora para executar o programa, analisar o sistema de implantação, definir como será aplicado e corrigir os gargalos que ainda existem na cadeia produtiva do Pará."

Com a prorrogação, o setor pecuário paraense ganha fôlego para ajustar processos, modernizar sistemas e preparar produtores, frigoríficos e transportadores para o futuro da rastreabilidade no estado. Enquanto isso, a Justiça e os órgãos de fiscalização seguem acompanhando as atualizações e os próximos passos do programa.



O governador do Pará, Helder Barbalho, fez anúncio da prorrogação do prazo em evento que teve a presença do presidente do Sindicato Rural de Altamira, Jorge Gonçalves

SAÚDE

Inverno Amazônico exige cuidados e HGA alerta para doenças respiratórias

DIVULGAÇÃO



Hospital Regional da Transamazônica tem alta demanda no período das chuvas

Da Redação

Com a chegada do inverno amazônico, Altamira vivencia mudanças no clima que já impactam áreas essenciais do município, da saúde pública ao setor industrial. As instituições reforçam orientações à população para prevenir doenças e evitar transtornos decorrentes do período mais chuvoso do ano.

O vice-diretor do Hospital Regional da Transamazônica, Josimar Santana, explica que o inverno exige maior atenção com fatores que favorecem crises respiratórias, como chuva, poeira e mudanças bruscas de temperatura.

Segundo ele, práticas simples podem evitar agravamentos. "É importante evitar pegar chuva e também locais com muita poeira. As doenças respiratórias continuam em evidência, especialmente entre idosos. A imunização segue disponível nas salas de vacina dos postos de saúde, e é fundamental manter a vacinação em dia", orienta.

Josimar destaca que o clima instável típico da região é de calor intenso seguido de chuvas fortes que provocam choques térmicos que têm aumentado os casos de falta de ar e mal-estar.

Ele reforça ainda medidas de prevenção: uso de máscaras

quando surgirem sintomas gripais, higienização das mãos com álcool 70% e atenção aos primeiros sinais de agravamento.

O vice-diretor também lembra que a rede de urgência está ativa para atender quem precisar.

"Os dois anexos da UPA de Altamira, no Mutirão e no Sudão II, funcionam 24 horas. De lá, o paciente é encaminhado ao HGA quando há necessidade de internação", afirma.

Indústria destaca desafios e benefícios do período

O presidente do Siralta, Jorge Gonçalves, explica que o inverno provoca mudanças no ritmo produtivo, mas também traz benefícios importantes para a região.

"O inverno nos traz uma mudança de comportamento, mas também é muito esperado. Não traz só transtornos. Traz alegria, um clima espetacular, o verde, a produção, a fatura e o alimento", declara.

Gonçalves reforça cuidados básicos para trabalhadores e para a população em geral durante o período chuvoso:

"É essencial evitar se expor à chuva e procurar abrigo seguro. Nossa região tem alto risco de raios, então devemos evitar áreas abertas e nunca se abrigar debaixo de árvores, especialmente as mais frondosas", destaca.

MEDICAMENTOS

A febre do Mounjaro: cresce a procura pelo remédio emagrecedor e médicos alertam

Por Giovana Bernardes

O uso de medicamentos injetáveis para emagrecimento, como o Mounjaro, tem crescido de forma expressiva em todo o País. O que começou como um tratamento para diabetes tipo 2 se transformou, nos últimos meses, em um fenômeno entre pessoas interessadas em perder peso com mais rapidez. No entanto, especialistas alertam que a popularização do medicamento exige cautela, orientação médica rigorosa e consciência sobre riscos e limitações.

O biomédico e médico Ren-

to Rubens Peréa Garcia (CRBM/PA 9529 - CRM/PA 12689), pós-graduado em Endocrinologia, Nutrologia e Ciências da Obesidade e Sarcopenia, explica que a procura crescente não é exclusividade da região.

Crescimento da procura

Segundo ele, "essa grande procura não ocorre somente em Altamira, mas em todo o Brasil. A busca intensa por medicações como o Mounjaro reflete o desejo de muitas pessoas por um emagrecimento mais rápido. Contudo, isso nem sempre é o ideal".

O médico destaca que, embora

altamente eficaz, o medicamento precisa ser usado de forma responsável. "É importante lembrar que esses medicamentos, apesar de representarem um avanço significativo contra a obesidade e o diabetes, não são uma solução para todos os problemas. Seu uso irrestrito pode trazer riscos", reforça.

Renato explica que o tratamento deve sempre fazer parte de uma abordagem integrada: "O Mounjaro sozinho não resolve o controle de peso. Ele precisa estar associado a alimentação adequada, prática de exercícios e acompanhamento de um profissional capacitado".



