



ACESSE
AQUI O SITE
DO JORNAL



MORADIA

Prefeitura de Altamira entrega títulos definitivos para 250 famílias

Cumprindo uma promessa de campanha, o prefeito de Altamira, Dr. Loredan, entregou títulos de propriedade para moradores do Centro da cidade e dos bairros Jardim Altamira, Liberdade e dos distritos de Castelo de Sonhos e Cachoeira da Serra. "Representa a coroação de um trabalho que, em 100 dias, entrega títulos de terra urbana. Agora, as pessoas podem dizer: 'Esse é o meu documento, é o meu chão'", destacou o prefeito.

Geral 3



UPA será totalmente reformada



Geral 5



Recanto Cardoso é um paraíso natural em Altamira

Geral 8

Saúde pública de Altamira está 100% informatizada

A Prefeitura de Altamira concluiu a informatização total da rede municipal de saúde. Agora, todas as Unidades Básicas de Saúde (UBS), a UPA, o Hospital Geral de Altamira e os setores administrativos estão interligados por um sistema digital que permite acesso ao prontuário eletrônico dos pacientes em tempo real.

Geral 5



Deputado federal inspeciona obras em Altamira

O deputado federal Júnior Ferrari (PSD-PA) participou da entrega de títulos de propriedade em Altamira, visitou obras e gravou vídeos do Hospital Infantil, que foram enviados ao governador Helder Barbalho solicitando recursos para finalizar a construção.

Geral 3

Torneio de futebol reúne 800 times e 15 mil jogadores em todo Pará

Geral 7



Projeto de Lei transforma Aciapa em entidade de natureza pública

Geral 5

As opções para quem quer cursar o ensino superior em Altamira

Cursar uma faculdade é fundamental para o crescimento profissional, mas a Região Norte ainda enfrenta desafios

Por Flávia Souza

Para quem busca ascensão profissional, possuir um diploma de curso superior tornou-se praticamente indispensável. A qualificação por meio de faculdades, cursos técnicos e estágios é fundamental para se destacar em um mercado de trabalho cada vez mais competitivo.

Apesar disso, dados recentes apontam que o acesso ao ensino superior ainda é um desafio em algumas regiões do Brasil. Segundo levantamento do Instituto Semesp (Sindicato das Mantenedoras de Ensino Superior), que realiza estudos e análises sobre o setor, apenas 8,5% das matrículas no

ensino superior em 2024 foram registradas na Região Norte. O Estado do Pará concentra 41% desse total, mas o número ainda é insuficiente para atender à demanda da população local.

Diante desse cenário, o Diário do Xingu realizou um mapeamento dos cursos universitários disponíveis na cidade de Altamira. Entre as opções de ensino superior presencial e gratuito, destacam-se três instituições públicas: a Universidade do Estado do Pará (Uepa), o Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Pará (IFPA) e a Universidade Federal do Pará (UFPA).

Essas instituições oferecem oportunidades valiosas para jovens e adultos que desejam investir na formação acadêmica sem precisar deixar a região. No entanto, especialistas apontam que ainda é necessário expandir a oferta de vagas, cursos e infraestrutura para que mais pessoas tenham acesso ao ensino superior de qualidade.

O acesso à educação é considerado um dos principais caminhos para o desenvolvimento

econômico e social, especialmente em regiões mais afastadas dos grandes centros urbanos. Por isso, a ampliação do ensino superior em cidades como Altamira é vista como um passo essencial para o fortalecimento da mão de obra local e o crescimento sustentável da região.

Uepa

Cursos oferecidos: Educação Física, Matemática e Engenharia Ambiental

Formas de ingresso: O vestibular da Uepa, conhecido como Prosel, abreviação para processo seletivo, acontece uma vez ao ano para os dois semestres do ano. A taxa de inscrição é de R\$ 60,00 e só são aceitas notas da edição mais recente do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem).

Contato: (93) 3515-1969
Endereço: Av. Bom Jesus, Mutirão

IFPA

Cursos oferecidos: Aná-

lise de Desenvolvimento de Sistemas e Licenciatura em História

Formas de ingresso: Sistema de Seleção Unificado (Sisu) ou processo seletivo por meio de edital próprio

Contato: (93) 99169-9580
Endereço: Rod. Ernesto Alcycoli, Nova Colina

UFPA

Cursos oferecidos: Agronomia, Letras, Biologia, Engenharia Florestal, Geografia, Medicina e Pedagogia

Formas de ingresso: Notas do último Enem realizado
Contato: (93) 2122-0500
Endereço: Rua Coronel José Porfírio, Centro

Na categoria de ensino superior presencial, EAD ou semipresencial particular, temos Universidade do Norte do Paraná (Unopar), Serra Dourada e Centro Universitário Planalto do Distrito Federal (Uiplan).



Universidade Federal do Pará é uma opção para o nível superior

Unopar

Cursos oferecidos: Pedagogia, Farmácia, Direito, Fisioterapia, Ciências Contábeis, dentre outros.

Formas de ingresso: Vestibular tradicional, usando a nota do Enem, Fies, Prouni e transferência externa

Contato: (93) 99902-0866
Endereço: Av. Tancredo Neves, Jardim Independente II

Uiplan

Cursos oferecidos: Administração, Enfermagem, Farmácia e Fisioterapia

Formas de ingresso: Vestibular, Fies e Prouni
Contato: (93) 99225-9826
Endereço: Rua Primeiro de Janeiro, Centro

Serra Dourada

Cursos oferecidos: Direito, Enfermagem, Psicologia, Odontologia, Arquitetura e Urbanismo, Nutrição, Medicina Veterinária, Fisioterapia, Farmácia, Estética e Cosmética, Engenharia Elétrica e Civil, Educação Física, Ciências Contábeis, Análise de Desenvolvimento de Sistemas, Biomedicina, Agronomia e Administração

Formas de ingresso: Vestibular tradicional e agendado, transferência, Prouni, Fies e Enem

Contato: (31) 99626-8077
Endereço: Av. Novo Horizonte, Cidade Nova

VOCE SABIA?

