



ACESSE
AQUI O SITE
DO JORNAL



Centro de Odontologia retoma o atendimento

Após enfrentar uma série de dificuldades estruturais, como a falta de materiais e equipamentos danificados, o Centro Especializado em Odontologia retomou suas atividades atendendo pacientes e distribuindo próteses dentárias para a população. **Pág 4.**



Empório surpreende com ambiente aconchegante e adegas com bons vinhos

Quem disse que vinho é bebida para clima frio? Em Altamira, o Empório Cosmopolita alia bom gosto, ambiente aconchegante e atendimento diferenciado para servir os clientes em busca de boa gastronomia harmonizada com a bebida. Confira detalhes no Roteiro de onde ir na cidade. **Pág 8.**

ESGOTO



Altamira busca soluções para superar falta de investimentos da antiga gestão

A gestão de Dr. Loredan herdou uma rede de esgotamento sanitário que não recebeu investimentos necessários e adequados na administração passada. Boa parte da rede instalada não funciona por falta de manutenção e a maior vítima é a população, que sofre com o descaso no saneamento público, que colocou em risco a saúde de milhares de famílias altamirenses. **Pág 3.**



Força-tarefa em mutirão de limpeza: saiba dia e hora

Uma força-tarefa da Prefeitura de Altamira está promovendo um Mutirão de Limpeza, com cerca de 300 servidores, máquinas e equipamentos. A operação não apenas limpa as ruas, mas também recupera áreas públicas que estavam inacessíveis para os altamirenses. Acompanhe o cronograma da coleta de resíduos domiciliares nos bairros, com dias e horários, no Diário do Xingu. **Pág 5.**

Incêndios preocupam Bombeiros em Altamira



O Corpo de Bombeiros em Altamira está preocupado com o número de incêndios domésticos registrados pela corporação. Ouvido pelo Diário do Xingu, o comandante do grupamento orientou sobre medidas preventivas para evitar sinistros em casa. **Pág 7.**

História de Sucesso



Fundador de uma das maiores e mais bem-sucedidas academias de ginástica de Altamira, a Interfit, o empresário cearense

Estevam Neto chegou ao Pará ainda jovem, sem imaginar que construiria uma história de sucesso.

Confira na **Pág.6**

Editorial

População otimista com a nova gestão municipal

O Diário do Xingu tem percorrido Altamira com a circulação do jornal impresso e tem sentido a energia da população em relação ao novo ano que se inicia e à nova gestão do município.

Passado o primeiro mês de 2025 e quatro edições, o Diário do Xingu tem visitado supermercados, instituições, órgãos públicos, empresas privadas e estações de passageiros. Embora não se trate de uma pesquisa ou enquête formal, essas visitas têm servido como um termômetro do otimismo dos altamirenses diante das mudanças em andamento, especialmente na cidade.

Em conversas com leitores e cidadãos de dife-

rentes idades, classes sociais, níveis de escolaridade e gêneros, a percepção geral é de que “a coisa pode melhorar”.

Alguns problemas crônicos que sempre incomodaram os moradores de Altamira estão sendo abordados de forma emergencial, como a questão da água, o esgotamento sanitário e o pagamento de salários atrasados.

Esses temas essenciais foram colocados como prioridades pela nova administração, que tem à frente o prefeito Dr. Loredan. A gestão estabeleceu um prazo de 100 dias para que, pelo menos em parte, essas questões sejam solucionadas.

Na boca do Povo

Matrículas



Na quarta-feira, 22 de janeiro, teve início a triagem para vagas em creches e escolas de tempo integral, com encerramento no último dia 24. Mães e pais compareceram à Secretaria Municipal de Educação, localizada no bairro Esplanada do Xingu, munidos dos documentos exigidos para realizar as matrículas de alunos da educação infantil e da Educação de Jovens e Adultos (EJA).

A Secretária Municipal de Educação de Altamira (Semed) informou que o resultado das inscrições será divulgado em fevereiro, em data a ser definida.

Vazamento

A população de Altamira tem enfrentado vazamentos de água em diversos pontos da cidade. Bairros como Sudam 1, Jardim Uirapuru e Centro estão entre os mais afetados nos últimos dias. Denúncias e reclamações têm sido registradas.

A Coordenadoria de Saneamento de Altamira (Cosalt) informou que embora sejam realizadas manutenções preventivas, elas não têm sido suficientes para atender à demanda crescente, mas em breve vai solucionar o problema localizado.



Bênção



O cadastramento e recadastramento do programa “Bênção”, da Prefeitura de Altamira, ocorreu em mais de 50 bairros da cidade, incluindo distritos e a zona rural. Muitos beneficiários estão otimistas com o aumento do valor do benefício anunciado pela nova gestão do prefeito Dr. Loredan. “Para mim, é de grande ajuda, pois com ele consigo arcar com minha faculdade e com os remédios para meus filhos. Se o valor aumentar, poderá ajudar ainda mais”, destaca a estudante de Administração Raquel Silveira Maia, de 29 anos, moradora do bairro São Francisco.

A Secretária Municipal de Assistência e Promoção Social (Semaps) informou que os cadastros e recadastros realizados pelo link já estão em análise. Após o período de inscrições e a verificação da documentação, os nomes dos contemplados serão divulgados por meio de uma listagem oficial.

VO CÊ SABIA?

A população de Anapu cresceu 55,04% entre 2010 e o último Censo de 2022, segundo os dados mais recentes do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). Atualmente, a cidade conta com 31.850 habitantes, e 97,50% dos moradores da área urbana são atendidos pelo serviço de coleta de resíduos sólidos do município.

Expediente

Diretor-Geral
Adalberto Santos

Editor-Geral
Júlio César Guimarães

Coordenadora de Redação:
Michelly Araújo

Revisão Textual
Jesua Maia

Endereço Webmail
jornalismo@diariodoxingu.com
comercial@diariodoxingu.com

Endereço:
Avenida Tancredo Neves,
nº 3240, bairro Premem,
Altamira (PA)

Contato:
WhatsApp (92) 981273035

ARTIGO



Aline Beatriz Menezes é nutricionista.

O fim das desculpas em 2025?

Por **Aline Beatriz Menezes**

Todo início de ano, é comum as pessoas fazerem inúmeras promessas, tais como: cuidar melhor da saúde, começar uma dieta, matricular-se na academia ou simplesmente adotar um estilo de vida mais saudável. Muitas delas, porém, acabam se perdendo por não saberem como começar ou como manter a motivação ao longo do caminho, considerando especialmente a correria do dia a dia.

Para iniciar o ano com maiores chances de conquistar as metas estabelecidas, a nutricionista Aline Menezes dá algumas dicas:

1º passo: Planejamento

Antes de tudo, é essencial estabelecer objetivos reais e alcançáveis, em vez de começar com metas muito ambiciosas. Por exemplo: em vez de dizer “vou perder 10 quilos em um mês”, prefira algo como “vou melhorar minha alimentação, passar a comer frutas e verduras todos os dias, e praticar exercícios regularmente”. Metas menores e mais específicas ajudam a manter o foco, a motivação e garantem resultados duradouros.