O medicamento sozinho não resolve o controle de peso. Ele precisa estar associado a alimentação adequada

DIVULGAÇÃO

Riscos do uso sem acompanhamento

Com a popularização do medicamento, aumentam também os riscos do uso inadequado. Renato Rubens alerta que os efeitos colaterais podem ser importantes. "Náuseas, vômitos, tontura, sudorese, mal-estar, constipação ou diarreia e dores de cabeça são os sintomas mais comuns. Eles variam de intensidade e, em alguns casos, podem ser debilitantes".

Ele ressalta que o perigo aumenta quando pessoas sem indicação clínica utilizam o produto. "Isso pode comprometer a saúde, gerar frustrações e, em situações mais graves, levar a efeitos adversos sérios. O acompanhamento médico é fundamental para ajustar doses, minimizar efeitos colaterais e garantir que o tratamento esteja alinhado com as necessidades reais do paciente", disse.

Altamira abre cadastro para distribuição de mudas de açaí e cacau aos produtores

DIVULGAÇÃO

Nos viveiros da Gleba Assurini, técnicos locais farão a escolha dos beneficiados conforme o acompanhamento já existente no território

Por Meire Dias

A Prefeitura de Altamira iniciou o processo seletivo para distribuição de mudas de açaí e cacau aos produtores rurais do município. A seleção considera documentação pessoal, dados da propriedade e regularidade ambiental. Nos viveiros da Gleba Assurini, técnicos locais farão a escolha dos beneficiados conforme o acompanhamento já existente no território.

Atualmente, a Secretaria Municipal de Agricultura (Semagri) mantém uma estrutura com viveiro central



O secretário da Semagri, Sérgio Mota, tem como meta fortalecer a produção sustentável e ampliar as áreas cultivadas na região



e unidades descentralizadas, somando mais de 90 mil mudas em produção.

Segundo o secretário da Semagri, Sérgio Mota, a meta é fortalecer a produção sustentável e ampliar as áreas cultivadas na região. “Nosso

objetivo é garantir que os pequenos produtores tenham acesso a mudas de qualidade para aumentar a renda e expandir seus plantios”, explica o secretário.

Sérgio Mota destaca que o programa seguirá em ex-

pansão. “Estamos buscando novas parcerias para aumentar a produção e incluir outras espécies agrícolas nos próximos anos. A agricultura familiar é prioridade para este governo”, afirma o secretário.

Com a iniciativa, a Prefeitura reforça práticas sustentáveis, estimula sistemas agroflorestais e impulsiona a economia rural, plantando hoje o futuro que Altamira deseja colher.

TRANSFORMAÇÃO

Reforma da Escola Dom Clemente avança e espaço ganhará unidade técnica estadual

Por Meire Dias

A Escola Dom Clemente, um dos prédios educacionais mais simbólicos de Altamira, está passando por uma transformação completa. As obras de requalificação seguem em ritmo acelerado e estão sendo acompanhadas de perto pelo prefeito Dr. Loredan, pela secretária de Educação e pela equipe de Obras, que vistoriam cada etapa do projeto.

O espaço, que já marcou gerações, será reaberto como Escola Técnica Estadual, incorporando

também o ensino médio. A proposta atende à demanda de jovens que vivem no entorno da rodovia Brasília e nos bairros próximos, garantindo acesso mais rápido à formação técnica e ampliando oportunidades profissionais.

Fruto de parceria entre o município e o Governo do Estado, a requalificação inclui modernização das salas, melhoria da estrutura física, acessibilidade, novos laboratórios e readequação de áreas de convivência. A expectativa é que a escola retome o protagonismo educacio-

nal na região.

“A Dom Clemente sempre foi um símbolo para Altamira. Nossa missão é devolver esse espaço ainda melhor, preparado para formar jovens com qualidade e dignidade”, avalia o prefeito Dr. Loredan, para quem a obra representa um marco para o ensino público.

A reabertura da Dom Clemente é aguardada por toda a comunidade escolar e reforça a política municipal de fortalecimento da educação como ferramenta de transformação social.

DIVULGAÇÃO



A reforma atende à demanda de jovens que vivem no entorno da rodovia Brasília e nos bairros próximos

TRABALHO

Prefeitura de Altamira recupera estradas da Gleba Assurini

DIVULGAÇÃO



Um dos trechos da estrada recuperada do Assurini

Por Meire Dias

A Prefeitura de Altamira segue intensificando os trabalhos de recuperação das estradas da Gleba Assurini, com terraplanagem, reabertura, ampliação e instalação de manilhas nos pontos críticos. As frentes de trabalho atuam simultaneamente no Ramal WS, Travessão do Cajueiro e Travessão da Firma, beneficiando moradores e produtores locais.