Você sabia que o Bolsa Família, para garantir que os beneficiários possam acessar suas informações de pagamento de forma prática, disponibiliza ferramentas como o aplicativo Caixa Tem, por meio do qual é possível ter acesso apenas com o número do CPF? Para ser elegível, a renda per capita da família deve ser inferior a R\$ 218. Além disso, é necessário estar inscrito no Cadastro Único, que pode ser feito em unidades do Cras ou em outros locais indicados pela prefeitura.

A consulta do Bolsa Família pelo CPF é uma maneira prática e rápida de verificar a disponibilidade do benefício. O processo pode ser feito online, sem a necessidade de sair de casa. Para realizar a consulta, siga os passos:

Acesse o site oficial do Bolsa Família ou da Caixa Econômica Federal.

Procure pela opção de consulta ao benefício.

Insira o número do seu CPF.

Preencha os dados solicitados, como nome completo e data de nascimento.

Após seguir esses passos, o sistema informará se há pagamento previsto e a data correspondente.

HABILITAÇÃO

Sonho de dirigir: conheça os passos para tirar a CNH

Por Flávia Souza

Obter a Carteira Nacional de Habilitação (CNH) é um marco importante na vida de muitos jovens brasileiros. O documento, além de simbolizar independência, pode ampliar oportunidades de emprego, facilitar a mobilidade e reduzir a dependência do transporte público. No entanto, junto com os benefícios, vêm também grandes responsabilidades. Estar habilitado para dirigir exige comprometimento e consciência dos deveres no trânsito.

O motorista adquire o direito de estar ao volante, mas também assume o compromisso de zelar pela própria segurança e pela dos demais. Nesse contexto, a formação oferecida pelas autoescolas deve ser encarada como base fundamental para uma condução segura e responsável.

“O trânsito é um espaço coletivo, e a forma como cada condutor se comporta influencia diretamente na convivência social. Por isso, é essencial que os novos motoristas compreendam essa responsabilidade desde o início”, reforça uma ins-

trutora de autoescola de Altamira.

O processo para obtenção da CNH começa com a matrícula em uma autoescola credenciada. Na primeira etapa, os alunos têm aulas teóricas sobre legislação, primeiros socorros e noções básicas de mecânica. Em seguida, passam por exames médicos e psicológicos para comprovar que estão aptos física e mentalmente a dirigir. Por fim, são submetidos a exames práticos de direção, nos quais devem demonstrar domínio completo sobre o veículo da categoria escolhida.

Cada categoria de habilitação possui exigências específicas, e todas as informações detalhadas podem ser consultadas no site do Departamento Estadual de Trânsito (Detran) de cada Estado. Os custos para tirar a CNH variam de acordo com o local e a autoescola escolhida.

No Pará, o Governo do Estado, por meio do Detran, criou o programa CNH Pai D'égua, que oferece gratuidade no processo de habilitação para pessoas de baixa renda, no qual os beneficiários não arcam com nenhum custo, desde a inscrição até a finalização do processo.



Caminhos da educação

22 anos de dedicação e paciência

Por Flávia Souza

Em mais uma edição da coluna Caminhos da Educação, dedicada a homenagear professores da região, vamos conhecer hoje Antônio Rocha, professor de Geografia com especialização em Gestão do Desenvolvimento Regional e Meio Ambiente, e membro da Academia Altamirense de Letras (AAL), com três livros publicados. Com 65 anos, casado e pai de três filhos, Antônio tem uma longa carreira na profissão — são exatos 22 anos de dedicação e paciência que transformam a vida dos alunos.

Diário: Como você foi parar nessa profissão?

Professor: Trabalho desde 2003 como professor do estado no Sistema de Organização Modular de Ensino (Some), uma modalidade que atua em localidades do interior do Pará onde não há ensino regular. E o professor em sala de aula é fundamental para uma educação de qualidade e humanizada. Minha entrada na profissão foi uma oportunidade que surgiu — e estou como professor até hoje. Faço educação porque gosto!

Diário: Qual a parte mais satisfatória desse emprego?

Professor: O que mais dá prazer na profissão é poder contribuir com o conhecimento de jovens da zona rural, comunidades ribeirinhas, populações tradicionais, quilombolas, indígenas — todos em localidades de difícil acesso. Eu poderia trabalhar em alguma escola de Altamira, mas acho que posso contribuir mais com esse público mais carente.



Diário: Para os que pretendem seguir essa carreira, qual seu conselho?

Professor: O meu conselho é que a educação formal é o caminho mais fácil para ascender na vida. Em uma era onde existe excesso de informação — e, mesmo assim, muita desinformação —, é importante reconhecer que esse é um dos maiores desafios que os professores precisam superar, já que os alunos, hoje, na maioria das vezes, são vistos como números, dados e algoritmos.

Diário: Cite algum obstáculo que você encontrou nessa área de atuação.

Professor: Além de concorrer com a internet e as redes sociais, temos dificuldades na parte de estrutura e transporte dos alunos do Some. A falta de apoio dos governos municipal e estadual também é visível. O sistema de educação é muito precarizado, mesmo com o profissional da educação sendo essencial para a transformação da sociedade e para o desenvolvimento do País.