Além disso, é importante procurar orientação profissional. Um nutricionista pode elaborar um plano alimentar personalizado que atenda às suas necessidades e gostos, considerando sua rotina diária. Afinal, o plano alimentar da sua amiga não pode ser igual ao seu, visto que vocês são pessoas diferentes, com necessidades diferentes. Também é essencial contar com a ajuda de um educador físico, que orientará sobre os melhores exercícios para o seu corpo e nível de condicionamento físico.

2º passo: Alimentação – o combustível do seu corpo

Uma alimentação equilibrada é a base de qualquer transformação. Muitas pessoas acreditam que precisam cortar drasticamente calorias ou eliminar grupos alimentares inteiros para emagrecer ou melhorar o condicionamento, mas essa não é a melhor abordagem. Pelo contrário, a ausência dos principais macronutrientes pode agravar ou até causar problemas de saúde.

O ideal é priorizar alimentos naturais, como frutas, legumes, verduras, proteínas magras e grãos integrais. Reduzir o consumo de ultraprocessados, como refrigerantes, salgadinhos e fast food, também faz toda a diferença.

“Pequenas mudanças já podem trazer grandes resultados”, afirma a Dra. Aline Menezes. “Incluir mais vegetais nas refeições e beber mais água são passos simples que contribuem para uma rotina mais saudável, com mais qualidade de vida”.

3º passo: Exercício físico – encontre algo que você ame

Muitas pessoas abandonam a promessa fitness porque encaram o exercício como uma obrigação desagradável. A dica aqui é encontrar uma atividade que você goste – seja dança, musculação, natação ou até mesmo caminhadas ao ar livre.

“Quando você faz algo que realmente gosta, o exercício deixa de ser um sacrifício e passa a ser um momento de prazer”, explica a nutricionista.

E lembre-se: comece devagar. Se você está sedentário há muito tempo, não tente fazer treinos intensos logo de cara. Respeitar os limites do seu corpo é essencial para evitar lesões e garantir a continuidade da prática.

4º passo: Foco na consistência, não na perfeição

Muitas pessoas desistem de suas metas porque têm a expectativa de perfeição. Um deslize na alimentação ou um treino perdido não significa fracasso. O mais importante é a consistência – ou seja, o que você faz na maior parte do tempo.

“Permita-se comer um pedaço de bolo em um encontro com as amigas ou descansar em um dia de cansaço extremo”, aconselha a Dra. Aline Menezes. “O equilíbrio é fundamental para criar uma rotina saudável que seja sustentável a longo prazo”.

5º passo: Apoio e motivação

Outro ponto importante é buscar apoio. Ter amigos ou familiares que compartilhem o mesmo objetivo pode ajudar a manter a motivação. Participar de grupos de corrida, aulas coletivas ou até mesmo compartilhar sua evolução nas redes sociais pode tornar o processo mais leve e inspirador.

Além disso, celebre as pequenas conquistas! Cada quilo perdido, cada melhora na performance ou cada refeição saudável preparada com carinho é uma vitória.

6º passo: Persistência

Cumprir a promessa fitness dos anos que se passaram é possível – e ainda dá tempo, começando agora! Com planejamento, paciência e persistência, você pode transformar 2025 no ano em que sua saúde e bem-estar finalmente se tornam prioridade.

Pensando nisso, a Dra. Aline Menezes elaborou um grupo de acompanhamento nutricional com o tema:

#DesafioAlineNutri – O fim das desculpas!

Vinte mulheres se ajudando diariamente por 45 dias, juntas com o mesmo objetivo: emagrecer de forma saudável, adquirindo bons hábitos de vida. Neste grupo, os seis passos são praticados diariamente com a ajuda e o direcionamento nutricional!

Todas em busca de saúde, bem-estar físico, emocional e autoestima! Afinal, cuidar do corpo é investir em qualidade de vida.

Prefeitura enfrenta desafios no abastecimento de água e no esgotamento sanitário por falta de investimentos da antiga gestão

Parte da rede instalada não funciona adequadamente devido à falta de manutenção e investimentos, além de problemas estruturais herdados de gestões anteriores

Por **Thalía Araújo**

Desde o início da conturbada transição de governo, Altamira está em alerta com o sistema de esgotamento sanitário devido à falta de manutenção e investimentos, além de problemas estruturais herdados pela gestão do ex-prefeito Claudomiro Gomes, o que pode representar um risco à saúde de milhares de famílias altamirenses.

O Decreto n.º 153, assinado pelo prefeito eleito, Dr. Loredan, e por sua vice, Thais Nascimento, no início de janeiro, colocou o sistema de saneamento básico do município em estado de calamidade pública, com a adoção de medidas extremas para minimizar os impactos sobre a população.

Durante uma coletiva realizada no dia 10 de janeiro, o prefeito destacou a falha no funcionamento de 16 bombas do sistema, responsáveis pelo abastecimento de água e esgoto na cidade: “Não foi dada nenhuma manutenção nas bombas do sistema de esgotamento sanitário. Infelizmente, a água está retornando para o Rio Xingu com fezes. Não está sendo tratada do jeito que deveria...”, afirmou Dr. Loredan.

A estudante Pablicia Luana, de 17 anos, deixou de tomar banho na praia da orla porque apresentou coceira em sua pele. “Faz tempo que não vou à praia artificial, a última vez que fui lá tive coceira, e preferi não voltar mais lá, além disso a maioria dos esgotos aqui perto de casa.

A ausência de um planejamento consistente e de investimentos contínuos no esgotamento sanitário levou o sistema a um estado crítico. Os equipamentos tornaram-se obsoletos devido à falta de manutenção preventiva e à ausência de

“Não foi dada nenhuma manutenção nas bombas do sistema de esgotamento sanitário. Infelizmente, a água está retornando para o Rio Xingu com fezes. Não está sendo tratada do jeito que deveria...”

Dr. Loredan



Estação de tratamento de esgoto sanitário de Altamira. Foto: Divulgação

projetos para expansão. Além disso, houve falhas na fiscalização das obras realizadas e na aplicação dos recursos destinados ao saneamento durante a gestão anterior.

A Prefeitura Municipal de Altamira informou que, apesar dos esforços para uma transição administrativa eficaz, diversos dados, todos relevantes para a continuidade dos serviços públicos, foram omitidos pela gestão pregressa.

As 16 bombas sem manutenção têm grande influência na situação atual. Elas são essenciais para o funcionamento do sistema, e a paralisação desses equipamentos contribui para o acúmulo de esgoto em determinadas áreas.