Morador do Travessão do Cajueiro, André Paiva comemora as melhorias. “Aqui era um pouco intragável, era muito ruim; quando o inverno

chegava, tinham muitas baixas. Agora é um serviço de qualidade. Levantaram quase um metro de terra; hoje a estrada está 100%”, afirma.

No Ramal WS, a moradora Sirlene Santos também reconhece o impacto positivo das obras. “Aqui tava feio, ó. Quando chovia, meu Deus do céu, era horrível mesmo. Hoje, graças a Deus, o ramal está todo limpo. Vai beneficiar as famílias daqui do travessão”, comemora.

O secretário de Obras, Viação e Infraestrutura, Osmar Oliveira, reforça que os serviços refletem o compromisso da gestão com o uso respon-

sável dos recursos públicos. “É uma máquina recuperada com o seu dinheiro, o imposto que você paga. Essa é a diferença de uma gestão transparente”, disse.

Para o prefeito Dr. Loredan, investir na zona rural significa garantir mais dignidade ao produtor. Segundo ele, investir na infraestrutura das estradas rurais é garantir acesso, segurança e qualidade de vida para as famílias. “Estamos levando melhorias reais a quem mais precisa, fortalecendo a economia local e conectando nossas comunidades”, concluiu.

Altamira lidera geração de emprego no Xingu e impulsiona oportunidades no fim de ano



DIVULGAÇÃO

Município de Altamira lidera as contratações formais, por carteira assinada

O avanço fortalece a economia e muda a realidade de muitas famílias; só em outubro foram 827 novas contratações

Por Meire Dias

Altamira segue em forte ritmo de crescimento e lidera, com ampla vantagem, a criação de empregos formais na região do Xingu. De janeiro

a outubro de 2025, o município abriu 8.369 vagas com carteira assinada, segundo dados do Novo Caged. O número supera todos os demais municípios somados e confirma o melhor desempenho dos últimos cinco anos.

Somente em outubro, foram 827 novas contratações, puxadas pelos setores de serviços (334 vagas), comércio (300), construção civil (74), indústria (66) e agropecuária (53). O avanço fortalece a economia e muda a realidade de muitas

famílias.

Uma delas é a de Camila Cavalcante, que deixou a informalidade após anos trabalhando com faxinas. "Conseguir minha carteira assinada foi uma vitória. Hoje, trabalho como vendedora e me sinto valorizada. Agora, tenho estabilidade e posso planejar o futuro", celebra.

Outro reflexo do aquecimento econômico vem do setor de beleza. A empresária Erismar Dias dos Reis, proprietária de um salão em Altamira, precisou ampliar a

equipe nesse fim de ano. "A demanda cresceu muito. Com Natal e Ano-Novo, triplicou o movimento, e isso me levou a contratar mais profissionais. Altamira está vivendo um momento muito positivo para quem empreende", afirma.

O desempenho expressivo reforça o protagonismo econômico de Altamira no Pará e a expectativa de ainda mais crescimento até o fim do ano, impulsionado pelas compras natalinas e pela movimentação do comércio local.

50 ANOS

Irmãs Franciscanas fortalecem missão pastoral e social



DIVULGAÇÃO

As Franciscanas atuam em frentes que vão da catequese à liturgia

Por Meire Dias

A presença das Irmãs Franciscanas da Penitência e Caridade Cristã marca profundamente a trajetória da Igreja no Xingu. A congregação, fundada em 1835 na Holanda por Madre Madalena Damen, chegou à região em 1976, atendendo ao pedido de Dom Eurico Krautler. Desde então, tornou-se um dos pilares do trabalho pastoral e social na Amazônia.

As primeiras religiosas se instalaram no Centro de Formação Betânia e, ao longo das décadas, estenderam a missão para Medicilândia, Vitória do Xingu e Anapu. Hoje, devido à diminuição no número de vocações, permanecem apenas em Altamira, na área pastoral Santa Ana. Atualmente, quatro irmãs compõem a comunidade local.

As Franciscanas atuam em frentes que vão da catequese e liturgia ao acompanhamento bíblico, visitas a doentes e idosos, pastoral

carcerária, apoio ao Conselho da Criança e do Adolescente e assistência espiritual a comunidades rurais. Também contribuem na preparação para sacramentos, como batismo e matrimônio. A rotina é marcada pela simplicidade, oração comunitária e serviço, traços centrais da espiritualidade franciscana.

"Ser franciscana aqui na Amazônia é confiar na providência de Deus e caminhar com o povo. A missão é ampla e a realidade desafia, mas é também o que nos fortalece", afirma Irmã Rosemary.

Como se tornar uma freira franciscana

O ingresso na congregação segue um caminho formativo que inicia com o discernimento vocacional, aberto para jovens a partir dos 16 anos. O processo é composto por etapas como o Juvenato, período inicial de convivência e orientação espiritual, e o Postulato, que é o aprofundamento da vida comunitária e da missão.

