



ACESSE
AQUI O SITE
DO JORNAL



Conta de luz

1.741 famílias podem perder a tarifa social em Altamira

Caso o benefício não tenha o cadastro atualizado urgentemente, milhares de usuários podem perder o desconto. Clientes com dois anos ou mais sem atualização precisam procurar o Cras mais próximo para regularizar a situação. A sinalização para atualização vem descrita na conta de energia.



Geral 3

Educação: escolas de Altamira ganham salas de informática



Geral 2



MATEUS LUZ

Praias têm horário determinado para uso

Geral 5

Pirakaya Beach Music Gastrobar se destaca em Vitória do Xingu



Geral 4



Prefeito Dr. Loredan apela à população pela limpeza da cidade

“Tenho visto muito lixo na rua. Por favor, vamos alertar os moradores. Os vizinhos, quando virem pessoas fazendo isso, chamem a atenção. Afinal de contas, uma cidade limpa depende de todos nós, não depende só da Prefeitura. Faça a sua parte!”, apelou o prefeito.

Geral 2

Creches municipais reforçam atendimento

A rede municipal de creches de Altamira se estrutura para oferecer um atendimento de qualidade às crianças em fase de desenvolvimento. Organizado por faixa etária, o serviço contempla desde o Berçário I até o Maternal II, com atendimento em tempo integral e parcial, conforme a capacidade de cada unidade.

Geral 5



Prefeito Dr. Loredan pede cidade limpa e apela para que a população siga o cronograma da coleta de resíduos

Apelo é que todos contribuam: Onde tem trabalho, a gente chega", diz Dr. Loredan

Da Redação

O prefeito de Altamira, Dr. Loredan, usou suas redes sociais para pedir à população que mantenha a cidade limpa. Ele mostrou o lixo nas ruas e pediu aos moradores que evitem jogar resíduos em via pública. O administrador reforçou que a limpeza pública não depende somente do município que, segundo ele, atua em todas as regiões da cidade.

"Estamos no Ibiza, reforçando o nosso compromisso com toda Altamira. Aqui não tem distinção. Onde tem trabalho, a gente chega", disse o prefeito, alertando que a Prefeitura tem um novo cronograma de coleta domiciliar.

A Secretaria Municipal do Meio Ambiente (Semma) divulgou o novo cronograma de coleta de resíduos domiciliares para



Atualmente, a coleta é realizada com cinco caminhões, que percorrem todos os bairros de Altamira

otimizar e dar mais eficiência ao serviço de limpeza urbana, atendendo aos bairros da cidade.

Atualmente, a coleta é realizada com cinco caminhões, que percorrem todos os bairros de Altamira, seguindo dias e horários específicos (veja no fim da reportagem). O objetivo é assegurar a regularidade da coleta e contribuir para a manutenção da cidade limpa e organizada.

A Semma reforça a importância da colaboração

dos moradores para que os resíduos sejam acondicionados corretamente e colocados na rua apenas nos horários previamente estabelecidos.

"Mas viemos aqui fazer um alerta importante: ainda tem muito lixo sendo jogado nas ruas. Isso não pode continuar. Altamira limpa depende da consciência de todos nós. Morador, respeite os horários da coleta. Não jogue lixo na rua. Estamos fazendo a nossa parte e precisamos da sua também", dis-

se o prefeito Dr. Loredan. "Essas atitudes são deploráveis. Tenho visto muito lixo na rua. Por favor, vamos alertar os moradores. Os vizinhos, quando virem pessoas fazendo isso, chamem a atenção. Afinal de contas, uma cidade limpa depende de todos nós, não depende só da Prefeitura. Faça a sua parte", finalizou.

Confira o cronograma:

Dias da semana: Segunda,

quarta e sexta-feira.

Bairros: Bela Vista, Parque Ypê, Sudam II, Colinas, Nova Altamira, Mutirão, Jardim França, Paixão de Cristo, Jatobá, Água Azul, Burity, São Francisco, Ibiza, Dom Lorenzo e Jardim Independente III.

Período: Diurno (07h às 16h).

Dias da semana: Terça, quinta-feira e sábado.

Bairros e locais: Cidade Nova, São Joaquim, Vista Alegre, Santa Benedita, São Domingos, Aparecida, Jardim Primavera, Boa Esperança, Bonanza, Bacana, Lama Negra,

FOTOS: DIVULGAÇÃO

Laranjeiras, Viena, Jardim Altamira, Casa Nova, Ayrton Senna I e II, Santa Ana, Liberdade, Alberto Soares, Ilvaíndia, Tavaquara, Mexicano, Coração de Mãe e estrada do Aeroporto.

Período: Diurno (07h às 16h).

Todos os dias

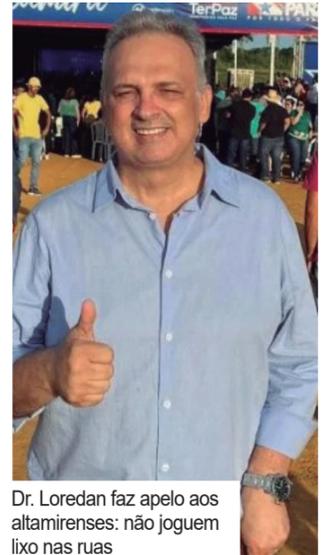
Bairros e locais: Centro, Brasília, Jardim Uirapuru, Sudam I, Premem, Jardim Independente I e II, Esplanada do Xingu, Hospital Geral, Hospital Regional e UPA.

Período: Noturno (19h às 04h).

Dia da semana: Domingo.

Locais: Feiras e mercados.

Período: Diurno (07h às 16h).



Dr. Loredan faz apelo aos altamirenses: não joguem lixo nas ruas

2 VOCÊ SABIA? ?

Você sabia que, no Estado do Pará, existem várias curiosidades e fatos interessantes? Um deles é que o Pará é o maior produtor e consumidor mundial de açaí e abriga a maior ilha fluviomarina do mundo, a Ilha de Marajó, com uma área de aproximadamente 40.100 km². Além disso, o Estado tem a cidade de Santarém, que, segundo alguns estudos, pode ser a mais antiga do Brasil, com mais de mil anos de história!

Expediente

Diretor-Geral

Adalberto Santos

Editor-Geral

Júlio César Guimarães

Revisão Textual

Jesua Maia

Endereço Webmail

jornalismo@diariodoxingu.com
comercial@diariodoxingu.com

Endereço:

Avenida Tancredo Neves, nº 3240, bairro Premem Altamira (PA)

Contato:

WhatsApp (93) 991273035

SERVIÇOS

Mutirão leva cidadania e serviços essenciais ao bairro Água Azul

Por Meire Dias

Os moradores do bairro Água Azul e comunidades vizinhas participaram de uma grande ação de cidadania promovida pela Prefeitura de Altamira. A iniciativa, parte do projeto "Prefeitura nos Bairros: a Gestão chegou", reuniu uma série de serviços públicos em um só lugar, facilitando o acesso da população a direitos básicos e essenciais.