Expediente

Diretor-Geral

Adalberto Santos

Editor-Geral

Júlio César Guimarães

Coordenadora de Redação

Michelly Araújo

Revisão Textual

Jesua Maia

Endereço Webmail

jornalismo@diariodoxingu.com
comercial@diariodoxingu.com

Endereço:

Avenida Tancredo Neves,
nº 3240, bairro Premem
Altamira (PA)

Contato:

WhatsApp (93) 991273035

Prefeitura de Altamira avança na regularização fundiária e entrega 250 títulos de propriedade

O programa é uma das prioridades da gestão municipal e visa à consolidação da cidadania por meio da legalização de terra

Por Meire Dias

A Prefeitura de Altamira, por meio da Secretaria Municipal de Regulação Urbana (Serurb), entregou 250 títulos definitivos de propriedade, marcando o início do programa "Meu Chão", em cerimônia no Centro de Convenções e Cursos, com a participação do prefeito Dr. Loredan e outras autoridades. Foram beneficiados moradores do Centro e bairros Jardim Altamira, Liberdade, e também dos distritos de Castelo de Sonhos e Cachoeira da Serra.

"Estamos garantindo dignidade e reconhecendo o direito de quem construiu sua vida aqui. Representa a coroação de um trabalho que em 100 dias entrega títulos de terra urbana. Agora as pessoas podem dizer 'esse é o meu documento', 'é o meu chão'", destacou o prefeito Dr. Loredan.

Já o secretário de Regulação Urbana, Bruno Pessoa, falou sobre a importância da ação para os altamirenses: "A regularização fundiária é um passo crucial para garantir dignidade e segurança jurídica às famílias de Altamira", disse.

O programa é uma das prioridades da gestão municipal e visa à consolidação da cida-



O prefeito Dr. Loredan e sua equipe de trabalho entregam títulos às famílias de Altamira, no Centro de Convenções

dania por meio da legalização fundiária. A previsão é que, nos próximos anos, milhares de famílias sejam beneficiadas com a entrega de títulos, garantindo estabilidade e direitos fundamentais para os moradores.

Com a entrega dos primeiros títulos, inicia-se uma nova etapa no fortalecimento do vínculo entre o cidadão e o território que ocupa. Além de assegurar o direito à moradia, o programa "Meu Chão" estimula o planejamento urbano, incentiva investimentos e contribui para a construção de uma cidade mais organizada e justa.

"Esse programa vai desburocratizar a vida do cidadão altamirense. Por meio desse programa nós estamos trazendo segurança jurídica, nós estamos trazendo possibilidade dos nossos altamirenses fazerem um financiamento, enfim, terem uma segurança e

um respaldo legal através dessa documentação", destacou a vice-prefeita de Altamira, Thais Nascimento.

A titulação definitiva é o reconhecimento legal de um direito que, por muito tempo, foi apenas de fato. Agora, as famílias contempladas podem acessar linhas de crédito para melhoria habitacional, transferir ou herdar seus imóveis com segurança e ter voz ativa nos processos de urbanização.

O município também passa a contar com um cadastro territorial mais preciso, auxiliando na elaboração de políticas públicas eficazes. O "Meu Chão" é mais do que um programa: é um passo concreto rumo à cidadania plena.

Famílias beneficiadas

Dona Maria do Carmo Carneiro dos Reis, de 77 anos, foi uma das beneficiadas com o

programa da Prefeitura de Altamira. O título definitivo deu fim a uma espera de mais de 30 anos. Agora, com a posse da propriedade nas mãos, a moradora do bairro Independente II, pode provar que realmente é dona da residência onde vive. "Estou muito alegre e muito satisfeita por esse dia chegar. Eu moro lá há mais de 30 anos, lá foi onde criei minhas filhas e agora eu tenho um documento do meu terreno", comemorou.

"Eu tô muito contente e alegre de ter recebido o título da minha casa. Comprei lá em agosto de 2024 e a Prefeitura já me deu meu título, foi tudo muito rápido, graças a Deus, estou satisfeito. Agora eu sou dono do meu chão", afirmou Raimundo Gomes, de 73 anos, morador do bairro Jardim Altamira. Seu caso teve um desfecho muito rápido. Ele

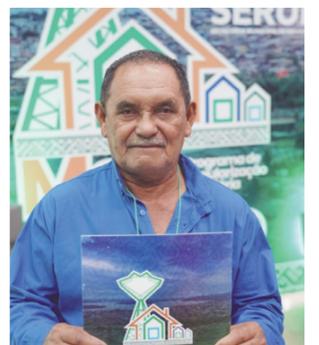
“Estamos garantindo dignidade e reconhecendo o direito de quem construiu sua vida aqui”

Dr. Loredan

Prefeito de Altamira



Maria do Carmo, que esperava pelo título de propriedade há 30 anos



Raimundo Gomes conseguiu o título de sua casa em sete meses

recebeu o título de propriedade da sua casa em apenas sete meses.

Cerimônia concorrida

Além do prefeito de Altamira, Dr. Loredan, o evento contou com a presença do deputado federal, Júnior Ferrari, do deputado estadual, Ângelo Ferrari, da vice-prefeita, Thais Nascimento, da primeira-dama, Paola Abucater e da representante do Tribunal de Justiça do Pará, Raisa Soares.

Representando a Câmara Municipal, estiveram presentes o vice-presidente, Maycon Pontes, o líder do governo, Chester Pedro, Tércio Brito, Assis Cunha, Mercês Costa, Victor da Foccus e Sargento do Buriti.

Também prestigiaram a cerimônia, o procurador-geral, Sérgio Vidigal Junior, o chefe de gabinete, Tony Gleydson

Barros, o secretário de Administração e Finanças, Almir Uchoa Segundo, a secretária de Assistência e Promoção Social, Eunédia Araújo, a secretária de Turismo, Priscilla Couto, o secretário da Gestão do Meio Ambiente, Jorge Cley Santos, o secretário de Segurança Pública, Mobilidade Urbana e de Articulação da Cidadania, Adriano Moraes, o secretário de Cultura, Lourenço Campos, o secretário de Obras, Viação e Infraestrutura, Gerson Bragança, a secretária de Planejamento, Renata Mengoni e o secretário de Saúde, Maurício Nascimento.