HISTÓRIA DE SUCESSO

Um espírito empreendedor e versatilidade profissional

Da Redação

Aos 29 anos, o altamirense Igor Moura Oliveira se destaca pela versatilidade e espírito empreendedor. Formado em Educação Física pela Universidade do Estado do Pará (UEPA), ele atua como gerente das botas Divinas Beer e Santha Fé, assessor parlamentar do vereador Mayckon Pontes e proprietário das lojas Corpo & Cia, Puro Prazer e da loja online Los Primos Multimarcas. Com uma rotina dinâmica, Igor concilia diferentes funções e mostra que dedicação e organização são essenciais para o sucesso. Mesmo sem planejar entrar no ramo de eventos, encontrou nele uma oportunidade de crescimento e reconhecimento, consolidando-se como uma figura ativa e influente em Altamira.

Diário: Como começou sua

trajetória profissional até chegar ao cargo de assessor parlamentar?

Sempre tive vontade de expandir meus conhecimentos e realizar algo que fizesse a diferença. Foi assim que, com o apoio de amigos e do meu parceiro Rodrigo Moutinho, conseguimos tirar do papel o projeto Criança Feliz, que por três anos levou alegria e solidariedade às crianças do bairro Laranjeiras. O mais curioso é que, na época, eu me inspirava nas ações do vereador Mayckon Pontes, e hoje tenho a honra de trabalhar com ele. Comecei ajudando em seus projetos sociais e, por compartilharmos o mesmo propósito, abracei de vez essa causa. Agora, atuando como assessor parlamentar, posso contribuir de forma mais ampla, ajudando a resolver problemas sociais e a transformar a realidade

de muitas pessoas.

Diário: De onde veio seu interesse por gestão e empreendedorismo?

Meu interesse por gestão e empreendedorismo nasceu ao observar como o Nicolau Martins consegue administrar empresas com finalidades diferentes. Aquilo me deixava confuso, por eu não entender como ele conseguia mexer com ramos totalmente distintos. Ele foi meu mentor e, com isso, nasceu a vontade de também explorar outros setores específicos. A paixão se fortaleceu na prática, ao tocar a Los Primos Multimarcas, que vende roupas masculinas do estilo esportivo ao casual. Percebi, na prática, o quanto decisões bem tomadas em gestão impactam o negócio. Gerenciar estoque, negociar com fornecedores, planejar coleções, cui-



DIVULGAÇÃO

dar do atendimento e ajustar ações de marketing me mostrou que a gestão eficaz aumenta vendas, reduz desperdícios e melhora a experiência do cliente.

Diário: É comum ver pessoas atuando em diferentes áreas, mas como você concilia todas essas funções?

Como falei acima, tento conciliar dividindo meu tempo diário. Procuro manter o compromisso com cada atividade sem perder o equilí-

brio, focando em cada função no tempo certo.

Diário: Como surgiu a ideia de investir em casas de festas e no setor de eventos em Altamira?

Confesso que mexer com eventos em Altamira não é fácil. Você tem que estar sempre trazendo coisas novas, se atualizando o tempo todo, desde atrações até a temática do evento, e acompanhando as novidades que surgem nesse ramo, desde

novas bebidas até formas de abordagem com o cliente. O público de Altamira é bem diversificado e o estilo musical também. Então, a agenda precisa estar sempre bem dividida para agradar todos os clientes.

Diário: Quais os principais desafios de empreender na área do entretenimento e no comércio local?

No comércio local, hoje temos muita concorrência com lojas online (não físicas). Daí surgiu a ideia de ter uma loja virtual que também alcançasse esse público. Outro desafio é estar sempre criando vídeos de marketing inovadores, já que o mercado hoje está bem disputado. O lojista tem que estar sempre produzindo mídias novas e projetos criativos para manter sua loja chamativa para o cliente. Para mim, o marketing é o divisor de águas de qualquer empresa; por isso, decidi me especializar em gestão de marketing empresarial.

ASSISTÊNCIA

Ajuda humanitária leva apoio a ribeirinhos afetados pela cheia

DIVULGAÇÃO



Os ribeirinhos receberam ajuda humanitária da Prefeitura de Altamira

Por Meire Dias

A Prefeitura de Altamira realizou mais uma ação de ajuda humanitária voltada às comunidades ribeirinhas afetadas pela cheia do Rio Xingu. Ao todo, 200 famílias de oito comunidades foram beneficiadas, entre elas Palhal, Ilha do Mansur, Paratizinho e Furo do Bacabal.