A programação foi realizada na Escola Ideal, na Rua Humaitá, e atendeu também os bairros Viena, Jatobá, Ayrton Senna I e II e São Francisco, com a participação do prefeito da cidade, Dr. Loredan.

Durante todo o dia, a comunidade teve acesso a atendimentos médicos e odontológicos, orientações para gestantes, assistência jurídica gratuita e emissão de documentos como RG, CPF e carteira de trabalho digital. Também foram oferecidas atividades educativas, apresentações culturais e serviços voltados à mobilidade urbana, como a emissão de credenciais de estacionamento.

Um dos destaques foi a atuação dos alunos do curso de Direito da Faculdade Pitágoras, que participaram ativamente na oferta de orientação jurídica à população, sob supervisão de professores e profissionais da área.

A Secretaria de Obras esteve pre-

sente com equipes executando melhorias nas vias do bairro, incluindo a operação tapa-buracos, um dos pontos mais solicitados pelos moradores.

Mais de 5 mil pessoas foram beneficiadas ao longo do evento, que contou com o esforço conjunto de diversas secretarias municipais.

Segundo a Prefeitura, o projeto visa aproximar a gestão pública da população, levando os serviços diretamente aos bairros. "Levamos a estrutura do município para onde o povo está, promovendo cidadania de verdade", destacou o prefeito, Dr. Loredan.

Com foco na inclusão social e no fortalecimento do vínculo entre poder público e comunidade, a ação no Água Azul foi mais um passo na construção de uma Altamira mais acessível e igualitária.



"Prefeitura nos Bairros: a Gestão chegou" reuniu uma série de serviços públicos em um só lugar, com a presença do prefeito Dr. Loredan

DIVULGAÇÃO

PROGRAMAÇÃO

2º Encontro dos Órgãos Públicos com a Sociedade

Por Giovana Bernardes

Com o tema "Mobilidade Humana, Responsabilidade Humana", aconteceu na Concha Acústica, na Orla do Cais de Altamira, o 2º Encontro dos Órgãos Públicos com a Sociedade. O evento teve como objetivo unir forças por uma sociedade mais participativa e informada.

A programação contou com a participação da comunidade e de órgãos da segurança pública, como a Polícia Militar, Polícia Rodoviária Federal (PRF), Polícia Federal (PF), Polícia Civil, Força Nacional, Corpo de Bombeiros, Departamento Municipal de Transporte e Trânsito de Altamira (Demutran), Departamento Nacional de Infraestrutura de Transportes (Dnit), Secretaria Municipal de Segurança Pública, Mobilidade Urbana e de Articulação da Cidadania (Segmuc), Secretaria Municipal de Cultura (Secult) e a Prefeitura de Altamira.

"É o segundo encontro dos órgãos que está acontecendo aqui na Concha Acústica. A gente pretende fazer mais todos os anos, tornar uma confraternização permanente entre os órgãos, para que a população venha conhecer, venha saber um pouco mais da demanda de cada instituição", disse o secretário de Segurança Pública de Altamira, Cabo Moraes.

Os "Heróis de quatro patas", cães que fazem parte dos órgãos de segurança, também marcaram presença no evento, encantando todos os presentes, principalmente as crianças.

As escolas apresentaram fanfarras, fizeram interpretações teatrais, apresentações de balé infantil, exposições artísticas e outras atividades culturais.

A estudante do 9º ano do Colégio Militar, Letícia Loureiro, de 14 anos, era uma das integrantes da fanfarras, ao lado dos colegas. Ela tem como meta, no futuro, fazer parte da corporação da PRF.

"Me inspiro muito na PRF, quero fazer o concurso, passar e ser uma futura PRF", afirmou, ao lado da mãe, Ledaiane Santos, que aprovou a programação.



Encontro reuniu órgãos públicos e os altamirenses na Concha Acústica da Orla do Cais de Altamira

DIVULGAÇÃO

Quase 90 mil famílias cadastradas na Tarifa Social podem perder descontos na conta de luz

Cientes com dois anos ou mais sem atualização cadastral precisam procurar o Cras mais próximo para regularizar a situação. Sinalização para atualização vem descrita na conta de energia

Quase 90 mil famílias no Pará podem perder o desconto na conta de luz oferecido pela Tarifa Social de Energia Elétrica (TSEE). O motivo é a falta de atualização do Número de Identificação Social (NIS) no Cadastro Único (CadÚnico), exigência para continuar no programa do governo federal que concede até 65% de desconto na fatura para famílias de baixa renda, indígenas, quilombolas e beneficiários do Benefício de Prestação Continuada (BPC).

Entre as cidades com o maior número de clientes que precisam atualizar o cadastro estão: Belém, com 18.241 famílias; Ananindeua, com 7.278; Castanhal, com 3.093; Marabá, com 3.862; Santa-



Em Altamira, 1.741 famílias podem perder o benefício se não atualizarem o cadastro urgentemente

rém, com 3.529; e Altamira, com 1.741. Os cadastros no CadÚnico que estão há dois anos ou mais sem atualização devem ser regularizados com urgência no Centro de Referência de Assistência Social (Cras) mais próximo.

Luciana Carmo, gerente de Relacionamento com o Cliente da Equatorial Pará, destaca que a própria fatura de energia traz avisos sobre a situação cadastral do cliente, mas muitos ainda deixam de atualizar os dados, o que coloca em risco o acesso ao benefício.

“Há três tipos de selos informativos na conta: o primeiro indica que o cliente está com o NIS válido e recebendo regularmente o desconto da Tarifa Social. O segundo alerta que o NIS está prestes a vencer, recomendando que o consumidor procure o Cras do município para atualizar o cadastro e evitar a perda do benefício. Já o terceiro selo sinaliza que o desconto foi cancelado, sendo necessário que o cliente vá ao Cras para verificar e, se possível, regularizar a situação”, destaca Luciana.

Como atualizar

Para atualizar o cadastro, é necessário que o Responsável Familiar (RF) compareça ao Cras com o CPF, de preferência, ou Título de Eleitor. Somente as famílias indígenas e quilombolas são dispensadas dessa obrigatoriedade e podem apresentar qualquer outro documento.

Para as demais pessoas da família, o RF deve apresentar pelo menos um dos seguintes documentos para cada componente familiar: CPF, Certidão de Nascimento, Certidão de Casamento, Certidão Ad-

ministrativa de Nascimento do Indígena (Rani), RG, Carteira de Trabalho ou Título de Eleitor.

Como se cadastrar

Vale reforçar que ainda existem muitas famílias que podem receber o benefício, mas nunca se cadastraram e estão perdendo a oportunidade de pagar uma conta mais barata. Por isso, a Equatorial Energia segue realizando busca ativa e diversas ações de atualização cadastral.

Para se cadastrar, clientes residenciais podem informar sua conta contrato no Cras mais próximo, e este cadastro será efetivado de forma automática. Também é possível utilizar os canais que a empresa disponibiliza para o serviço: por meio do atendimento via WhatsApp, no número (91) 3217-8200; pelo site www.equatorialenergia.com.br; pela central telefônica, no 0800 091 0196; ou ainda em uma das agências de atendimento presencial.