AVANÇOS

Deputado federal Júnior Ferrari participa da entrega de títulos de moradias

Por Adalberto Santos

O deputado federal Júnior Ferrari (PSD-PA), de 58 anos, participou da entrega de títulos a mais de 250 moradores de Altamira, junto com o prefeito Dr. Loredan e a primeira-dama, Paola Abucater, no Parque de Exposição da cidade.

O parlamentar paraense, acompanhado de vereadores e secretários também esteve acompanhando os preparativos para a realização da Exposição de Altamira, visitou o Hospital Geral de Altamira, onde, por meio de emenda, enviou recursos para a instalação de um novo tomógrafo que passou a oferecer aproximadamente 250 atendimentos diários.



O deputado federal, Júnior Ferrari, com o prefeito Dr. Loredan

“Dr. Loredan foi eleito para quatro anos e está iniciando sua administração. Ele já fez muito nos primeiros 100 dias e tenho certeza de que deixará seu nome na história como grande prefeito, quem sabe o melhor de Altamira”

Júnior Ferrari

Deputado Federal

Ferrari também visitou a obra do Hospital Infantil. No local, gravou um vídeo para enviar ao governador Helder Barbalho sobre a situação em que se encontra a construção e a precariedade que estava o local, que já consumiu milhões de reais.

"Tenho orgulho de representar o maior município territorial do Brasil e participar do time do Dr. Loredan, que fez 100 dias à frente da Prefeitura e que já mostrou para que veio para trabalhar com seriedade e responsabilidade", afirmou o deputado federal.

Júnior Ferrari disse que está 'muito feliz com a parceria com a atual gestão de Altamira', com quem tem bom relacionamento.

"Sempre ajudei Altamira e tenho me empenhado com várias emendas para uma construir uma ponte de concreto no mu-

nicipio, recursos para custeio da saúde, para equipamentos agrícolas e para recapeamento asfáltico", disse Ferrari destacando sua felicidade em contribuir com a cidade.

Segundo ele, Altamira, sempre o recebeu bem, com muito carinho e respeito e se mostrou um povo trabalhador, que pode contar com total apoio do parlamentar.

"É um orgulho grande representar o município na Câmara Federal para o desenvolvimento. Temos que lembrar que o Dr. Loredan foi eleito por quatro anos e está iniciando sua administração. Ele já fez muito nos primeiros 100 dias e tenho certeza de que ele vai deixar o seu nome na história como grande prefeito, quem sabe o melhor prefeito da cidade de Altamira", concluiu.

Procon de Altamira reforça atuação na defesa do consumidor

Órgão orienta população sobre como registrar reclamações e destaca importância da mediação em casos de conflitos

Por Flávia Souza

Criado com o objetivo de proteger os consumidores, o Programa de Proteção e Defesa do Consumidor (Procon) tem papel essencial no cotidiano dos brasileiros. Com atuação nas esferas municipal, estadual e federal, o órgão atua tanto na orientação do consumidor quanto na fiscalização e punição de práticas abusivas por parte de empresas.

Presente em quase todos os Estados e nas principais cidades do País, o Procon oferece atendimento gratuito e acessível à população. Entre os serviços prestados estão a análise de reclamações, intermediação de conflitos entre consumidores e empresas, fiscalização de preços e da qualidade de produtos e serviços, além da realização de campanhas educativas.

Em Altamira, no sudoeste do Pará, o Procon funciona na Travessa Deoclides de Almeida, nº 300, no bairro



DIVULGAÇÃO

Órgão vem reforçando a fiscalização nos estabelecimentos da cidade

Brasília, e segue o mesmo modelo de atuação.

Em entrevista à nossa reportagem, a coordenadora do órgão no município, Regina Caetano, esclareceu algumas dúvidas comuns da população.

Quando acionar o Procon?

Segundo Regina, o consumidor pode procurar o Procon sempre que se sentir prejudicado por um serviço ou produto. "Todos os casos em que o consumidor se sentir lesado podem ser trazidos até o Procon. A partir disso, faremos a análise para verificar se a demanda se enquadra como denúncia ou reclamação", explica.

Para registrar uma queixa, é necessário apresentar documentos como CPF, RG e com-

provante de residência, além de qualquer material que comprove a relação de consumo, como nota fiscal ou contrato. Após a formalização da queixa, o órgão avalia se o caso será tratado como denúncia ou reclamação. Quando necessário, uma audiência de conciliação é agendada, reunindo consumidor e fornecedor para tentar um acordo.

Atendimento acessível

A atuação do Procon em Altamira tem se mostrado fundamental para resolver impasses entre empresas e consumidores. A orientação é que, em qualquer situação de conflito, o cidadão procure o órgão antes de tomar medidas judiciais, garantindo uma

solução mais rápida e, muitas vezes, amigável.

Em casos em que há acordo entre o cliente e o fornecedor, o Procon atua como mediador para assegurar que o consumidor seja devidamente ressarcido, seja por meio de reembolso, troca do produto ou até substituição por um item novo.

A atuação do Procon é fundamental para equilibrar as relações de consumo, proporcionando segurança jurídica e respaldo aos cidadãos. A existência do Procon é, portanto, uma garantia de que o cidadão tem a quem recorrer em situações de descumprimento dos seus direitos, reforçando a importância da fiscalização e do respeito nas relações comerciais.

VETERINÁRIA

Resgate de animais abandonados; um exemplo de amor, resistência e superação

Por Michelly Araújo

Adriana Corradi, uma mulher de coragem e sensibilidade, dedica sua vida a uma causa que muitos ignoram: o cuidado com animais abandonados. Atualmente, ela é responsável por 79 cães no abrigo "Amamos Patadas" e por mais 21 gatos que estão em lares temporários. A trajetória de Adriana é marcada por amor, superação e um chamado profundo para transformar dor em acolhimento.