Coordenada pela Secretária Municipal de Segurança Pública, Mobilidade Urbana e de Articulação da Cidadania (Segmuc), a operação mobilizou equipes da Defesa Civil Municipal, do Corpo de Bombeiros e da Defesa Civil Estadual, que partiram ao amanhecer do porto do Cipar com duas embarcações carregadas de alimentos, redes e galões de água potável.

“Essa já é a sexta operação realizada esse ano. Nosso foco é garantir que nenhuma família fique desassistida

durante o período crítico das cheias”, disse o secretário da Segmuc, Adriano Moraes.

O comandante do 9º Grupamento de Bombeiros Militar, capitão Gilmarcos Silva, destacou a união entre os governos. “O Estado atua com assessoramento técnico e apoio nas emergências, permitindo que o município acesse recursos federais e receba ajuda humanitária de forma contínua”, disse.

Para o prefeito Dr. Loredan Mello, o trabalho conjunto fortalece o atendimento aos ribeirinhos. “Estar perto das comunidades é nossa prioridade. Cada entrega representa respeito e cuidado com quem enfrenta as maiores dificuldades”.

A ação integra o programa municipal de assistência às populações tradicionais e continuará sendo ampliada ao longo do período de cheia.

Altamira tem fim de ano aquecido no setor de eventos

DIVULGAÇÃO



Procura por espaços para eventos de confraternização tem alta demanda

Estabelecimentos da cidade já operam com agendas quase lotadas para o período que antecede o Natal e o Réveillon

Da Redação

Com a chegada de dezembro, Altamira vive uma corrida por reservas em espaços de eventos para confraternizações, festas familiares, encontros corporativos e celebrações de fim de ano. A demanda cresceu de forma expressiva nas últimas semanas, e diferentes estabelecimentos da cidade já operam com agendas quase lotadas para o período que antecede o Natal e o Réveillon.

Entre os destaques está o Espaço Dom Crispim, que encara seu primeiro fim de ano com movimento intenso. Em entrevista ao Diário do Xingu, o proprietário Kaio Crispim explicou que a expectativa é “extremamente positiva” e que muitos grupos têm buscado um local confortável e completo para comemorar. “Esse é o período que mais movimentamos nosso calendário. Mesmo sendo nosso primeiro ano, já percebemos um crescimento muito acima do esperado”, afirmou.

Segundo ele, a procura começou cedo. “Em novembro, já tivemos dias quase totalmente preenchidos. Isso mostra que as pessoas estão planejando com antecedência e buscando ambientes estru-

turados para reunir família e amigos”, conta.

Kaio também explicou que houve uma leve atualização nos valores das locações devido ao aumento natural dos custos operacionais típicos da época, mas reforçou que o espaço mantém o compromisso de oferecer preços acessíveis. “Mesmo com os ajustes, nossa prioridade é manter um valor justo. Trabalhamos para entregar qualidade, organização e conforto sem pesar no bolso do cliente”, afirma.

Entre os itens mais procurados pelos clientes estão a piscina, a área gourmet com churrasqueira e freezer e a quadra de vôlei. “A estrutura ao ar livre tem sido um diferencial. As pessoas querem espaço, segurança e lazer no mesmo lugar”, destacou o proprietário. Ele lembra ainda que a localização e os banheiros adaptados também contam pontos na hora da escolha. “O cliente chega, se sente bem e percebe que foi pensado para receber todos

os públicos”.

No mês de dezembro, a demanda aumentou ainda mais. “A agenda está enchendo rápido, e algumas datas já estão completamente reservadas. Muita gente deixa para fechar na reta final, então esses últimos dias antes do Natal e do Ano-Novo são sempre bem intensos”, afirmou Kaio.

“Nos organizamos internamente para atender bem e evitar qualquer imprevisto. Nosso objetivo é que cada evento seja uma boa lembrança para quem escolhe o Dom Crispim”, diz Kaio.

Além do Dom Crispim, outros espaços da cidade também registram forte procura. O Casa Nova Eventos oferece ambientes amplos, climatizados e infraestrutura completa para confraternizações de diferentes portes. A empresa disponibiliza mais informações e contato por meio do site eventoscasanova.com.

Já o Festa na Piscina segue como uma das opções mais buscadas para celebrações

ao ar livre. O local conta com piscina, churrasqueira e área coberta e aberta. As reservas podem ser feitas pelos números (93) 99109-7888 e 99155-4548.

Outra alternativa em alta é o Flor de Jade, que oferece salão de festas, piscinas, churrasqueira e área verde, atraindo famílias que preferem um ambiente mais natural.

O Espaço Capri, localizado na Rua Alameda Chácara, no bairro São Francisco, também está entre os mais procurados e trabalha com o slogan “Comemorações inesquecíveis aqui!”. Os orçamentos podem ser solicitados pelo telefone (93) 99214-0829.