Vale destacar que, para receber o benefício da Tarifa Social, a conta de energia não precisa estar no nome do

beneficiário do NIS. O titular do NIS pode informar o número da conta contrato que deseja cadastrar, mesmo que a conta de energia esteja em nome de outra pessoa.

Requisitos

Ser inscrito no CadÚnico, com renda familiar de até meio salário mínimo por pessoa;

Ser idoso ou Pessoa com Deficiência que recebe o Benefício de Prestação Continuada (BPC), com renda mensal por pessoa inferior a um quarto do salário mínimo;

Estar com o cadastro atualizado nos últimos dois anos;

Famílias inscritas no CadÚnico que tenham portador de doença que necessite de aparelhos ligados à energia elétrica de forma continuada, com renda mensal de até três salários mínimos;

Famílias indígenas e quilombolas inscritas no Cadastro Único com renda menor ou igual a meio salário mínimo por pessoa da família, ou que possuam, entre seus moradores, algum beneficiário do BPC.

SEDE

Semana de incentivo ao microempreendedorismo com oficinas e atendimento gratuito

Por Meire Dias

DIVULGAÇÃO

O município de Altamira recebeu, na última semana de maio, uma programação especial voltada aos Microempreendedores Individuais (MEIs). A Semana do MEI, organizada pelo Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas (Sebrae), trouxe uma série de atividades que prometem impulsionar quem já empreende e também orientar aqueles que desejam começar um pequeno negócio.

Durante cinco dias, o auditório do Sebrae, localizado na Avenida Djalma Dutra, abrigou oficinas práticas, palestras com especialistas, atendimentos personalizados e momentos de troca de experiências. A ideia foi oferecer capacitação gratuita e acessível, conectando os participantes com ferramentas essenciais para melhorar a gestão de seus negócios.

Com temas que vão desde controle financeiro até estratégias de marketing digital e atendimento ao cliente, a programação foi pensada para atender às principais deman-



Auditório do Sebrae, na Avenida Djalma Dutra, abrigou oficinas práticas e palestras com especialistas

das enfrentadas por pequenos empreendedores, especialmente na região amazônica, onde o comércio informal e as iniciativas locais têm grande importância econômica.

Além dos conteúdos formativos, o evento também contou com orientações sobre como formalizar um negócio, acessar linhas de crédito e obter suporte técnico para en-

frentar os desafios do dia a dia. Profissionais de diversas áreas tiraram dúvidas e apresentaram soluções práticas.

A Semana do MEI em Altamira reforçou a importância do microempreendedorismo como motor de transformação social, valorizando quem aposta em ideias simples, mas cheias de potencial.

COP30

Altamira recebe seminário sobre justiça climática e população LGBTQIAPN+

Por Meire Dias

DIVULGAÇÃO

O Ministério Público do Estado do Pará (MPPA) promoveu o seminário “Trilhas da COP 30” em Altamira, com foco na promoção de políticas públicas e direitos da população LGBTQIAPN+ em meio aos desafios ambientais da região amazônica. O encontro reuniu autoridades, representantes de movimentos sociais e comunidade acadêmica no debate sobre inclusão social no contexto da crise climática.

A ação faz parte da agenda preparatória da instituição para a COP 30, que será realizada em Belém, em 2025, e foi articulada pela 5ª Promotoria de Justiça de Direitos Constitucionais Fundamentais de Altamira, com apoio do Núcleo Mulher e do Núcleo LGBTI+ do MPPA.

A abertura contou com a apresentação artística da cantora Grah, conhecida por sua atuação no movimento LGBTQIAPN+ local. O momento foi marcado por canções que exaltam a diversidade e reforçam a luta por igualdade de direitos.



Representantes dos movimentos LesBiTrans, Mulheres Negras de Altamira e outras lideranças comunitárias também participaram do encontro

Dois painéis principais nortearam as discussões: o primeiro debateu os entraves territoriais que dificultam o acesso da população LGBTQIAPN+ a direitos fundamentais, com falas da ativista Luzíze Alves e do promotor João Batista Macêdo Júnior. No segundo, conduzido pela promotora Renata Valéria Cardoso, foram discutidas as vulnerabilidades da comunidade LGBTQIAPN+ frente às mudanças climáticas, com destaque para o papel da justiça climática na proteção de

grupos historicamente marginalizados.

Representantes dos movimentos LesBiTrans, Mulheres Negras de Altamira e outras lideranças comunitárias também participaram do encontro, que contou ainda com a presença de diversos promotores de justiça do MPPA.

O seminário reforça a importância da construção de uma agenda climática que seja, acima de tudo, inclusiva e sensível às especificidades dos territórios e das populações mais afetadas pelas desigualdades sociais e ambientais.

Pirakaya Beach Music Gastrobar já é destaque em Vitória do Xingu com culinária regional

Inaugurado em 2025, restaurante combina tradição amazônica, pratos com peixes e um toque de sofisticação. Lugar ideal para famílias e amigos

Da Redação

O cenário gastronômico de Vitória do Xingu ganhou um novo protagonista: o Pirakaya Beach Music Gastrobar, inaugurado neste ano e já reconhecido como um dos lugares mais charmosos e acolhedores da cidade. Localizado na Avenida Almirante Tamandaré - anexo ao balneário da cidade -, o restaurante tem se consolidado como um espaço ideal para reunir famílias e amigos, combinando boa música, ambiente diferenciado e uma cozinha com raízes regionais.

O nome Pirakaya vem do tupi-guarani — união das palavras pirá (peixe) e kaia (assado) —, traduzindo não somente a essência do cardápio, baseado em peixes amazônicos, mas também a ideia de celebração e festa. E o cardápio confirma a proposta: pratos como o Peixe à Delícia e o Peixe à Moda da Casa já se tornaram carros-chefe da casa, sempre acompanhados de arroz, feijão, vinagrete e outros acompanhamentos preparados com carinho e capricho.

À frente do negócio está o chef e empreendedor Elder Soares, de 42 anos, que traz uma bagagem impressionante. Apaixonado por cozinha desde a infância, quando auxiliava a mãe a preparar refeições para vender, Elder acumulou experiência ao longo dos anos em várias regiões do Brasil e cozinhou para personalidades como Glória Maria, Fátima Bernardes, jogadores dos



O Pirakaya Beach Music Gastrobar mistura a culinária amazônica com a sofisticação do chef Elder Soares

clubes Paysandu e Remo, e até para o jornalista Cid Moreira.

Reconhecido por sua excelência, Elder foi nomeado chef oficial da Feira Internacional de Turismo da Amazônia (Fita) — a maior feira de turismo da Região Norte — e, mais recentemente, recebeu o título de Chef do Ano no prêmio “Melhores do Ano

Vale do Xingu”.

Apesar do sucesso, Elder destaca os desafios do setor. “O maior obstáculo ainda é encontrar profissionais qualificados e com experiência. Montar uma equipe alinhada é essencial para manter o padrão de qualidade que buscamos”, afirma. Hoje, o Pirakaya conta com 12 funcionários.

O gastrobar funciona diária-

mente para almoço e jantar, das 11h às 23h, exceto às terças-feiras, quando fecha para manutenção e descanso da equipe. O espaço também já foi incluído na rota gastronômica da COP-30, conferindo ainda mais visibilidade ao empreendimento.