Os contratos se mostraram ineficientes e foram imediatamente suspensos, sendo objeto de apuração

por parte das autoridades competentes para a rescisão definitiva, após a apuração das responsabilidades.

A Assessoria de Comunicação da Coordenadoria de Saneamento de Altamira (Cosalt) informou, por meio de nota, que a substituição e reparação dessas bombas são prioridades, e que a equipe está comprometida em transformar essa realidade. Segundo informações, um levantamento técnico foi realizado, identificando os principais pontos críticos do sistema.

A Prefeitura de Altamira está buscando recursos para implementar um plano de recuperação e ampliação do sistema de esgoto. No entanto, a resolução do problema depende da disponibilidade de recursos e da aprovação de projetos em instâncias estaduais e federais.

Saiba mais

Segundo o último Censo de 2022, do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), 47,98% da população de Altamira conta com esgotamento sanitário por meio da rede geral, rede pluvial ou fossa ligada à rede pública.

De acordo com o instituto, aproximadamente 22.610 habitantes utilizam fossa séptica ou fossa filtro não ligada à rede, enquanto 1.234 recorrem a outras soluções.

Ainda segundo o IBGE, o Censo de 2022 registrou uma população de 126.279 habitantes em Altamira. Desses, cerca de 60 mil altamirenses ainda não possuem acesso a esgotamento sanitário adequado.



Em novo endereço, Demutran já realiza atendimentos prioritários

O Departamento Municipal de Trânsito (Demutran) passou recentemente por uma mudança de endereço e agora está situado no Bairro Independente I, na Rua Roraima, número 303. A alteração visa oferecer um espaço mais adequado para os serviços prestados à população e melhorar a estrutura de atendimento.

A mudança ainda está em fase de organização e a equipe do órgão trabalha para garantir que todos os serviços sejam retomados integralmente o mais breve possível. No entanto, mesmo durante esse período de adaptação, os atendimentos prioritários já estão sendo realizados.

Os serviços considerados essenciais para a população não

foram interrompidos. Entre os atendimentos prioritários que já estão em funcionamento, destacam-se: emissão de credenciais para estacionamento de idosos e pessoas com deficiência; atendimento a casos urgentes relacionados a infrações e recursos de multas; informações sobre o trânsito municipal e regulamentações vigentes e suporte a condutores que necessitam de orientações específicas.

Outros serviços serão retomados gradualmente à medida que a equipe concluir a organização do novo espaço e realizar as adequações necessárias para um atendimento mais ágil e eficiente.

A mudança para um novo

endereço faz parte de um esforço da administração municipal para aprimorar a infraestrutura do Demutran e garantir maior comodidade aos usuários.

A população pode buscar atendimento no novo endereço no horário de funcionamento habitual. Para mais informações, a população deve entrar em contato presencialmente ou pelos canais de comunicação da prefeitura - altamira.pa.gov.br

“Com a mudança, espera-se que os serviços de trânsito municipal sejam otimizados, proporcionando mais agilidade no atendimento e melhor organização para atender às necessidades dos cidadãos”, informa a assessoria do órgão.

Centro Especializado em Odontologia retoma atendimentos

Após enfrentar uma série de dificuldades com a falta de material e equipamentos danificados, o CEO retomou suas atividades

Por Michelly Araújo

O Centro Especializado em Odontologia (CEO) voltou às atividades e vem realizando entregas de próteses dentárias. A ação busca promover o bem-estar, a saúde bucal e a qualidade de vida de quem mais precisa. Para muitos, o acesso a esse tipo de atendimento significa a recuperação da autoestima, da funcionalidade mastigatória e até da capacidade de se comunicar com mais confiança.

Após enfrentar uma série de dificuldades estruturais, como a falta de materiais e equipamentos danificados, o CEO retomou suas atividades e começou a impactar positivamente os pacientes atendidos.

Casos como o de Valdira Pereira Fernandes, de 68 anos, são comuns no CEO, conforme explica o protesista Pedro Brito, responsável por parte das entregas. Dona Valdira utilizava a mesma prótese há duas décadas. Após quebrar duas vezes, precisou recorrer à improvisação, colando as peças para continuar usando.

“Eu já estava tendo dor de cabeça, ouvia um barulho estranho no ouvido e, esses dias, fui parar na UPA com febre alta por causa disso. Eu fiz essa dentadura quando vim morar em Altamira, na época aqui só tinha uma rua, a Sete de Setembro”, relatou. Agora, com a nova prótese, Valdira comemora a mudança que impactou diretamente sua vida.

Além do CEO, as Unidades Básicas de Saúde (UBS) também enfrentaram problemas semelhantes. Segundo Rafael Carvalho, coordenador de saúde bucal, todas as unidades estavam sem atendimento odontológico até recentemente. No entanto, desde que a nova gestão municipal assumiu, a equipe de

saúde tem trabalhado para restabelecer os atendimentos, e os resultados desse empenho já estão aparecendo. Das 21 UBS existentes, 11 já estão em pleno funcionamento, e ações para expandir os atendimentos estão sendo planejadas. “Estamos organizando a regularização nas unidades que ainda não retomaram o atendimento, para garantir que toda a população tenha acesso à saúde bucal”, afirmou o coordenador.

O esforço conjunto entre o CEO e as UBS visa atender demandas reprimidas, garantindo que pacientes como Valdira Pereira Fernandes possam ter acesso a serviços essenciais. “Casos como o dela são mais comuns do que imaginamos”, ressaltou Pedro Brito, protesista do CEO.

O CEO oferece seis especialidades odontológicas e, atualmente, conta com dois cirurgiões bucomaxilofaciais que atendem diariamente, um marco na história de Altamira. “Mais do que tratar, queremos oferecer dignidade às pessoas. Estamos comprometidos em devolver saúde e sorrisos à população”, destacou Rafael Carvalho.

A retomada dos atendimentos, tanto no CEO quanto nas UBS, representa um avanço significativo na promoção da saúde bucal na cidade. Com planejamento e reestruturação, a expectativa é de que cada vez mais pessoas sejam beneficiadas, garantindo não apenas cuidados básicos, mas também um impacto direto na qualidade de vida e no bem-estar geral da população. “Já estamos organizando uma ação para três comunidades rurais do município. Nos nossos distritos também já restabelecemos os atendimentos, e vamos continuar até que toda a população tenha acesso a esse serviço”, garan-



Atendimentos voltaram no Centro Especializado em Odontologia. Foto: Divulgação



As próteses dentárias são distribuídas a quem mais precisa. Foto: Divulgação

te Rafael Carvalho.

A reestruturação do CEO trouxe esperança para pacientes que aguardavam atendimento. “Trabalhamos para garantir que as pessoas tenham acesso a um tratamento digno, que vai muito além da estética. É sobre saúde e inclusão”, reforçou Pedro Brito.