Com agendas aceleradas e diferentes espaços já operando com poucas datas disponíveis, o setor de eventos em Altamira projeta um dos melhores fins de ano dos últimos períodos. A recomendação para quem deseja garantir uma data ainda em dezembro é simples: reservar o quanto antes.

SERVIÇOS

Mutirão recebe projeto “Prefeitura nos Bairros”

Por Meire Dias

O bairro Mutirão recebeu a sexta edição do projeto “Prefeitura nos Bairros: A Gestão Chegou”, que levou serviços essenciais à comunidade na Universidade do Estado do Pará (Uepa). Mais de 30 atendimentos foram oferecidos, incluindo emissão de RG, orientações jurídicas, consultas médicas e odontológicas, vacinação, entrega de medicamentos, kits maternidade, cestas básicas e mudas.

O morador Cosme de Jesus de Souza, conhecido

como Baiano, destacou a importância da ação. “Foi muito gratificante. Eu consegui trocar minha carteira de idoso do passe livre. É uma ação muito importante da prefeitura, e a gente agradece. Foi muito bom, porque muitas pessoas foram atendidas”, afirmou.

Dona Aldicéia, moradora do Reassentamento Urbano Coletivo (RUC) Água Azul, também elogiou os serviços. “Aproveitamos para receber o kit maternidade para minha filha, atualizar vacinas e buscar

orientação jurídica. Essa ação é muito boa, a prefeitura está de parabéns”, disse.

O assessor técnico e de articulação institucional, Francisco das Chagas, reforçou o alcance da iniciativa. “Atendemos um público grande. No próximo mês, estaremos no bairro Buriti, e em janeiro na comunidade de Vale Piauiense, garantindo que todos os bairros sejam contemplados”, destacou.

O prefeito Dr. Loredan Mello comentou a relevância do projeto. “Levar ser-



Prefeito Dr. Loredan e a primeira-dama, Paola Abucater, na entrega de cesta básicas no bairro Mutirão

viços públicos diretamente às comunidades é nosso compromisso. Queremos aproximar a gestão da população, facilitar o acesso

e melhorar a qualidade de vida de todos”, afirmou.

A ação evidenciou o impacto do projeto na rotina da população, reforçando o

compromisso da Prefeitura de Altamira com a assistência social, a saúde e o bem-estar dos moradores de todos os bairros da cidade.

Natal Encantado Equatorial 2025: caravana chega a Altamira e a Uruará

Iniciativa patrocinada pela distribuidora de energia terá shows, apresentações teatrais, dança, música e a chegada do Papai Noel

Da Redação

O espírito natalino começa a tomar conta do Pará de forma itinerante e vibrante. Desde o dia 3 de dezembro, a Equatorial Pará deu início a terceira edição do projeto "Natal Encantado Equatorial", uma caravana que leva arte, cultura e o significado da época a dez cidades do Estado, começando na concha acústica de Altamira, no sudoeste do Pará.

Com o patrocínio da Equatorial Pará, através da Lei Rouanet de incentivo à cultura, a programação inclui apresentações diversificadas de teatro, dança, coral e música regional, reunindo o que há de melhor na cultura paraense para celebrar a união e a alegria do Natal.

Um dos pontos altos da caravana é a chegada do Papai Noel, que traz elementos que celebram a cultura e as belezas do Pará, além da simbólica 'neve' para encantar a criançada.

A iniciativa reforça o compro-



DIVULGAÇÃO

Caravana da Equatorial levando a magia do Natal a dez municípios do Pará

misso da Equatorial com a população paraense, expandindo o alcance do projeto a cada ano. "Para a Equatorial, apoiar o Natal Encantado e levá-lo também até os municípios é reforçar nosso compromisso com as pessoas", explica Michelle Miranda, analista de Responsabilidade Social da Equatorial Pará.

Segundo a analista, o projeto cresce anualmente, aumentando o número de municípios atendidos. "Isso é uma forma de promover e democratizar a cultura, de aproximar comunidades e proporcionar momentos de alegria e também

de esperança para milhares de famílias. Temos muito orgulho de fazer parte desse encantamento do Natal", destacou Michelle.

O diretor cultural do Natal Encantado 2025, Olívio Rafael, garante que a programação "vai levar o espírito natalino para cada uma das cidades visitadas pela caravana. Na cabeça das crianças é o imaginário do Papai Noel. O projeto tenta tirar da imaginação e trazer para o real".

A caravana é planejada para criar uma noite especial, levando espetáculos de alta qualidade artística e totalmen-

te gratuitos, principalmente em bairros com vulnerabilidade social. O projeto não foca apenas na performance, mas nos sentimentos de união, perdão e confraternização que o Natal carrega, sendo um momento de família e de renovação de fé.