Além dos pratos com peixe, outros sabores regionais também conquistam os clientes

— como as receitas que levam abacaba, fruta típica da região, usada principalmente com peixe frito. Elder revela ainda seu ingrediente preferido: o pirarucu. “É extremamente versátil. Pode ser assado, frito, desfiado, feito com bacon, molho, leite de castanha... As possibilidades são infinitas”, diz o chef.

Para o futuro, a ideia é diversificar ainda mais o cardápio, com a inclusão de opções de carnes vermelhas, para atender aos paladares que preferem outros tipos de proteína. E as novidades não param por aí: o Pirakaya está desenvolvendo uma carta de drinks autorais, inspirados em ingredientes e sabores típicos da Amazônia.

Mais do que um restaurante, o Pirakaya é um verdadeiro convite à experiência sensorial da cultura amazônica — um lugar único, que une sabor, identidade e hospitalidade. Vale a pena conhecer. Reservas pelo telefone 55 93 9126-4307.

FOTOS: DIVULGAÇÃO



EDUCAÇÃO

Tecnologia na sala de aula transforma rotina de mais de mil alunos

Por Meire Dias

As escolas João Rodrigues da Silva e Maria Celeste Vieira da Silva, em Altamira, deram um salto importante rumo à inovação educacional. A Prefeitura, por meio da Secretaria Municipal de Educação (Semed), entregou duas novas salas de informática, equipadas com computadores modernos e acesso à internet de alta velocidade.

No total, 22 computadores foram instalados — 10 na Escola Municipal de Ensino Fundamental (Emef) João Rodrigues e 12 na Escola Municipal de Ensino Infantil e Fundamental (Emef) Ma-

ria Celeste — beneficiando diretamente 1.069 estudantes, do ensino fundamental à Educação de Jovens e Adultos (EJA).

Para a secretária municipal de Educação, Keila Pedrosa, a entrega representa mais do que infraestrutura. “As salas de informática são um recurso extra na aprendizagem dos nossos alunos. Isso faz com que o aluno se torne mais motivado a aprender”, afirmou.

As novas salas permitirão que os professores integrem ferramentas digitais às aulas, proporcionando um aprendizado mais interativo e alinhado às deman-

das do século XXI. Com o apoio da tecnologia, os alunos agora têm mais oportunidades de desenvolver habilidades essenciais, como letramento digital, pesquisa e pensamento crítico.

Além disso, os espaços se tornam estratégicos para atividades pedagógicas complementares, reforço escolar e introdução a noções básicas de informática, promovendo a inclusão digital nas escolas públicas.

A iniciativa reforça o compromisso da gestão municipal com uma educação pública mais moderna, acessível e conectada com o futuro.

DIVULGAÇÃO

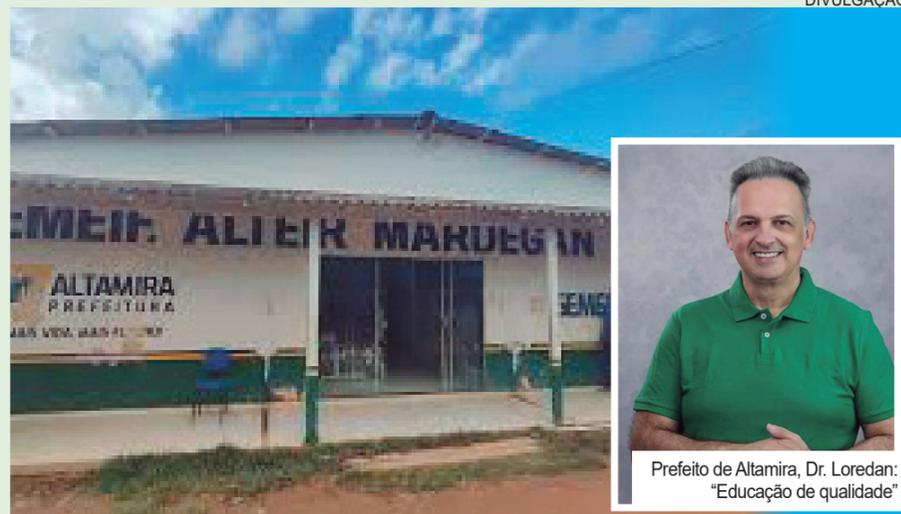


Foram instalados 22 computadores nas escolas, beneficiando diretamente 1.069 estudantes

ENSINO

Educação com dignidade na zona rural de Altamira

DIVULGAÇÃO



Prefeito de Altamira, Dr. Loredan: “Educação de qualidade”

Por Meire Dias

A Escola Municipal de Ensino Infantil e Fundamental (Emef) Altair Mardegan, localizada na região do Assurini, deu um importante passo para ofertar um ambiente mais digno e confortável aos seus estudantes. A unidade escolar acaba de receber a instalação de aparelhos de ar-condicionado em todas as salas de aula, garantindo aos alunos uma estrutura adequada para o aprendizado, mesmo nos dias mais quentes da Amazônia.

A medida faz parte de uma série de compromissos assumidos pela atual

gestão municipal com a educação da zona rural de Altamira. A climatização das salas representa mais do que conforto: é uma iniciativa que valoriza o ambiente escolar e contribui diretamente para o rendimento dos alunos, que passam a ter melhores condições de concentração e bem-estar durante o período letivo.

Segundo a Prefeitura, a meta é estender a climatização para todas as escolas da área rural do município. O investimento faz parte de uma política de fortalecimento da educação no campo, com foco na melhoria da infraestrutura e na garantia de igualdade de condições para

os estudantes da zona urbana e rural.

“Educação de qualidade começa por um ambiente acolhedor. Sabemos das dificuldades enfrentadas por quem vive longe do centro da cidade e estamos trabalhando para que nenhuma criança ou jovem da zona rural fique para trás”, afirmou o prefeito Dr. Loredan.

A ação reforça o compromisso com o desenvolvimento social e educacional das comunidades do interior de Altamira, reconhecendo a importância de proporcionar estrutura e dignidade aos alunos e profissionais da educação em todos os cantos do município.

Prefeitura define horário de uso das praias para segurança dos banhistas

FOTOS: MATEUS LUZ



Praias de Altamira terão horários definidos para os banhistas

O uso é permitido diariamente somente entre 5h30 e 19h30

Por Meire Dias

A Prefeitura de Altamira adotou novas medidas para organizar o uso das praias da cidade, visando garantir a segurança dos frequentadores e reduzir acidentes. A iniciativa estabelece horários específicos para acesso e limitações em áreas consideradas perigosas.

Agora, o uso das praias da Orla do Cais, Massanori, Pedral, Rampa do Pedral e Praia Artificial Adalberto está

permitido diariamente somente entre 5h30 e 19h30.

Fora desse intervalo, a permanência nestes locais estará proibida, exceto em casos especiais, como eventos previamente autorizados, que devem contar com equipes preparadas para garantir a segurança dos participantes.