A entrega das próteses é apenas o começo de um esforço maior para melhorar a saúde bucal da população atendida. Para muitos, o sorriso recuperado simboliza não apenas a superação de dificuldades, mas também a possibilidade de uma vida com mais qualidade. “Devido a tanto tempo sem atendimento, tratamentos simples, como canal, por exemplo, geraram uma fila de espera enorme, incluindo crianças com necessidades especiais. Estamos trabalhando para intensificar ainda mais nossos atendimentos e acabar com essas filas”, garante o coordenador de saúde bucal de Altamira.

Fortes chuvas atrasam manutenção e novas sinalizações no trânsito

Por Thalía Araújo

Devido ao período de inverno amazônico, o Departamento Municipal de Trânsito (Demutran) tem priorizado serviços de recuperação e instalação de placas de sinalização vertical, além de manutenção semafórica.

O fluxo no trânsito na cidade de Altamira vem aumentando gradativamente ao longo dos anos. Em resposta, o Demutran busca melhorar o sistema operacional, com ações como a liberação de fluxo em vias, criação de estacionamentos e vagas específicas para idosos e pessoas com deficiência.

Neste ano de 2025, o setor já

realizou a instalação de 17 novas placas de sinalização e a revitalização de 22 placas que apresentavam baixa visibilidade ou estavam danificadas. Entre as placas revitalizadas, estão as de velocidade regulamentada, dê a preferência, estacionamentos específicos, faixas de pedestres, parada de ônibus e sentido de via.

No entanto, as intensas chuvas que marcam o inverno amazônico têm limitado a execução das atividades programadas.

Em nota, a Assessoria de Comunicação da Prefeitura de Altamira informou que os trabalhos de revitalização da sinalização horizontal serão retomados assim que



Rotatórias são as vias que mais precisam de sinalização nas ruas e avenidas de Altamira. Foto: Diário do Xingu

o clima proporcionar alguns dias de estiagem, garantindo a execução segura e eficiente das atividades.

O setor de Engenharia de Tráfego destaca que tem priorizado a recuperação e instalação de placas de sinalização vertical, além da manutenção semafórica, para assegurar a organização e segurança no trânsito local.

Além disso, o Demutran realiza, anualmente, ações de educação no trânsito, incluindo simulações de acidentes graves. Essas atividades visam conscientizar os motoristas sobre a importância da prevenção de acidentes, contribuindo para a redução de fatalidades e a preservação de vidas.

Mutirão de Limpeza mobiliza força-tarefa para revitalização das vias públicas

Operação da Prefeitura de Altamira também recupera e devolve áreas inacessíveis aos altamirenses

Por Michelly Araújo

A Prefeitura Municipal de Altamira está promovendo um grande Mutirão de Limpeza, reunindo cerca de 300 funcionários e uma ampla frota de máquinas e equipamentos. A ação, coordenada pela Secretaria de Obras, Viação e Infraestrutura (Semovi), busca revitalizar as vias públicas, trazendo mais qualidade de vida para a população.

Para enfrentar os desafios na mão de obra, a mobilização conta com dez caçambas, cinco caminhões-pipa, seis carregadeiras, cinco patrões, cinco retroscavadeiras e dois bobcats, que estão sendo utilizados em diferentes frentes de trabalho. A operação visa não apenas a limpeza das ruas, mas também a recuperação de áreas públicas que estavam inacessíveis para os altamirenses.

Para essa ação, foi necessário unir forças com o empresariado local, que, sensibilizado pela causa, firmou parceria com a Prefeitura e forneceu os maquinários. Esse apoio tem sido fundamental atualmente, visto que a Semovi enfrenta dificuldades operacionais, com poucos equipamentos em funcionamento.

A iniciativa tem sido bem recebida pela população, que já percebe melhorias significativas nas condições das ruas e espaços públicos. “Fiquei feliz com essa ação. Uma cidade mais limpa fica mais agradável para viver, sem insetos entrando em casa. As crianças podem brincar na rua, e a gente tem mais prazer até em chegar em casa”, disse o farmacêutico Jhonatan Murilo, de 27 anos.



Aproximadamente 300 servidores trabalham no mutirão de limpeza das ruas e calçadas de Altamira

O Mutirão de Limpeza reforça o compromisso da administração municipal com a preservação da cidade e dos espaços públicos. O resultado do trabalho reflete diretamente na qualidade de vida e no bem-estar coletivo.

A ação tem o objetivo de melhorar a trafegabilidade das vias públicas, deixar as calçadas livres para os pedestres e promover um ambiente mais limpo e organizado. A iniciativa está sendo realizada em todos os bairros da cidade, incluindo os reassentamentos

urbanos coletivos.

A prefeitura faz um apelo aos moradores para que aproveitem a oportunidade e coloquem em seus quintais os entulhos acumulados, como restos de materiais de construção e resíduos volumosos. Dessa forma, os agentes do mutirão poderão recolher e dar a destinação correta a esses materiais. “Quem tiver entulhos em casa pode se programar para receber o mutirão no seu bairro, já que vamos divulgar o cronograma dessa ação pela imprensa”,

destaca o prefeito de Altamira, Dr. Loredan.

A força-tarefa começou dia 2 de janeiro, apenas um dia após a posse do prefeito, sem data para terminar. O cronograma da ação será divulgado para os moradores poderem colaborar, colocando os entulhos nas ruas nos dias correspondentes à limpeza em seus bairros, evitando transtornos.

A iniciativa conta com o apoio do empresariado local, que forneceu maquinários para auxiliar na operação. A população tem

recebido positivamente a ação, reconhecendo as melhorias significativas nas condições das ruas e espaços públicos.

“Solicitamos a colaboração dos moradores, aproveitando a oportunidade para colocar em seus quintais os entulhos acumulados, como restos de materiais de construção e resíduos volumosos. O cronograma da ação será divulgado para que todos possam se programar e contribuir, evitando transtornos”, informou a prefeitura municipal por meio de nota.

Cronograma de coleta de resíduos domiciliares

A Prefeitura de Altamira divulgou o cronograma temporário da coleta de resíduos domiciliares na cidade. A população pode conferir os dias e horários destinados à coleta seletiva de resíduos domiciliares em cada bairro da cidade pelos servidores da Secretaria Municipal de Obras, Viação e Infraestrutura (Semovi) e do Departamento de Limpeza Pública (DLP).

Confira o cronograma temporário e colabore, só coloque o lixo para fora de casa, no dia da coleta no seu bairro:

Dias: Segunda, quarta e sexta-feira (Manhã) Locais: 51º BIS, Alberto Soares, Altaville I e II, Bela Vista, Buriti (parte baixa), Colina, DNIT, Fórum, Jardim França, Mutirão, Parque Ipê e Rodovia Ernesto Acioly.

Dias: Segunda, quarta e sex-

ta-feira (Tarde) Locais: Aeroporto, Bacana, Bonanza, Dom Lorenzo, Estrada do Mixila, Ibiza, Jardim Independente III, Jatobá, Nova Altamira, Ramal da Floresta e Sudam I e II.