A dedicação de Adriana aos animais começou há muitos anos, mas foi em 2015 que o cuidado se intensificou, ganhando contornos mais organizados, com resgates, tratamentos e a criação de um espaço seguro para os bichos. O sofrimento dos animais em situação de rua foi o que a motivou, anos depois, a buscar ainda mais conhecimento.

"Decidi cursar Medicina Veterinária em 2019", conta. "O amor pelos animais sempre esteve em mim, mas foi o sofrimento que eu via diariamente que me fez querer fazer mais. Queria cuidar com minhas próprias mãos, entender as doenças, aliviar a dor", conta.

O caminho, no entanto, não foi fácil. Conciliar os estudos com os cuidados do abrigo, o trabalho e os desafios da vida pessoal exigiu uma força quase sobre-humana. "Foi extremamente difícil", relembra. "Muitas vezes, pensei em desistir, mas, quando olhava para cada animal que dependia de

mim, isso me dava fôlego para continuar", relata.

A formatura, em 31 de janeiro de 2025, coroou essa jornada com emoção e orgulho. "Foi um dos dias mais emocionantes da minha vida. Lembrei de cada dificuldade, cada lágrima, cada escolha difícil. Mas, acima de tudo, lembrei do propósito: salvar vidas".

Mesmo com a conquista do diploma, os desafios no abrigo continuam. Adriana afirma que a ajuda recebida é essencial, mas ainda insuficiente. "Recebemos doações de ração, medicamentos, consultas voluntárias e ajuda financeira pontual. Mas a maioria dos custos ainda sai do meu próprio bolso e de campanhas que fazemos nas redes sociais. O abrigo sobrevive com esforço coletivo, muito sacrifício e amor", diz.

Para quem quiser contribuir, há várias formas de ajudar: doações de ração, medicamentos, produtos de limpeza, apadrinhamento dos animais ou lares temporários. As contribuições podem ser feitas pelo Pix (CNPJ: 38.145.465/0001-03) ou pelos números (93) 99104-7046 e (93) 99240-6254.



A veterinária Adriana Corradi

RELIGIÃO

Pastor Fábio Alves destaca as poucas doações para a igreja

Por Michelly Araújo

Em 2013, o pastor Fábio Alves chegou a Altamira acompanhado da esposa, Carmem Lúcia. Na época, a Igreja de Cristo do Ministério Apostólico Nova Terra ainda não possuía uma sede ou denominação estabelecida na cidade. Vindos de Marabá (PA), o casal testemunha que recebeu uma direção espiritual para iniciar uma célula — um pequeno grupo de celebração no lar — como ponto de partida para o ministério.

Conforme o pequeno grupo foi crescendo, o pastor percebeu a necessidade de estabelecer a igreja em um espaço fixo. Com fé e determinação, decidiu adquirir um terreno no bairro Cidade Nova, a caminho do shopping. O início foi desafiador: as celebrações aconteceram por vários meses em uma tenda que o pastor recebeu como doação. Os membros enfrentaram muitas dificuldades,



DIVULGAÇÃO

O pastor Fábio Alves

especialmente no período do inverno, quando as tempestades tornavam os encontros ainda mais complicados.

Apesar dos obstáculos, o trabalho não parou. O cuidado com as famílias, a fé e o compromisso com a Palavra impulsionaram o crescimento da comunidade. Assim nasceu e cresceu o ministério na cidade, sempre com a missão de anunciar o evangelho e formar discípulos.

"Fazemos trabalhos sociais, mas as doações para ajudar famílias carentes são bem poucas. São muitas famílias e poucas doações. E, quando

falo isso, me refiro à sociedade de modo geral: empresários, pessoas comuns e até órgãos governamentais de todas as esferas. Isso dificulta nosso trabalho como igreja", afirma.

O pastor também comentou outro desafio importante: a falta de união entre as próprias igrejas. "As igrejas em si também são bastante desunidas, divididas pelas doutrinas e até mesmo pelos interesses. Algumas trabalham mais o social, outras apenas a evangelização e o incentivo pela fé — e isso sempre vai acontecer, é normal. Mas, ainda assim, se em alguns pontos os líderes das denominações fossem mais unidos, algumas coisas fluiriam de maneira mais fácil. Hoje, por exemplo, se uma igreja faz um evento, algumas denominações não permitem que seus membros participem. Isso acontece inclusive com a 'Marcha para Jesus'. E, infelizmente, isso não é bom", relata.

RECONHECIMENTO INSTITUCIONAL

Aciapa agora é entidade de natureza pública

Por Meire Dias

A Câmara Municipal de Altamira aprovou, por unanimidade, no último dia 15 de abril, o projeto de lei que transforma a Associação Comercial, Industrial e Agropecuária de Altamira (Aciapa) em uma entidade de natureza pública. A medida foi proposta pelo Executivo Municipal após solicitação da atual diretoria da associação, que busca ampliar sua atuação e acesso a recursos públicos.

Com a nova classificação, a Aciapa poderá receber emendas parlamentares, firmar convênios com o poder público, participar de editais e contar com isenção de tributos, fortalecendo ainda mais seu papel no desenvolvimento da região.

Fundada em 1980, a associação é reconhecida por sua atuação em prol do comércio e da indústria local, promovendo eventos, capacitações e deba-



DIVULGAÇÃO

Solenidade na Câmara Municipal de Altamira reuniu vereadores e a direção atual da Aciapa

tes sobre políticas públicas que impactam Altamira e municípios vizinhos. Nos últimos anos, a Aciapa também tem se destacado por apoiar ações voltadas ao empreendedorismo, à inclusão produtiva e à valorização da mulher no mercado de trabalho.

A aprovação representa a realização de um sonho antigo de Edina Loraschi, presidente da entidade. "Esse é um marco para o setor produtivo da nossa cidade. Agora, teremos mais condições de expandir projetos que beneficiem a população", afirmou.