A decisão foi tomada após um aumento preocupante no número de afogamentos registrados nas últimas semanas. A Prefeitura agiu em consonância com recomendações da Defesa Civil e órgãos de segurança para proteger moradores e visitantes.

Além dos horários, o decreto proíbe o banho nas proximidades do Trapiche da Orla do Cais e em zonas portuárias destinadas ao tráfego de veículos e passageiros, consideradas áreas de risco. Outra medida importante é a proibição do uso de recipientes de vidro nas praias, para evitar acidentes com cortes.

Para reforçar a prevenção, a Secretaria Municipal de Meio Ambiente e a Defesa Civil organizarão campanhas educativas sobre os cuidados necessários durante o lazer nas praias. Também será ampliada a sinalização nos locais, com

a instalação de placas informativas e boias delimitando áreas seguras para banho.

A fiscalização ficará a cargo das forças de segurança municipais, que poderão aplicar multas e outras penalidades a quem descumprir as regras. A Prefeitura reforça o apelo para que a população respeite as normas, pois a segurança de todos depende da colaboração coletiva.

Com essas medidas, Altamira busca proporcionar um ambiente mais seguro e agradável para os banhistas, valorizando o lazer com responsabilidade e prevenção.

UBS

Altamira reforça atenção à saúde da mulher

Da Redação

Altamira avança na garantia de direitos com a consolidação do Programa de Assistência Integral à Saúde da Mulher (PAISM). Implantado nacionalmente desde 1983, o programa oferece atendimento gratuito e contínuo nas Unidades Básicas de Saúde (UBS) e na Secretaria Municipal de Assistência e Promoção Social (Semaps).

O PAISM atua em várias frentes, desde consultas ginecológicas e obstétricas até a atenção à saúde mental e enfrentamento da violência. Para mulheres entre 25 e 64 anos, há o rastreamento do câncer de colo do útero por meio do exame preventivo. Já a mamografia é ofertada a cada dois anos para mulheres de 50 a 69 anos. Gestantes também são atendidas com acompanhamento pré-natal, exames, vacinas e orientações sobre parto e puerpério.

Outro pilar fundamental do programa é o planejamen-

to reprodutivo, que oferece acesso a métodos contraceptivos e orientações. Mulheres em situação de violência são acolhidas com escuta qualificada e encaminhadas para a rede de proteção social. A saúde mental também é tratada com atenção especial, especialmente para gestantes e puérperas.

O secretário municipal de Saúde, Maurício Nascimento, reforça a importância da política pública: "Cuidar da saúde da mulher é cuidar de toda a família. Nosso compromisso é garantir atendimento humanizado, com foco na prevenção, acolhimento e respeito em todas as fases da vida", afirmou.

Além dos serviços nas UBS, a Semaps atende de segunda a sexta-feira, das 8h às 14h, na Rua Madre Tereza de Calcutá, bairro Esplanada do Xingu. No Cejam, localizado no térreo da sede administrativa, a população conta com uma equipe multiprofissional pronta para acolher e orientar.

DIVULGAÇÃO/ASCOM



O secretário municipal de Saúde, Maurício Nascimento: saúde em várias frentes, desde consultas ginecológicas e obstétricas

EDUCAÇÃO

Creches intensificam atendimento por faixa etária e investem na primeira infância

FOTOS: DIVULGAÇÃO/ASCOM

Por Meire Dias

A rede municipal de creches de Altamira segue estruturada para oferecer um atendimento de qualidade às crianças em fase de desenvolvimento. Organizado por faixa etária, o serviço contempla desde o Berçário I até o Maternal II, com atendimento em tempo integral e parcial, conforme a capacidade de cada unidade.

Atualmente, três creches atendem bebês de 4 a 11 meses (Berçário I), oito unidades recebem crianças de 1 ano a 1 ano e 11 meses (Berçário II), e outras dez estão voltadas para o Maternal I e II, que acolhem crianças de 2 a 3 anos e 11 meses. Além dessas, mais 12 creches operam em horário parcial, divididas entre manhã e tarde. Essa organização por faixa etária per-

mite um cuidado mais direcionado às necessidades específicas de cada fase do desenvolvimento infantil.

A lotação dos professores prioriza os servidores concursados. As demais vagas são preenchidas conforme a ordem de aprovação do Processo Seletivo Simplificado (PSS), que considera critérios específicos para a atuação na educação infantil.

Além da manutenção da rede, a Secretaria Municipal de Educação já projeta novos avanços para este ano letivo. Segundo a secretária Keila Pedrosa, estão previstas formações pedagógicas contínuas e novas parcerias. "Este ano, a gente pretende garantir algumas parcerias, como com o Sebrae, para formação de professores



A Prefeitura de Altamira busca o acesso com qualidade na primeira etapa da educação básica, oferecendo às crianças um ambiente seguro

e também atividades voltadas às crianças em algumas escolas. Nosso objetivo é fortalecer o trabalho pedagógico ao longo de todo o ano letivo", afirmou.

Com esse planejamento, a Prefeitura de Altamira

busca garantir não apenas o acesso, mas também a qualidade na primeira etapa da educação básica, oferecendo às crianças um ambiente seguro, estruturado e rico em experiências de aprendizagem.



A importância da formação contínua no mercado de trabalho

O Senai Altamira se destaca como uma importante alternativa de inclusão, oferecendo cursos gratuitos em áreas fundamentais da indústria e dos serviços

Por Meire Dias

Em um mundo em constante transformação, reciclar-se e investir em qualificação profissional tornou-se essencial para quem deseja se manter ativo no mercado de trabalho. Com novas tecnologias, processos e demandas surgindo a cada dia, os profissionais precisam estar sempre atualizados para não perderem espaço.

Um exemplo disso é Pablo Cavalcante Borges, que percebeu a necessidade de se reinventar para acompanhar as exigências do mercado. Ele investiu em um curso técnico no Estado de São Paulo e hoje atua como bombeiro de aeródromo no aeroporto de Altamira. "O curso me deu novas possibilidades e oportunidades, abriu novas portas e salários melhores. O importante é se reciclar sempre para não ficar parado no tempo", conta.

Mas nem todos têm condições de pagar por uma formação profissional, principalmente diante dos altos



Pablo Cavalcante Borges se reinventou para acompanhar as exigências do mercado

custos de alguns cursos. É por isso que o Senai Altamira se destaca como uma importante alternativa de inclusão, oferecendo cursos gratuitos em áreas fundamentais da indústria e dos serviços.

Para o ano de 2025, a unidade estabeleceu a meta de 5.759 matrículas e mais de 535 mil horas/aula, reforçando seu papel como agente de transformação social e econômica. Atualmente, são oferecidos nove cursos gratuitos voltados a jovens e adultos em busca da primeira oportunidade ou da recolocação no mercado.

Mais do que ensinar um ofício, o Senai contribui para resgatar a autoestima de quem busca novas chances e romper ciclos de exclusão profissional, abrindo portas para um futuro mais digno por meio da educação.



Os cursos profissionalizantes gratuitos são realizados no Senai de Altamira

INÍCIO NO 2º SEMESTRE
CURSOS TÉCNICOS DO SENAI ALTAMIRA

PESQUISA DE INTERESSE!