Dias: Terça, quinta e sábado (Manhã) Locais: Água Azul, Aparecida, Ayrton Senna II, Boa Esperança, Buriti (parte de cima), Casa Nova, Cidade Nova, Jardim Primavera, Santa Ana, São Francisco, São Joaquim e Viena.

Dias: Terça, quinta e sábado (Tarde) Locais: Anel Viário, Ayrton Senna I, Carroceiros, Conjunto Ilvalândia, Liberdade, Paixão de Cristo, Panorama, Rodovia Magalhães Barata, Santa Benedita, São Domingos e Rodovia Transamazônica.

Dias: Segunda e Sexta-feira (Manhã) Locais: Coração de Mãe e Mexicano Dias: Terça-feira e



Caminhão da Prefeitura de Altamira faz a coleta seletiva nos bairros da cidade

Sábado (Tarde) Locais: Tavaquara e Laranjeiras Dias: Terça e Quinta-feira Locais: Vista Alegre (Manhã) e Lama Negra (Tarde).

Dias: Quarta-feira e Sábado (Tarde) Local: Subestação Dia: Quarta-feira (Manhã) Local: Km

23 Princesa do Xingu.

Dia: Sábado (Manhã) Locais: Cipó Ambé, Cupiuba e Capitão Fernandes Todos os dias Locais: Hospital Geral de Altamira (HGA), Hospital Regional Público Transamazônica (HRPT), Hos-

pital Santo Agostinho e Unidade de Pronto Atendimento (UPA). Dias: Segunda-feira a sábado (Noite) Locais: Brasília, Catedral, Centro, Esplanada do Xingu, Jardim Independente I e II, Jardim Uirapuru, Premem e Recreio.



Interior da Catedral do Xingu, Igreja Matriz, lotada de fiéis. Fotos: Pascom / Diocesana

Os impactos da fé católica para a cultura no Xingu

Por Thalía Araújo

A Diocese de Xingu-Altamira atua em cerca de dez municípios, como Anapu, Brasil Novo, Gurupá, Medicilândia, Placas, Porto de Moz, Senador José Porfírio, Uruará e Vitória do Xingu. Considerado o maior município do Brasil e o terceiro maior do mundo, Altamira é formada por pessoas provenientes de quase todo o Brasil, de uma diversidade religiosa com grande potencial, cultural, econômico e político, banhada pelo Rio Xingu e rica em desafios e belezas.

Em agosto de 1934, o Papa Pio XI, por meio da carta Pontifícia Animarum Bonum Postulat, criou a Prelazia do Xingu e a entregou à Congregação do Preciosíssimo Sangue de Cristo. Era a maior circunscrição eclesiástica do Brasil, abrangendo 12 dioceses. Em novembro de 2019, o Papa Francisco extinguiu a Prelazia do Xingu e criou a Diocese de Xingu-Altamira.

A Diocese de Xingu-Altamira cobre uma área de cerca de 247.500 km². Entre os municípios que a compõem estão Altamira, Anapu, Brasil Novo, Gurupá, Medicilândia, Placas, Porto de Moz, Senador José Porfírio, Uruará e Vitória do Xingu. Seu primeiro bispo diocesano é Dom João Muniz Alves. Devido à sua imensa extensão geográfica, a Diocese enfrenta grandes desafios, principalmente pela escassez de missionários, cuja formação exige alto investimento.

Mesmo com essas dificuldades, a Diocese vem integrando a cultura local. Um exemplo é a procissão de São Sebastião e outros eventos religiosos, que mostram o poder da influência da Igreja nos festejos.

Com as festividades de São Sebastião, inicia-se a abertura do ano jubilar de esperança em todas as quatro regiões pastorais. O objetivo é incentivar os fiéis a realizarem orações e peregrinações, para que o ano seja marcado por muitas gra-



Bispo Diocesano, Dom João Muniz Alves. Fotos: Pascom / Diocesana

ças e reconciliação.

Além disso, estão previstas várias festividades religiosas em Altamira ao longo de 2025, como a Semana Santa e a Via-Sacra; a Solenidade de Corpus Christi; o Círio de Nazaré; e a peregrinação da Esperança, que incluirá visitas à Catedral de Altamira, à Igreja Santa Luzia em Anapu, à Igreja Santo Antônio e São Benedito em Gurupá, e à Igreja Nossa Senhora Aparecida na Vila Alvorada (Km 140, Uruará).

O bispo diocesano, Dom João Muniz Alves, tem realizado um excelente trabalho na formação de futuros sacerdotes. Ele implementou a primeira Assembleia do Povo de Deus, realizada no final de 2024, além de criar quatro novas pró-paróquias ou áreas pastorais: Santa Ana, São Domingos de Gusmão e Padre Frederico Tschol, todas em Altamira, e Nossa Senhora Aparecida, em Uruará/Medicilândia.

Segundo Dom João, a Igreja Católica teve um papel fundamental

na formação da população da região: “A Igreja Católica sempre esteve presente nesta região do Xingu. Os diversos missionários que atuaram aqui contribuíram para a formação religiosa, intelectual e integral do nosso povo. Fundaram a primeira escola de nível médio, o Instituto Maria de Mattias; o primeiro hospital de Altamira, o Hospital São Rafael; a primeira gráfica da cidade; o cinema, entre outros. A Igreja Católica caminha com o povo desta região e faz parte da história do povo e da região”, disse o Bispo diocesano.

A população também colabora com a ação missionária e com a manutenção das inúmeras atividades pastorais, como a formação de lideranças leigas e do clero, as via-

gens missionárias, a manutenção dos meios de transporte e dos templos, além das obras sociais, como a Casa Divina Providência, tudo financiado por doações e pelo dízimo.

Para 2025, Dom João acredita em um ano repleto de mudanças positivas para a região: “Que as novas lideranças políticas, recém-eleitas, cumpram as promessas de cuidar e proteger o povo que as elegeu. Que os ricos e as lideranças políticas de nossa região, responsáveis pelo bem comum, cuidem melhor da saúde, educação, emprego e desenvolvimento integral do nosso querido povo, sem esquecer os indígenas, os quilombolas, os ribeirinhos e os que vivem nas periferias de nossas cidades. Que Deus abençoe e proteja todos os que moram nesta região e constroem a história e a vida nos vários municípios, cidades e comunidades de nossa Diocese de Xingu-Altamira”, finalizou.

História de Sucesso:

Uma paixão que virou empreendimento

Por Flávia Souza

Hoje vamos conhecer Estevam Neto, CEO e fundador de uma das maiores e mais bem-sucedidas academias de ginástica de Altamira, a Interfit. Nascido em Fortaleza, no Ceará, ele chegou ao Pará ainda jovem, sem imaginar que conquistaria por aqui um verdadeiro império. Além da academia, Estevam é proprietário do provedor de internet Interlig. O empresário recebeu o Diário do Xingu para uma entrevista, compartilhando como tudo começou.