A terceira edição do Natal Encantado vai passar por 10 cidades de várias regiões do estado: Ananindeua, Altamira, Belém, Capitão Poço, Castanhal, Marabá, Redenção, Santarém, Tucuruí e Uruará. O calendário detalhado está disponível nos canais oficiais da Equatorial.

ROTEIRO



RESTAURANTE NA CHAPA

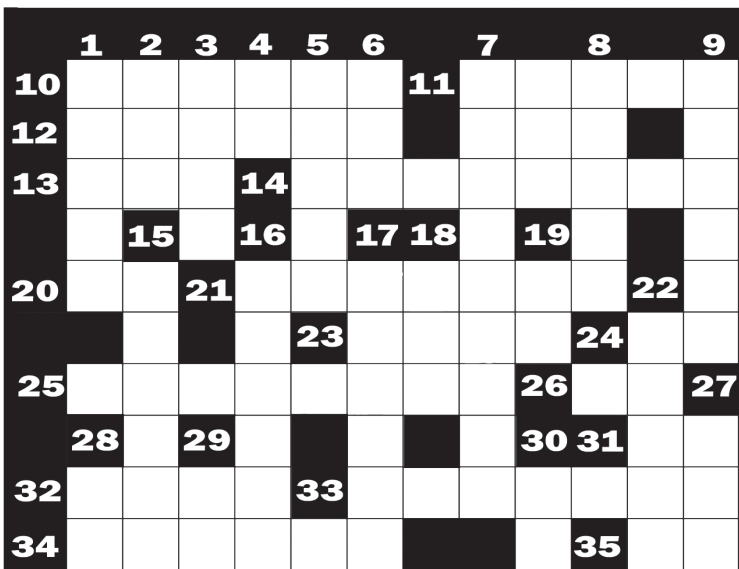
Para quem busca uma refeição saborosa e caseira, o Restaurante Na Chapa é uma excelente opção em Altamira. Localizado na Travessa Pedro Gomes, nº 1350, no bairro Sudam I, o espaço serve café da manhã e almoço todos os dias, com exceção dos sábados. No cardápio da manhã, há delícias como tapiocas, pães e cuscuz; e, no almoço, pratos preparados na hora, com frango, carne e linguiça. O atendimento vai das 7h às 14h, em um ambiente simples e acolhedor. Para mais informações, o contato é (93) 99137-6170.



PRIME STEAK

O Prime Steak, localizado no Shopping Serra Dourado, no bairro Cidade Nova, é uma excelente opção para quem aprecia boa comida e um ambiente agradável. Com chopp gelado, cortes premium e aperitivos de qualidade, o restaurante também oferece pratos executivos. O atendimento é diário, das 10h às 22h. Para mais informações, é possível acessar o Instagram @primesteak.atm.