PRÉ-REQUISITOS

- Idade mínima de 18 anos
- Ensino Médio Completo.

CURSOS PREVISTOS

- Técnico em Eletrotécnica;
- Técnico em Segurança do Trabalho;
- Técnico em Logística;
- Técnico em Informática.

PRÉ - INSCRIÇÃO PELO SITE:
forms.gle/RzKLDWkmR6pQ8o86

SENAI ALTAMIRA
Av. Tancredo Neves, 2736 - Premem
(93) 99181-7914

SENAI Serviço Nacional de Aprendizagem Industrial
www.senaipa.org.br
f/senaipara

CONCLAVE

Diocese de Xingu-Altamira celebra eleição do Papa Leão XIV

Por Meire Dias

A eleição do Papa Leão XIV, 267º pontífice da Igreja Católica, foi recebida com entusiasmo pela Diocese de Xingu-Altamira. O novo Papa, de 69 anos, é o norte-americano Robert Francis Prevost, membro da Ordem dos Agostinianos, e tem trajetória pastoral na Bolívia. Segundo a liderança local, sua experiência na América Latina reforça a esperança de continuidade da missão evangelizadora no continente.

Dom João Muniz Alves, bispo da diocese, destacou o perfil pastoral do novo pontífice e a importância de sua experiência internacional. "Ele conhece a realidade do mundo e da Igreja no mundo de hoje. Como cardeal, trabalhou no Dicastério para os Bispos e traz uma rica experiência eclesial para servir e orientar a caminhada sinodal que o

mundo de hoje exige dos cristãos hodiernos", afirmou o bispo.

Dom João ressaltou ainda que a eleição do Papa Leão XIV é motivo de esperança para os fiéis. "As expectativas nossas e dos fiéis são de esperança e continuidade de uma Igreja missionária, sinodal, construtora de pontes e diálogos, anunciadora da paz do Cristo ressuscitado e servidora dos pobres e de todos os que sofrem".

Destacando a importância do papel do Papa como voz moral no cenário global, Dom João concluiu com uma mensagem de encorajamento: "Com confiança e otimismo, juntos construiremos um mundo melhor".

A Diocese segue em comunhão com a Igreja Universal, desejando que o novo Papa seja instrumento de paz, diálogo e solidariedade entre os povos.

DIVULGAÇÃO



Dom João Muniz Alves, bispo da diocese da região do Xingu

CONTA DE LUZ

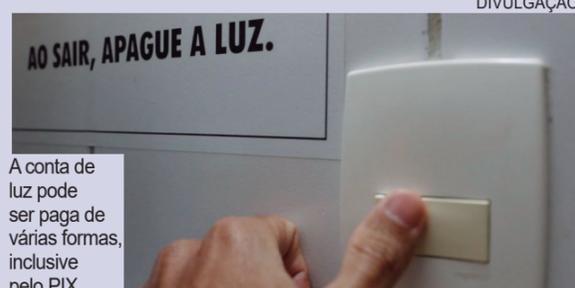
Equatorial Pará oferece várias formas de pagamento para facilitar sua vida

Da Redação

A conta de luz chegou e, com ela, vem aquela dúvida: como pagar de forma mais rápida e segura, sem complicação? A Equatorial Pará pensou nisso e oferece várias formas de pagamento que se encaixam em seu dia a dia, desde o tradicional boleto até as opções mais modernas, como o PIX e o cartão de crédito. O objetivo é um só: facilitar a vida de todo mundo e garantir que a energia continue chegando corretamente nas casas e estabelecimentos comerciais.

PIX: rápido, prático e disponível a qualquer hora

Se tem algo que caiu no gosto dos brasileiros foi o PIX. E com a conta de luz não foi diferente. Desde 2021, a Equatorial Pará já aceita esse tipo de pagamento. É só escanear o QR Code que aparece na fatura, seja no papel ou na versão digital, e



A conta de luz pode ser paga de várias formas, inclusive pelo PIX

pronto! O valor é compensado em poucos minutos. Ideal para quem gosta de resolver tudo na hora, direto no aplicativo do banco.

Cartão de crédito: dá para pagar e até parcelar

Quer usar o cartão de crédito? Também pode! No site da Equatorial Pará, você encontra essa opção de forma simples. Basta buscar por "pagamento de fatura", informar os dados da conta e escolher como prefere pagar. Dá para quitar faturas vencidas ou a vencer à

vista. E, se tiver pelo menos duas em aberto, dá até para parcelar em até 24 vezes, no conforto de casa.

Boleto bancário: o clássico que não sai de moda

Prefere o jeito tradicional? A fatura já vem como boleto bancário, prontinha para ser paga em qualquer banco, aplicativo, casa lotérica ou correspondente bancário. Também dá para usar o caixa eletrônico. É só digitar o código de barras ou escanear com a câmera do celular. Fácil, fácil.

GRUPO DE APOIO

Grupo Estrelas do Xingu completa 35 anos com a missão de acolher alcoólicos

Da Redação

A história dos Alcoólicos Anônimos (AA) começou nos Estados Unidos, passou pelo Canadá e, hoje, está presente em mais de 180 países, incluindo o Brasil. Em Altamira, no bairro Centro, o grupo Estrelas do Xingu é um dos representantes locais dessa rede internacional de apoio e acaba de completar 35 anos de atividades ininterruptas.

A equipe do Diário do Xingu foi recebida pelos membros do grupo para conhecer mais sobre essa trajetória de acolhimento, superação e compromisso com a sobriedade.

O grupo foi fundado em 1990 por um servidor da Secretaria de Estado de Planejamento e Administração (Seplad). Durante um episódio crítico de sua luta contra o alcoolismo, ele foi encaminhado à capital, Belém, para tratamento e, lá, conheceu dois membros



Grupo ligado ao Alcoólicos Anônimos (AA) já acolheu cerca de 2 mil pessoas na luta contra o alcoolismo

de um grupo de AA que o incentivaram a fundar um núcleo em Altamira. Assim nasceu o Estrelas do Xingu. Com o passar dos anos, outros dois grupos com a mesma proposta surgiram em diferentes bairros da cidade. Apesar do avanço, os primeiros anos foram marcados por dificuldades, principalmente devido ao preconceito e à negação enfrentada por muitos que sofrem com a doença.

Não há um registro exato de quantas pessoas passaram pelo grupo ao longo das décadas, mas a estimativa é de que cerca de 2 mil

já tenham buscado ajuda. As reuniões são abertas a todos, e o acolhimento é igual, não importando a condição social ou gravidade da situação.

"O compromisso de um alcoólico anônimo é com ele mesmo. Não há fiscalização ou punição em caso de recaída. O importante é reconhecer o problema e buscar ajuda", afirmam os membros. A espiritualidade é parte importante do processo, mas não é aprendida como uma "cura" milagrosa, e sim como uma ferramenta de fortalecimento pessoal.