O empresário Estevam Neto: O empresário Estevam Neto: paixão que virou negócio

Diário - O que te motiva a continuar nesse negócio? Há alguma meta que ainda não atingiu?

Esse é um negócio novo para mim. A academia acaba de completar um ano de existência, e confesso que gostei muito. Minha meta atual é abrir mais cinco unidades da Interfit. Ainda em 2025, duas novas serão inauguradas.

Diário - Você considera que o mercado de academias, fitness e lifestyle está saturado ou ainda há muito para explorar?

Com toda certeza, não está saturado. Ainda há muito mercado a ser explorado. No entanto, o comércio de academias está se consolidando, e os alunos buscam cada vez mais ambientes diferenciados. Por isso, acredito que apenas os melhores irão sobreviver a essa fase de transição.

Diário - Além da academia, você possui outros empreendimentos?

Sim. Sou proprietário do provedor de internet Interlig, que atualmente atende seis cidades. Estamos em expansão e, ainda neste primeiro semestre, pretendemos alcançar nove cidades.

Diário - Tem algum projeto em andamento ou para o futuro? Planeja abrir novas filiais em outras cidades ou expandir os empreendimentos que já possui?

Sim! Como comentei, 2025 começou com tudo. Estamos focados na expansão tanto da Interfit quanto da Interlig. Novas filiais e unidades estão no radar, e tenho grandes expectativas para este ano.

A trajetória de Estevam Neto mostra como paixão e determinação podem se transformar em um empreendimento de sucesso. Com planos ambiciosos para o futuro, ele segue inovando e deixando sua marca no mercado de academias e tecnologia no Pará.

Diário - Qual você considera ser o diferencial da Interfit?

Tudo. Primeiramente, a arquitetura, que foi projetada por um dos maiores escritórios de arquitetura de academias do Brasil, com ideias minhas, claro [risos]. É uma mistura de Centro de Treinamento (CT) com academias de rede comum, para não ficar um modelo muito “agressivo”. Investimos bastante em máquinas diferenciadas, que nenhuma outra academia na região possui, e, o mais importante, na excelência do atendimento. Nossos colaboradores recebem treinamentos praticamente todos os meses, tanto as consultoras quanto os professores. Creio que estamos no caminho certo. Na nossa última pesquisa NPS, realizada neste mês de janeiro, alcançamos um índice de 75% de excelência, segundo as respostas dos alunos.

Direitos trabalhistas das grávidas e mães no Brasil: proteção e garantias legais

Saiba das proteções que a Consolidação das Leis do Trabalho (CLT) garante à trabalhadora altamirense e como fazer para exigir que sejam cumpridas

Por Michelly Araújo

A legislação trabalhista brasileira estabelece uma série de direitos para proteger as mulheres grávidas e as mães no período de puerpério e amamentação. Essas normas estão previstas, principalmente, na Consolidação das Leis do Trabalho (CLT), na Constituição Federal de 1988 e em outras legislações específicas, visando assegurar a saúde da mãe e do bebê e garantir a estabilidade de emprego.

Os relatos de mães que passam por problemas nas empresas em que trabalham durante a gravidez só aumentam. Muitas, por desconhecimento até onde são amparadas por lei, acabam renunciando a seus direitos. O caso que vamos conhecer agora é o de Thatá Araújo, que engravidou do primeiro filho e enfrentou dificuldades na empresa onde trabalhava.

“Bom, eu trabalhei como CLT por mais de três anos. No meu último ano, engravidei e comecei a passar por diversos problemas dentro da empresa. Na época, a empresa tinha uma gestão que não entendia nada de direitos trabalhistas e muito menos de gestão social, e eu passei por sérias situações por conta disso. Por ser estudante de Direito e estar cursando o sexto período, repudiei toda a situação de covardia a que fui submetida e me vi na obrigação de ir mais a fundo. Juntei provas e decidi recorrer aos direitos que toda gestante tem. Mas esse é o meu caso, pois eu já sabia por onde buscar informação. Muitas mães não sabem nem por onde começar. Nesse caso, procure um advogado, a Justiça do Trabalho ou até o sindicato da sua categoria. Só não abra mão dos seus direitos”, reforça Thatá Araújo.

Atualmente, a estudante de Direito, de 27 anos, não faz mais parte do quadro de funcionários da empresa mencionada, mas saiu por opção própria e sem abdicar dos seus direitos.

Garantia de estabilidade no emprego

A estabilidade para as gestantes está prevista no Artigo 10, Inciso II, Alínea “b” do Ato das Disposições Constitucionais Transitórias (ADCT) da Constituição Federal. Essa norma garante à gestante o direito de não ser demitida sem justa causa desde a confirmação da gravidez até cinco meses após o parto. A estabilidade é válida mesmo que a empregada descubra a gestação após a rescisão contratual.

“Em caso de assédio moral contra gestantes ou mães que acabaram de ter seu filho, o principal conselho é reunir o máximo de provas possível: áudios,

conversas, gravações de ligação, prints de conversas no WhatsApp, registros em grupos, além de boletins de ocorrência dos fatos ocorridos, para se documentar. Após essa documentação, se não houver outra solução e o problema não puder ser resolvido amigavelmente no ambiente de trabalho, o correto é buscar a Justiça e rescindir esse contrato de forma indireta”, esclarece o advogado previdenciário Lázaro Carvalho, especialista em Direito Trabalhista.

Exceções

- A demissão por justa causa, prevista no artigo 482 da CLT, pode ocorrer, desde que devidamente justificada.

- Contratos temporários ou de experiência podem gerar dúvidas, mas os tribunais têm entendido que a estabilidade se aplica nesses casos, desde que a gravidez tenha ocorrido no período contratual.

Direito à licença-maternidade

A licença-maternidade está regulamentada pelo Artigo 392 da CLT e pelo Artigo 7º, inciso XVIII, da Constituição Federal. Esse direito garante à empregada afastamento do trabalho por 120 dias, sem prejuízo do emprego e do salário. Durante esse período, a remuneração é paga pelo empregador e compensada pelo INSS.

Licença-Maternidade de 180 dias

Algumas empresas, especialmente as que aderem ao programa Empresa Cidadã, podem estender a licença-maternidade por um período de 180 dias. Para isso, a empregada deve solicitar o benefício até o final do primeiro mês após o parto.

Casos especiais

- Em caso de adoção ou guarda judicial, a mãe adotiva também tem direito à licença-maternidade, conforme o Artigo 392-A da CLT.

- Em situações de aborto espontâneo ou não criminoso, a empregada tem direito a um afastamento de até duas semanas, conforme o Artigo 395 da CLT.