O projeto segue agora para sanção do prefeito Dr. Loredan Mello, e a expectativa é que a mudança fortaleça a articulação entre o setor público e privado, acelerando o crescimento econômico da região do Xingu.

Com esse novo status jurídico, a Aciapa poderá assumir um protagonismo ainda maior na construção de políticas de desenvolvimento local. A formalização como entidade pública não apenas amplia sua capacidade de captação de recursos, como também potencializa sua representatividade institucional.

Altamira moderniza rede pública de saúde com sistema 100% informatizado

Toque digital no celular permite acesso ao prontuário eletrônico dos pacientes em tempo real

Por Meire Dias

A Prefeitura de Altamira concluiu a informatização total da rede municipal de saúde. Agora, todas as Unidades Básicas de Saúde (UBS), a UPA, o Hospital Geral de Altamira e os setores administrativos estão interligados por um sistema digital que permite acesso ao prontuário eletrônico dos pacientes em tempo real.

“Essa integração evita a repetição de exames, agiliza diagnósticos e garante mais segurança no atendimento”, afirmou o secretário municipal de Saúde, Maurício Nascimento. A medida permite que qualquer unidade acesse o histórico do paciente, melhorando a continuidade do cuidado.

O projeto foi executado com recursos próprios e apoio técnico de programas federais. Profissionais passaram por treinamentos, oficinas e



Secretário de Saúde, Maurício Nascimento

recebem suporte técnico contínuo. Um dos desafios foi garantir conectividade em áreas remotas.

Além disso, está em desenvolvimento um aplicativo para que a população possa consultar seus dados de saúde. O secretário reforça: “A tecnologia não substitui o cuidado humano, mas potencializa a eficiência e a qualidade do nosso serviço”.

A iniciativa representa um salto importante rumo

à modernização da saúde pública no município. Com a digitalização, Altamira se alinha às práticas mais avançadas de gestão em saúde, promovendo transparência, economia de recursos e, principalmente, valorização do tempo do cidadão.

Pacientes agora são atendidos com maior agilidade e precisão, pois os profissionais têm acesso imediato ao histórico clínico, aos medicamentos

prescritos, exames realizados e demais informações relevantes. Isso reduz falhas no atendimento e contribui para diagnósticos mais assertivos.

Outro avanço é o início da construção de indicadores de desempenho baseados em dados reais. Isso permitirá uma gestão mais estratégica, capaz de identificar gargalos, otimizar processos e planejar ações de forma mais eficiente.

DIVULGAÇÃO

SEGURANÇA

Hospital Geral forma primeira brigada de incêndio

Por Meire Dias

Mais do que cuidar da saúde dos pacientes, o Hospital Geral de Altamira (HGA) está investindo na prevenção de riscos dentro da própria unidade. Nesta semana, 30 servidores participaram de uma formação específica para atuação em situações de emergência, com foco em incêndios e primeiros socorros.

O treinamento, promovido pelo 9º Grupamento do Corpo de Bombeiros, integra o processo de regularização do hospital junto às normas de segurança exigidas pelos órgãos competentes.

Durante dois dias, os participantes aprenderam, na prática, como agir diante de focos de incêndio, evacuar o prédio com segurança, utilizar extintores corretamente e auxiliar pessoas com dificuldade de locomoção. A capacitação também envolveu noções de atendimento pré-hospitalar e o acionamento rápido dos serviços de emergência.

A turma realizou uma visita técnica à Escola Burlamaqui de Miranda, onde foi apresentado um sistema fixo de combate a

incêndio — o mesmo modelo que está em fase de implantação no HGA.

Segundo o subcomandante do 9º GBM, tenente Ramon Souza, a formação vai muito além da certificação. “Eles agora são multiplicadores da segurança dentro do hospital”, explicou.

A medida faz parte de um esforço contínuo do secretário de Saúde para garantir um ambiente hospitalar mais seguro, tanto para pacientes quanto para profissionais.

A preparação para emergências é uma das exigências fundamentais para a obtenção do Auto de Vistoria do Corpo de Bombeiros (AVCB), documento essencial para o pleno funcionamento da unidade.

Além disso, a gestão do hospital pretende ampliar esse tipo de capacitação para outros setores, como manutenção, recepção e serviços gerais, de modo a criar uma cultura institucional voltada para a prevenção e resposta rápida a incidentes.

O comprometimento com a segurança demonstra responsabilidade e respeito à vida — pilares fundamentais de uma saúde pública de qualidade.

DIVULGAÇÃO



Treinamento do 9º Grupamento de Bombeiros: segurança no hospital

EXPEDIÇÕES

Mais conforto e agilidade: UPA de Altamira será totalmente reestruturada

Por Meire Dias

A Unidade de Pronto-Atendimento (UPA) de Altamira passará por uma ampla reforma a partir do segundo semestre de 2025. A obra visa modernizar a estrutura física, melhorar o fluxo de pacientes e oferecer mais conforto à população e melhores condições de trabalho aos profissionais da saúde.

Serão reformadas as salas de estabilização, consultórios, recepção, setor de triagem, banheiros, além de adequações nas áreas administrativas, instalações elétricas e hidráulicas. “A estrutura será



UPA de Altamira será totalmente reformada

DIVULGAÇÃO

redimensionada para suportar maior fluxo de pacientes, principalmente nos horários de pico”, explicou o secretário municipal de Saúde.

Durante a obra, o atendimento não será interrompido. Um plano de contingência garantirá a continuidade dos serviços por meio do remanejamento de setores e reforço nas Unidades Básicas de Saúde. “Essa reforma responde tanto a demandas da população como a um planejamento técnico da gestão”, destacou o secretário.

Além da obra, está prevista a aquisição de novos equipamentos, como respiradores, monitores e computadores, reforçando o processo de informatização da unidade.