Pessoas com mais de 65 anos e PCDs podem viajar sem pagar

A Prefeitura de Altamira orienta que os beneficiários sempre mantenham seus dados cadastrais atualizados para a gratuidade

Da Redação

Pessoas com 65 anos ou mais e Com Deficiência (PCDs) têm garantido o direito à gratuidade nos transportes intermunicipais, tanto rodoviários quanto hidroviários, conforme divulgado pela Agência de Regulação e Controle dos Serviços Públicos de Transporte do Estado do Pará (Artran).

Para os idosos, o benefício pode ser utilizado somente com a apresentação de um documento oficial com foto, sem a necessidade de qualquer carteira especial. Já para as pessoas com deficiência, é exigida a emissão da Carteira PCD, documento que comprova a condição e permite o uso da gratuidade.

Em Altamira, o benefício tem leis municipais próprias, e a Prefeitura da cidade orienta que os beneficiários mantenham sempre seus



Pessoas com 65 anos ou mais e PCDs têm direito à gratuidade nos transportes intermunicipais, tanto rodoviários quanto hidroviários

dados cadastrais atualizados.

Além disso, os grupos já possuem direito ao Passe Livre para viagens interestaduais, abrangendo ônibus, trens e embarcações. Apesar disso, não há gratuidade total em viagens aéreas, mas benefícios e descontos estão sendo ampliados.

Em 2024, o governo federal lançou o programa Voa Brasil, voltado especialmente para aposentados do INSS e beneficiários de programas sociais, com o objetivo de democratizar o

acesso ao transporte aéreo. Com o programa, passagens de avião podem ser adquiridas por até R\$ 200 por trecho, o que representa uma alternativa mais acessível para quem antes não podia viajar de avião devido aos altos custos.

O Voa Brasil se apresenta como uma das principais políticas públicas de inclusão social no setor aéreo, beneficiando principalmente pessoas de baixa renda, como idosos e pessoas com deficiência que recebem até dois salários mínimos.

DIVULGAÇÃO

■ CAMINHOS DA EDUCAÇÃO

Um professor de Matemática que começou cedo na carreira

DIVULGAÇÃO

Antônio Eduardo Sena de Lucena, pernambucano de Brejinho, tem 28 anos e uma trajetória marcada pelo compromisso com a educação. Desde cedo, demonstrou vocação para o ensino: aos 15 anos, já compartilhava seus conhecimentos em um curso preparatório para concursos, organizado de forma simples, na garagem de sua casa.

Seu envolvimento com a educação foi além da sala de aula. Em sua cidade natal, assumiu a função de secretário de Educação, contribuindo diretamente para a gestão e melhoria do sistema educacional local. Em 2023, sua jornada ganhou um novo capítulo ao ingressar na Rede Federal de Educação, Ciência e Tecnologia, tornando-se professor no Instituto Federal do Pará (IFPA) – Campus Altamira, onde continua a inspirar e formar novos estudantes.

A trajetória de Antônio é um exemplo de como a dedicação e o compromisso com a educação podem transformar vidas e comunidades.

Diário: O que o fez se tornar professor?

A necessidade e a falta de opções de cursos superiores disponíveis na região me fizeram estudar Matemática, mas, depois que comecei a dar aulas, me encontrei na profissão. Hoje sou muito feliz no que faço e não

me vejo em outra profissão.

Diário: Como você descreveria seu estilo de ensino?

Gosto de trabalhar com diferentes metodologias de ensino, pois acredito que a diversificação pode auxiliar na aprendizagem dos alunos. Cada aluno é um ser próprio e tem sua forma única de aprender. Por isso, é preciso buscar diferentes métodos para que a aprendizagem chegue ao maior número de alunos possível. Gosto muito de tecnologia, então, sempre que possível, tento trazê-la para minhas metodologias de ensino. Também gosto de trabalhar com jogos, pois instigam os alunos a participarem da aula. Pela minha experiência, vejo que, aliada a todas essas metodologias, é preciso voltar para o lápis e o papel para construir a aprendizagem. Matemática só se aprende fazendo, errando e recomeçando.

Diário: Pode compartilhar uma experiência marcante que teve com seus alunos?

Uma das experiências mais marcantes foi quando participei do Congresso Internacional de Matemáticos. Um aluno meu foi premiado na Obmep, e a cerimônia de premiação foi realizada dentro do congresso. Matemáticos do mundo todo estavam presentes. Nesse congresso é entregue a Medalha Fields (Prêmio Nobel da Matemática), e eu tive contato com os quatro vence-



Antônio Eduardo Sena de Lucena, pernambucano de Brejinho, 28 anos, e uma trajetória de compromisso com a educação

dores. Com isso, pude ver até onde a educação pode nos levar. Por meio dela, é possível transformar nossa vida — e também o mundo.

Diário: Quais são os principais desafios da educação hoje?

Claramente, a valorização e a formação de professores, junto da falta de infraestrutura, são grandes gargalos na educação brasileira. Mas vejo que o maior desafio é fazer a sociedade como um todo entender o valor da educação, pois a escola sozinha não consegue oferecer uma educação de qualidade — tampouco somente os professores. É preciso entender que a educação é responsabilidade do pai, da mãe, do funcionário, do professor, do político — de todos. Um país só tem educação de qualidade se conseguir construir, em seus cidadãos, uma cultura de valorização da educação.

■ MÚSICA

Cantor de Altamira enfrenta o desafio de viver da música

Da Redação

Jean Kevelton Freitas do Nascimento, de 24 anos, é natural de Altamira (PA) e, atualmente, é graduando em Agronomia. Desde 2023, ele atua profissionalmente como cantor na cidade e região.

O artista toca um repertório marcado pelo sertanejo — seu estilo principal —, mas também canta outros gêneros como MPB, pop rock, pagode e forró das antigas, sendo eclético em sua paixão pela música em todas as formas.

Sua trajetória musical começou ainda na infância, cantando na igreja onde foi criado. Aprendeu instrumentos de sopro e teve contato com a base da teoria musical desde cedo. Na adolescência, afastou-se temporariamente da música, mas retomou sua dedicação durante a pandemia, quando passou a estudar violão, compor e



Jean Kevelton Freitas do Nascimento, 24 anos, de Altamira

gravar vídeos caseiros interpretando canções.

Em 2021, teve sua primeira experiência com o público no Festival Canção da Transamazônica (Fecant), evento que marcou o início de sua caminhada nos palcos. A partir dessa participação, passou

a se apresentar em shows e barzinhos, inicialmente em Brasil Novo, e depois conquistou espaço em Altamira, onde atua profissionalmente até hoje como cantor.

Embora a música represente uma parte importante de sua renda, Jean também se dedica à formação acadêmica em Agronomia e atua como instrutor de música no Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos (SCFV), vinculado à Secretaria Municipal de Assistência e Promoção Social (Semaps) da Prefeitura de Altamira.

Como artista local, Jean reconhece que um dos principais desafios da profissão é viver exclusivamente da música, especialmente diante de fatores pessoais e estruturais que ainda dificultam essa realidade. Entre suas inspirações musicais, o artista cita nomes como Milionário & José Rico e Gustavo Lima; já sua maior inspiração pessoal é o pai.