CRUZADINHA DO XINGU



Cruzadas Região do Xingu 04 Rumilson Castro

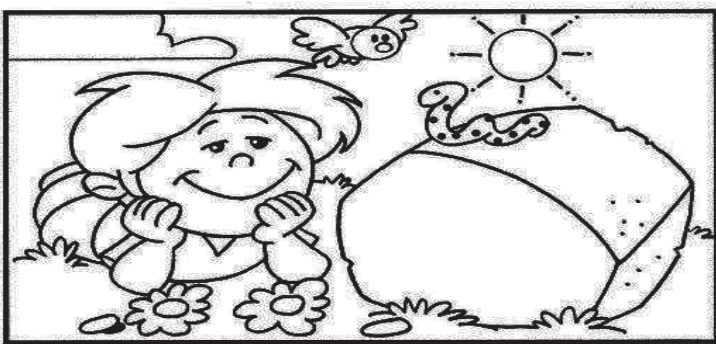
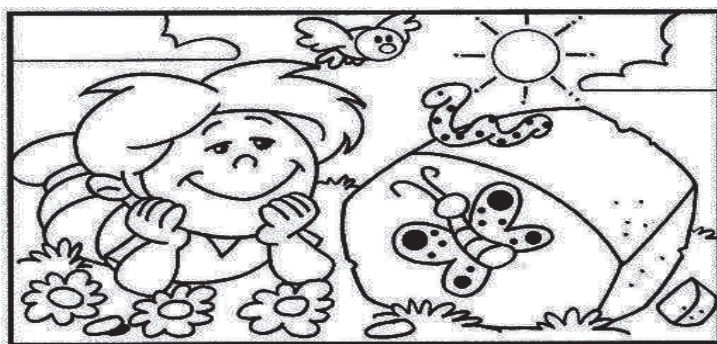
1- Ismael (?), chefe de cerimônia da II Semana Literária de Altamira com foco na leitura no ambiente escolar, ocorrida em junho de 2025. 2- Parentesco de Léo Heck fundador do Distrito de Castelo de Sonhos, com o atual vereador de Altamira Roni Heck. 3- Alfredo (?) de Lima, músico responsável pela primeira gravação oficial do hino de Altamira. 4- Adriano Moraes, secretário de Segurança Pública de Altamira. 5- Travessa (?) Marques, nº 192 no Bairro Catedral, sede da Secretaria Municipal de Saúde de Altamira. 6- (?) Tomaz, arquiteto projetista do Museu da Lagoa em Altamira. 7- (?) Santos Silva, advogada estabelecida em Altamira. 8- Priscila Ferreira (?), secretária de Turismo de Altamira em 2025. 9- Município paraense do atual prefeito Carlos Antônio Zancan. 10- Prato preparado com peixe ou camarão, acompanhado de arroz, muito apreciado em Altamira. 11- "Festival Internacional do Chocolate e (?)", cuja 4ª edição em Altamira, ocorreu entre os dias 26 e 29 de junho de 2025. 12- (?) Santos da Silva, comércio varejista de bebidas sito na Avenida Anízio Campos Cordeiro, nº 27, - bairro Liberdade - Altamira. 13- (?) João Muniz, Bispo da Diocese do Xingu-PA. 14- Jardim (?), sede da UFBRA - Campus Altamira. 15- Intitulada "Parabéns Altamira", composição de Sônia Portugal, em alusão ao aniversário do município em 2016. 16- Lia (?), cantora que esteve presente no Centro de Eventos de Altamira na 6ª edição do Fecant em 2021. 17- Paróquia Nossa Senhora de (?), promotora do I Festival Cultural de Uruará, ocorrido em 1993. 18- "Gato maracajá-?", cuja caça complementa as atividades extrativistas da comunidade ribeirinha de Boa Esperança em Altamira. 19- "Academia ao (?) livre", localizada na praça Independência em Altamira. 20- Luiz do Pedral, balneário vencedor do Circuito Gastronômico Chocolate Xingu 2025. 21- Wesley (?), presente na abertura da 41ª Expoalta em comemoração aos 100 anos de Altamira. 22- Cachoeira da (?), distrito de Altamira. 23- (?) José Coelho, suplente em 2021 do Conselho Fiscal da Associação dos Produtores Rurais, Empresários, garimpeiros e demais Usuários da Estrada Transiri, com sede em São Félix do Xingu. 24- Suelen Alves, Secretária Municipal de Assistência e Promoção Social da cidade de Altamira em 2023. 25- Maria (?) Alvino Aragão Tenório, integrante do Conselho Municipal do Meio Ambiente de Altamira em 2023. 26- (?) Ceoruri, atual vereador de Placas. 27- "Agrovila (?) Nascente", localizada na região do Assurini, zona rural de Altamira. 28- Gerson Bragança, secretário de Obras, Viação e Infraestrutura de Altamira. 29- Gerson Nunes, vereador de Altamira em 2005/08. 30- Silvano Fortunato, presidente da Câmara Municipal de Altamira no período de 2021/2024. 31- Reginaldo Soares, 2º presidente da Câmara Municipal de Placas em 2003/2004. 32- Apellido de Givanilda Aguiar Rocha, professora de alunos com necessidades especiais na comunidade Fraia Grande, Reserva Extrativista do Riozinho do Anfriso. 33- Profissão de destaque de Igor Almeida de Araújo, no município de Brasil Novo. 34- Fruta cuja produção no Pará, tem como destaque os municípios de Novo Repartimento, Mediciândia e Altamira. 35- Aparecido Luiz, Secretário Municipal de Meio Ambiente de Uruará em 2025.

Solução

30- SF; 31- RS; 32- Cigiti; 33- Mestre; 34- Banana; 35- AL. 20- LP; 21- RS; 22- Serra; 23- Adv; 24- SA; 25- Perpétua; 26- Zé; 27- Sol; 28- GB; 29- GN. 1- Vidal; 2- Adv; 3- Tomé; 4- AM; 5- Paula; 6- An; 7- Claudiane; 8- Couto; 9- Uruará; 10- Vatape; 11- Cacai; 12- Ivomar; 13- Dom; 14- Uruarum; 15- Poesia; 16- Sophia; 17- Fátima; 18- Adv; 19- M.

JOGO DOS SETE ERROS!

Pinte a primeira imagem e marque as diferenças na segunda.



STARTGAME

Na StartGame, localizada no Shopping Serra Dourado, os visitantes encontram os melhores jogos de PS5 e Nintendo. Aberta de segunda a domingo, das 14h às 22h, a casa funciona no sistema de pagamento por minuto, por exemplo, 30 minutos custam R\$ 15. Com tecnologia de qualidade, a StartGame é o lugar ideal para se divertir com amigos e aproveitar uma experiência de jogo imersiva.