A reforma da UPA repre-

senta um investimento estratégico da Prefeitura de Altamira na reestruturação do atendimento de urgência e emergência do município. A unidade, que atende diariamente dezenas de pacientes em situações críticas, desempenha papel fundamental no sistema de saúde local, especialmente como porta de entrada em casos de urgência que não demandam internação hospitalar imediata.

Com a modernização, a expectativa é reduzir o tempo de espera, melhorar a organização interna e proporcionar um ambiente mais acolhedor e eficiente. A nova configuração da UPA também vai ampliar a capacidade de resposta para casos mais complexos.

Câmeras de vigilância: conheça as vantagens e suas aplicações

DIVULGAÇÃO



Monitoramento hoje é essencial para a segurança

Facilidades que o monitoramento remoto pode trazer para a vida dos altamirenses

Por Flávia Souza

Em um mundo cada vez mais conectado, aliamos tecnologia à segurança e, nesse processo, as câmeras de monitoramento têm se tornado mais comuns, além de necessárias. Esses dispositivos são conhecidos por serem essenciais para garantir a segurança em espaços públicos e particulares, sendo muito úteis na coleta de dados para identificação de crimes e na prevenção de roubos e furtos. Os sistemas dessas câmeras captam imagens e, em alguns casos, até mesmo áudio, que podem ser acessados em tempo real ou futuramente. Para garantir que haja um equilíbrio entre segurança e privacidade, é importante estabelecer limites para que o uso das mesmas não seja feito de maneira invasiva.

Conversamos com a VB Segurança Inteligente, referência em segurança e monitoramento em Altamira e região, para entendermos um pouco mais desse serviço.

Como saber escolher a melhor câmera?

Há vários modelos, um específico para cada cenário. Também temos câmeras com tecnologia HD, Full HD, 4K, câmeras com inteligência artificial, até mesmo câmeras para obras e construções. Câmeras específicas com reconheci-

mento facial, muito utilizadas pela polícia em perímetros urbanos para identificação de pessoas procuradas pela justiça, leitura de placas usadas em rodovias e câmeras que conseguem fazer aproximação com o zoom de mais de 2 km de distância.

Quanto custa um monitoramento 24 horas?

Depende do caso, tamanho da residência, o nível de risco da localidade, quantidade de câmeras, tudo é analisado e personalizado para cada cliente. Antes de contratar o serviço, é importante que se faça uma pesquisa sobre a empresa de segurança. Os equipamentos utilizados precisam ter a tecnologia necessária e adequada a cada caso. Cada local demanda equipamentos específicos, ou seja, é preciso que a empresa de segurança faça um estudo do local antes da instalação das câmeras, para que o monitoramento seja feito com qualidade e atenda às necessidades da sua residência, empresa, comércio ou condomínio.

Qual o perfil da maioria dos clientes da empresa?

Inicialmente, a maioria era de proprietários de residências, mas ultimamente empresas têm sido a maioria dos nossos clientes, inclusive empresas governamentais. Já no nicho de vigilância patrimonial, são todas empresas.

Como o cliente tem acesso ao conteúdo das câmeras e se a empresa também possui acesso?

O cliente escolhe fornecer para a empresa ou não. Geralmente, é fornecido o acesso às gravações de câmeras externas no caso de residências. Quando é empresa, o fornecimento ocorre de forma mais branda, com as imagens de câmeras externas e internas. A câmera de segurança é um bem do cliente, e o acesso é restrito a ele. O cliente pode acessar todas as imagens em tempo real, sempre que precisar, através de um celular ou computador com acesso à internet. O sistema de câmeras, quando aliado ao sistema de monitoramento 24 horas, tem grande importância para a empresa de monitoramento identificar bandidos e ações mal-intencionadas.

Quais os benefícios de se ter vigilância eletrônica?

Além da parte de segurança, você pode melhor administrar uma empresa, por exemplo. Um sistema de câmeras de segurança permite que você assista à atividade dos seus funcionários em tempo real. A infraestrutura básica de segurança pode fortalecer e complementar os protocolos de entrada e saída de empreendimentos.

Estes equipamentos promovem uma gestão mais segura de pessoas e ambientes à distância, garantindo que tudo ocorra como deve, mesmo não estando presente no local.

Entramos em contato com a polícia em casos de incêndios, botões de pânico e com o Samu em casos de idosos que moram sozinhos e necessitam de atendimento médico imediato.

HISTÓRIA DE SUCESSO

Um produtor que se divide entre o empreendedorismo e a política

Por Flávia Souza

Na história de sucesso desta semana, vamos conhecer Victor Conde de Oliveira, mais conhecido como Victor da Foccus. Pai de três filhos e casado há 20 anos, produtor de eventos e um dos vereadores mais votados da cidade, Victor nasceu em Itaituba, mas se mudou para Altamira há 25 anos. Hoje, o empresário é uma das personalidades mais influentes do município.

Diário: De onde surgiu esse lado empreendedor?

Victor: Ocorreu de forma natural. Segui o caminho do meu pai, que criou a Foccus Produções, e depois fui para o lado da política, que, para mim, foi um chamado, pois nunca tinha pensado em seguir essa área. No momento, me dedico mais à política, pois ela exige mais tempo e mais espaço no dia a dia, fazendo com que eu precise me dedicar mais.

Diário: Quais foram as maiores dificuldades no início da sua carreira?

Victor: A maior dificuldade naquela época foi conquistar credibilidade, porque no início ninguém

acredita muito na gente, então era fácil desacreditarmos em nós mesmos. Mas vencemos isso com muito trabalho, dedicação e compromisso.

Diário: Como você concilia seus negócios com o cargo de vereador?