DIVULGAÇÃO

@psiquiatra.lorenalorenzoni

Dra. Lorena Lorenzoni Psiquiatra

CRM / PA 12023 - RQE 6456

Atendimento especializado em:

Depressão

Ansiedade

Transtorno Bipolar

TDAH

(Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade)

Insônia

Síndrome do pânico

Sintomas psicóticos

Para Agendamentos:

(93) 99128-2606

Atendimentos presencial e on-line.

Atendimentos nas Clínicas:
Maxxi Saúde e Evoluir Centro Médico.



Lorena Lorenzoni
PSIQUIATRA

Escola de Música fortalece educação cultural e se destaca

FOTOS: DIVULGAÇÃO



Além da formação técnica, a escola tem como missão promover o desenvolvimento humano

Com ensino gratuito, incentivo financeiro a alunos e renovação de instrumentos, a Escola Flávio Jardilino reafirma seu papel na formação musical e social da comunidade altamirense

Da Redação

A Escola Municipal de Música de Altamira Flávio Jardilino, mantida pela Secretaria Municipal de Cultura (Secult), vem reforçando seu compromisso com a formação cultural da comunidade altamirense. A instituição encerrou 2024 celebrando importantes conquistas, entre elas o número expressivo de 450 alunos inscritos em cursos gratuitos

nos turnos da manhã e da tarde, voltados a crianças, adolescentes e adultos.

Nos últimos quatro anos, mais de 2 mil estudantes concluíram cursos de musicalização em diversos instrumentos, como bateria, violão, teclado, sopros, entre outros. A valorização da música e da arte tem sido crescente, refletida não somente na procura pelos cursos, mas também na atenção dada à estrutura da escola.

A escola leva o nome do maestro Flávio Jardilino, o primeiro a conduzir a instituição e, desde então, passou por grandes transformações. Apesar de os primeiros instrumentos terem sido adquiridos em 1997, recentemente a escola re-

cebeu um importante reforço com a destinação de mais de R\$ 200 mil para a renovação de seu acervo instrumental, proporcionando melhores condições de aprendizado.

Outro destaque é o incentivo financeiro oferecido a alguns estudantes: um benefício equivalente a 40% do salário mínimo, como forma de apoio à permanência e dedicação à formação musical.

A Escola de Música de Altamira se diferencia também em nível estadual. No Pará, que conta com 144 municípios, apenas quatro possuem escolas públicas de música, sendo Altamira uma das poucas privilegiadas com esse tipo de equipamento cultural.

Além da formação técnica, a escola tem como missão promover o desenvolvimen-

to humano. A musicalização vai além da leitura de partituras ou domínio de instrumentos: ela estimula a concentração, a socialização e a sensibilidade emocional dos alunos. Devido à alta demanda, as vagas são limitadas. Por isso, a Prefeitura tem investido na contratação de profissionais qualificados, garantindo ensino de qualidade. A escola está localizada na Rua Balduino Ramos, s/n, no bairro Premem, ao lado da Escola Estadual de Ensino Médio Profa. Dairce Pedrosa Torres.

Com uma trajetória de crescimento e impacto positivo, a Escola de Música Flávio Jardilino segue como referência em educação musical e transformação social em Altamira.

ROTEIRO



CAFÉ & COMPANHIA

Se você está procurando um ambiente aconchegante e cheio de delícias, o Café & Companhia é a escolha perfeita! Aberto diariamente, das 6h às 20h, o local oferece uma variedade irresistível de salgados, doces, tortas, bolos, pudins, pães e muito mais. Além disso, o Café & Companhia também aceita encomendas — ideal para quem quer levar o sabor do restaurante para casa, festas ou eventos especiais. Estamos localizados na Av. Sete de Setembro, nº 2600. Para mais informações ou pedidos, entre em contato pelo número (93) 99171-7070.

MEMÓRIAS DO XINGU

No Memórias do Xingu, você encontra uma verdadeira imersão na cultura alimentar, artística e literária do Médio Xingu. Localizado no andar superior do Hotel Vale do Xingu, na Avenida João Pessoa, 1360, no Centro de Altamira, o espaço funciona como restaurante e cafeteria, oferecendo um cardápio variado, com foco especial em pratos típicos da região. Aberto de segunda a sexta-feira para café da manhã e jantar, e aos sábados e domingos para café da manhã, almoço e jantar, o local também conta com happy hour, música ao vivo e está disponível para locação para eventos. Com funcionamento diário, de segunda a sexta, das 6h30 às 10h e das 17h às 23h, e aos sábados e domingos das 6h30 às 23h, o Memórias do Xingu é mais que um restaurante: é um ponto de encontro com a cultura local em todos os sentidos.



BALNEÁRIO LUIZ DO PEDRAL

Se você está em Altamira e procura um lugar para comer bem, relaxar e aproveitar a vista, o Balneário Luiz do Pedral é uma excelente escolha. Conhecido por servir o melhor peixe frito da cidade, o local funciona de quarta a segunda-feira, das 8h às 19h, e oferece uma vista incrível para o Rio Xingu. Com um ambiente familiar, tranquilo e voltado para práticas sustentáveis, o balneário conquista tanto moradores quanto visitantes. Além do tradicional peixe, o cardápio é variado e inclui pratos com carne, frango, batata frita e outras delícias regionais. É o tipo de lugar ideal para aproveitar um dia inteiro com a família, saboreando boa comida em meio à natureza. Para mais informações, entre em contato pelo telefone (93) 98415-8401.



é professor e coordenador geral do Sindicato dos Trabalhadores e Trabalhadoras em Educação Pública do Estado do Pará - Sub-sede Altamira (Sintep)

Vitoriano Bill

Fofoca é igual previsão do tempo

Ferreira chegou em casa e, antes de tirar os sapatos, veio a bomba lançada por Lygia:

— Pai, tio Jorge foi mandado embora. Tá voltando de Minas e, cê sabe, né? Vai querer trabalhar com o senhor.

Ferreira parou no meio da sala, gelado. Jorge era tipo carrapato: grudava e não largava.

— Quem te contou isso?

— Cecília.
— E Cecília ouviu de quem?
— Da vó.
— E a vó soube como?
— Ah, Cecília foi lá tomar café e...

Ferreira já nem escutava mais. Estava ocupado montando o mapa da fofoca: começou lá em Minas, caiu na vó bisbilhoteira, passou pela neta fofqueira e pousou na filha linguaruda. Um telefone sem fio sem

moral nenhuma.

Aí Jorge chegou. Olhar de coitado, discurso de derrotado... Ferreira já sentia o peso do fardo. Mas o universo, que de vez em quando tem senso de humor, resolveu agir.

Jorge não ficou. Reatou com a ex, pegou as malas e vazou de volta pra Minas. Partiu sorrindo, daquele jeito de quem ganha na loteria.

Ferreira ficou ali, segurando a

xícara, sem entender mais nada. Cecília, que adorava dar a última palavra, mandou:

— Tá vendo, pai? Fofoca é tipo previsão do tempo. Todo mundo escuta, mas ninguém sabe se vai chover ou fazer sol.

Ferreira riu. No fim, a fofoca não precisa ser verdade. Só precisa ser boa o suficiente pra render a conversa.