Direito à redução da jornada para amamentação

O Artigo 396 da CLT assegura à mãe o direito a dois intervalos diários de 30 minutos cada para amamentação, até o bebê completar seis meses. Esse período pode ser ampliado mediante recomendação médica.

Acomodações para amamentação

Algumas empresas devem



oferecer um espaço apropriado para amamentação ou coleta de leite, especialmente aquelas com mais de 30 mulheres empregadas maiores de 16 anos, conforme o Artigo 389, Parágrafo 1º da CLT.

Dispensa para consultas e exames pré-natais

A gestante tem direito à dispensa do trabalho para a realização de consultas médicas e exames pré-natais, sem prejuízo do salário. Embora a CLT não estabeleça limites específicos, a recomendação é que sejam respeitadas as orientações médicas.

Condições de trabalho adequadas

Durante a gestação, as trabalhadoras têm direito à adaptação das atividades laborais que possam prejudicar sua saúde ou a do bebê. Essa previsão está no Artigo 392, parágrafo IV da CLT e assegura, por exemplo:

- Mudança de função ou setor, caso as condições sejam insalubres.

- Dispensa do trabalho em locais perigosos ou insalubres, conforme a Súmula 244 do Tribunal Superior do Trabalho (TST).

Estabilidade no retorno ao trabalho

Após o término da licença-maternidade e do período de estabilidade de cinco meses, a empregada pode retornar ao trabalho sem sofrer discriminação. Além disso, a prática de dispensar uma funcionária logo após o término da estabilidade pode ser considerada discriminatória, dependendo das circunstâncias.

Garantias para trabalhadoras domésticas

A empregada doméstica também possui os mesmos direitos

de licença-maternidade e estabilidade, conforme a Lei Complementar n.º 150/2015, que regulamenta o trabalho doméstico no Brasil.

Direitos previdenciários

Além dos direitos trabalhistas, as mães têm acesso ao salário-maternidade, pago pelo INSS às seguradas empregadas, desempregadas (que mantêm a qualidade de segurada) e contribuintes individuais.

Amparo em caso de discriminação

A Lei n.º 9.029/1995 proíbe práticas discriminatórias, como a exigência de testes de gravidez para admissão ou manutenção no emprego. Caso a empregada enfrente discriminação ou assédio em razão da gravidez, pode buscar reparação por danos morais e materiais.

“Hoje, talvez poucas pessoas saibam, mas existe a rescisão indireta na própria CLT, no Artigo 384. Ele garante que, quando o contrato é descumprido – seja por excesso de trabalho, não pagamento correto de horas extras, rigor excessivo, assédio moral ou sexual –, a Justiça do Trabalho permite que a gestante solicite a rescisão indireta do contrato. Isso equivale à dispensa por justa causa aplicada pela trabalhadora contra a empresa. Nessa ação, a empregada recebe todas as verbas rescisórias e pode cobrar indenização por danos morais. A Justiça do Trabalho tem um papel vital na garantia dos direitos das gestantes, incluindo sua estabilidade e saúde mental”, conclui o advogado Lázaro Carvalho.

Em caso de dúvidas, entre em contato com Lázaro Carvalho pelo telefone (93) 99191-3388, ou dirija-se à Advocacia José Vinicius Cunha, em Altamira.

Incêndios domésticos em Altamira preocupam Bombeiros

Por Michelly Araújo

Altamira, uma das principais cidades do sudoeste do Pará, registrou números significativos de incêndios domésticos em 2024. Segundo o major Gilmarcos, comandante do 9º Grupamento de Bombeiros Militar (GBM) da região, a corporação atendeu 89 ocorrências desse tipo ao longo do ano. As principais causas estão relacionadas a problemas com energia elétrica e vazamentos de Gás Liquefeito de Petróleo (GLP), evidenciando a necessidade de maior conscientização e prevenção por parte da população.

Segundo o relatório do 9º GBM, os incêndios ocorreram em diferentes contextos:

- 36 em edificações residenciais, geralmente associados a falhas elétricas ou uso inadequado de equipamentos domésticos.

- 14 causados por vazamentos de gás, destacando os perigos do manuseio incorreto ou da falta de manutenção em botijões e reguladores de GLP.

- 38 incidentes em medidores ou transformadores, reforçando a importância da manutenção das redes de distribuição elétrica.

- 1 caso em uma instalação provisória, demonstrando os riscos de improvisação em sistemas elétricos.

Energia elétrica: uma das principais causas

Entre os incêndios investigados, os relacionados a medidores e transformadores lideram o ranking das ocorrências. O major Gilmarcos ressalta que, muitas vezes, as instalações elétricas residenciais não seguem as normas técnicas ou estão em mau estado de conservação.

“Gostaria de reforçar a importância da prevenção. Verificar a validade e a qualidade das mangueiras e registros de gás, assim como realizar manutenções periódicas nas instalações elétricas, são medidas fundamentais para evitar tragédias”, afirma o comandante.

Além disso, áreas com ligações clandestinas, conhecidas popularmente como “gatos”, apresentam um risco elevado, tanto pela sobrecarga na rede quanto pela ausência de dispositivos de proteção, como disjuntores e fusíveis.

O perigo invisível do GLP

Os vazamentos de gás de cozinha (GLP) resultaram em 14 incêndios no último ano. O GLP, amplamente utilizado em residências, pode ser extremamente perigoso se não for manuseado corretamente. Pequenos vazamentos, muitas vezes imperceptíveis, podem se acumular em ambientes fechados, resultando em explosões quando entram em contato com uma fonte de ignição.



A adega tem uma variedade de vinhos das mais diversas regiões do mundo para todos os gostos, em um ambiente acolhedor

UM EMPÓRIO COSMOPOLITA QUE SURPREENDE EM ALTAMIRA

Por Flávia Souza

Quando o assunto é vinho, o Empório Cosmopolita não deixa nada a desejar. Localizado em Altamira, pertinho do Rio Xingu, na Rua Coronel José Porfírio, o espaço oferece um ambiente acolhedor onde os altamirenses podem degustar rótulos de diversas partes do mundo, com uma ampla variedade de uvas, tornando cada momento especial.

Independentemente do clima, o ambiente é climatizado, tornando-se uma opção diferenciada para quem está acostumado a bares e restaurantes ao ar livre, regados à tradicional cerveja gelada.

O Empório funciona de segunda a sábado, abrindo das 11h às 15h para o almoço e reabrindo das 18h às 23h. Aos domingos, a casa não abre. Durante o atendimento, os clientes podem harmonizar os pratos do cardápio com vinhos cuidadosamente selecionados. Para quem prefere a comodidade de casa, o Empório também oferece serviço de delivery.

A gastronomia é diversificada e o cardápio do almoço é diferente do jantar, proporcionando novas experiências gastronômicas a cada visita. O menu inclui carnes, massas e



O empresário e proprietário do Empório Cosmopolita, Thiago Carolino

aves, sempre com sugestões de harmonização. Um dos pratos mais pedidos é o estrogonofe.

No início, o Empório funcionava como uma mercearia gourmet, vendendo cervejas e queijos importados. Com o tempo, a oferta de produtos foi ampliada, e o atendimento especializado — com recomendações de vinhos mais suaves ou mais encorpados — o que se tornou um diferencial.

A demanda cresceu, e os clientes começaram a consumir os produtos no próprio local, o que levou ao investimento em mesas, cadeiras e uma estrutura mais aconchegante. A partir daí, oferecer refeições foi um passo natural, impulsionado pela fidelização dos clientes, que passaram a ser atendidos pelo nome e com sugestões personalizadas.

“Antes de 2019, só abríamos para o jantar. Com uma repaginação, criamos estrutura para o almoço, e hoje o Empório é um espaço para momentos especiais”, explica o empresário Thiago Carolino Barbosa, que está investindo na mudança para um espaço maior, capaz de atender também as famílias que se formaram a partir dos casais que frequentavam o local e agora têm filhos.

Natural do Recife, Thiago é formado em Administração e Turismo na Espanha. Veio para Altamira em 2014, para trabalhar na Norte Energia durante a construção da Usina de Belo Monte, e nunca mais deixou a cidade.

Além da carta de vinhos, o Empório oferece espumantes, uísques e outras bebidas, que podem ser acompanhadas por petiscos variados, garantindo uma experiência gastronômica completa.

ROTEIRO

PALAFFITAS RESTAURANTE

Quer se conectar com a natureza e desfrutar de boa comida? O Palaffitas Restaurante é o local perfeito! Com um ambiente a céu aberto, o Palaffitas oferece uma experiência imersiva em meio à natureza, sendo lar e habitat de belas iguanas, além de proporcionar uma vista deslumbrante do majestoso Rio Xingu. Deguste uma deliciosa caldeirada ou outros pratos com a família, ou aproveite para relaxar com cervejas e drinks estupidamente gelados com os amigos, sem nenhuma preocupação. Funcionamento: Terça a sábado, das 11h às 21h30; domingo, das 11h às 19h30; Endereço: Rua Coronel José Porfírio, n.º 3299, bairro São Sebastião.



TACACÁ DA DIANA

Localizado na Avenida João Rodrigues, o Tacacá da Diana é referência em pratos típicos da região, como vatapá, carne de sol, arroz paraense e, claro, o tradicional e famoso tacacá. Com um ambiente aconchegante e a autêntica culinária paraense, é o lugar perfeito para quem procura comida saborosa em um espaço acolhedor. Aberto diariamente, das 18h às 23h; Endereço: Avenida João Rodrigues, Altamira.



KAMIKAZE SUSHI BAR

Do temaki ao sushi, o Kamikaze é o sushi bar mais frequentado da cidade. Além das delícias da culinária japonesa, o cardápio conta com pratos brasileiros, como picanha na chapa, pastel de frango e filé de peixe. Para os amantes de comida japonesa, toda quinta-feira



é dia de rodízio. O restaurante cheio de personalidade também possui unidades em Vitória do Xingu e Brasil Novo, sendo uma parada obrigatória para quem aprecia boa gastronomia. Aberto diariamente. Endereço: Travessa Salim Mauad, Altamira.

CRÔNICA

Cordel em homenagem a São Sebastião! Centenário do Glorioso Mártir!

Por Mariano Silva

Em dois mil e vinte e três
É imensa a emoção
Na cidade de Altamira
Tem a comemoração
Se festeja o centenário
Desse extraordinário
Mártir São Sebastião

Chegando o mês de janeiro
É tão grande a euforia
Quando chega o dia 20
Se festeja com alegria
O santo de devoção
Nosso São Sebastião
E a cidade se extasia

Lanchas, canoas, caiaques
Na procissão fluvial
Nas águas do Rio Xingu
Vão navegando igual
Chegando bem à tardinha
Lá pertinho da pracinha
Em frente da catedral

Pelas ruas da cidade
Ao iniciar o dia
Tem corrida e caminhada
Em perfeita simetria
A cidade preparada
Para a festa esperada
Em perfeita harmonia

Essa festa em Altamira
Se tornou tradicional
As pessoas vão chegando
Ao encontro especial
De municípios vizinhos
Vêm também os ribeirinhos
E gente da Capital

São muitas atividades
Que acontecem na cidade
Em grande programação
Com responsabilidade
Competições esportivas
E também recreativas
Todas em conformidade

Nas águas do Rio Xingu

A atração principal
Canoagem, natação
Programação bem legal
Logo após a procissão
Tem a missa em louvação
E depois grande arraial

Movido na fé o povo
Segue o mesmo roteiro
Venerando o santo Mártir
Na procissão o romeiro
Canta também os louvores
E um belo andor com flores
Em honra ao padroeiro

As famílias se reúnem
No salão todo enfeitado
Tendo em sua companhia
Os amigos ao seu lado
Observando as crianças
Participando das danças
Conforme foi ensaiado

Iguarias regionais
Que na quermesse estão
Da Bahia o vatapá

Do Ceará, o baião
Na cuia, o Tacacá
Original do Pará
Com jambu e camarão

Tem pato no tucupi
Todos vão saborear
Também galinha caipira
Que faz se deliciar
Churrasco no espetinho
Um bolo bem gostosinho
Ninguém irá dispensar

Os fogos de artifício
Que estouram lá no céu
Se tornam chuva de luzes
Mas parece um fogaréu
Que a noite ilumina
Que o povo então fascina
E para o show “tira o chapéu”

Sebastião no passado
Foi um soldado Romano
Que ajudava os prisioneiros
Os cristãos em abandono
Abrandava o sofrimento

Aliviando o tormento
De um “tratar” desumano

Ao professar sua fé
Foi então sentenciado
A mando do imperador
Foi cruelmente flechado
Mas mesmo assim, não morreu
Logo reapareceu
Tendo os cristãos ao seu lado

Falando de Jesus Cristo
Segue em solo romano
Voltando a incomodar
A ele, Diocleciano
Mas não teve a mesma sorte
Indo de encontro à morte
Por ordem do soberano

Foi assim Sebastião
Um homem predestinado
Em nome do amor ao Cristo
Na morte foi espancado
Sofrendo grande agressão
Para a satisfação
Do imperador malvado

Nessa data especial
Vê-se um grande cenário
Muita gente participa
Num trabalho voluntário
Para esse grande evento
Unida nesse momento
Se festeja o centenário

É importante lembrar
Que no passado atuou
E em muitos outros anos
Neles muito trabalhou
Bispo, padre, sacristão
Leigo, irmã e irmão
Quem muito se dedicou

E no final do festejo
Fechando a celebração
Ao se despedir da festa
Em prece a aclamação
No brado que contagia
Unidos em sintonia
Viva São Sebastião!