Victor: É bem difícil conciliar, pois o cargo de vereador não tem dia, hora ou lugar. Estamos sempre ocupados nas ruas e na Câmara, o que faz com que fiquemos acessíveis o tempo todo para a comunidade, sempre ouvindo e tentando resolver as questões. No ramo empresarial, os nossos clientes confiam na gente para entregar um bom evento, então acabamos misturando as duas coisas. Mas, no fim, eu sempre acabo revezando isso no dia a dia.

Diário: Tem algum plano profissional para o futuro?

Victor: A gente tem vários sonhos, né? Sempre queremos trazer o melhor para Altamira, em termos de estrutura, eventos e shows artísticos. Quem sabe, futuramente, realizar shows de humor e festivais aqui na cidade? São sonhos que estamos buscando concretizar mais adiante.

DIVULGAÇÃO



Diário: Dê um conselho para quem deseja seguir nesse ramo.

Victor: Nosso objetivo sempre foi melhorar de vida, entregar um serviço de qualidade e oferecer um bom atendimento — tanto na Foccus quanto na Groove Produções. Na política, estamos tentando fazer algo diferente do que a maioria está acostumada. Esse é um dos nossos diferenciais. Então, o conselho que eu dou para quem quer entrar tanto no ramo da política quanto na área empresarial é: dedicação, trabalho e comprometimento. Se você não tiver essas três coisas, vai estar fadado ao fracasso.

@psiquiatra.lorenalorenzoni

Dra. Lorena Lorenzoni Psiquiatra

CRM / PA 12023 - RQE 6456

Atendimento especializado em:

Depressão

Ansiedade

Transtorno Bipolar

TDAH

(Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade)

Insônia

Síndrome do pânico

Sintomas psicóticos

Para Agendamentos:

(93) 99128-2606

Atendimentos presencial e on-line.

Atendimentos nas Clínicas:
Maxxi Saúde e Evoluir Centro Médico.



Lorena Lorenzoni
PSIQUIATRA

Super Liga Pará reúne 800 times e 15 mil atletas de futebol amador do Estado

O torneio, com representantes da região do Xingu, tem o objetivo social de promover inclusão, protagonismo juvenil e cidadania

Está lançada a Super Liga Pará, maior torneio de futebol amador do Estado, que contará com a participação de mais de 800 times, de 75 municípios, incluindo Altamira, Anapu, Almeirim, Pacajá e Senador José Porfírio, na região do Xingu. Cerca de 15 mil jovens serão impactados com a iniciativa. O projeto é realizado pela Organização Paraense de Administração Pública (OPA), com o patrocínio da Equatorial Pará e o apoio da Federação Paraense de Futebol (FPF).

Formato

A competição está marcada para abril e será dividida em duas etapas: uma municipal e outra regional. No primeiro momento, cada cidade terá de 8 a 16 equipes inscritas, e haverá uma disputa interna, com um vencedor em cada município. Após essa fase, haverá o campeonato regional, com confrontos únicos para definir um vencedor em cada uma das



Cerimônia de lançamento do torneio estadual da Super Liga Pará

12 regiões do Estado.

Para concluir a disputa, a fase final regional vai contar com os 12 times que se enfrentarão para a definição do grande campeão da Super Liga Pará.

De acordo com Michelle Miranda, analista de Responsabilidade Social da Equatorial Pará, além do incentivo à saúde com a prática do esporte, a Super Liga também vai atuar para promover a inclusão, o protagonismo juvenil e a cidadania.

“A Equatorial Pará, que já é a maior patrocinadora de cultura do Estado há alguns anos, agora também incentiva projetos de esporte. E a Super Liga chega com

uma grande capilaridade para alcançarmos comunidades, principalmente aquelas em vulnerabilidade social, para podermos levar lazer e qualidade de vida gratuitamente a milhares de jovens em todo o Estado”, destaca Michelle. Para Roberto Ramalho, presidente da OPA, o projeto da Super Liga Pará, além de oferecer oportunidade para os jovens, é uma maneira de valorizar o futebol amador do Estado.

“O futebol paraense, no que diz respeito ao âmbito profissional, já está consolidado. Chegou a hora de olharmos com carinho para o interior do Estado, princi-

palmente nos locais em que o futebol das ligas municipais é muito forte. Muitos talentos podem surgir”.

A Super Liga é realizada pela Organização Paraense de Administração Pública (OPA), com apoio do governo federal, Ministério do Esporte, patrocínio da Equatorial Pará e parceria da Federação Paraense de Futebol.

Clubes participantes na região do Xingu

Altamira: 16 clubes
Anapu: 8 clubes
Almeirim: 16 clubes
Pacajá: 8 clubes
Senador José Porfírio: 8 clubes

SAÚDE

Benefícios de uma vida saudável pela prática de exercícios físicos

DIVULGAÇÃO



Por Flávia Souza

A busca por bem-estar físico e mental tem levado um número crescente de brasileiros a adotar hábitos mais saudáveis. A prática regular de atividades físicas, especialmente em academias, tornou-se parte da rotina de muitas pessoas nos últimos anos, impulsionada principalmente pelas redes sociais, que atuam como catalisadoras deste movimento.

Além da preocupação estética, os brasileiros estão cada vez mais atentos aos benefícios que a alimentação equilibrada, os exercícios físicos e o autocuidado podem trazer à saúde geral.

A estudante de enfermagem Milena Leite, frequentadora assídua da academia, relata mudanças significativas em sua vida após iniciar os treinos.

— Treino há dois anos e a principal diferença que percebi foi o aumento da disposição. Minha ansiedade também melhorou bastante. Todos deveriam praticar exercícios físicos, é algo que pode mudar vidas — afirma.

Entre os mais buscados estão o emagrecimento e

o ganho de massa muscular, objetivos que, aliados a uma alimentação adequada, podem ser alcançados com maior eficácia. Além disso, os treinos ajudam a melhorar a postura, a flexibilidade e a qualidade do sono, além de aumentar os níveis de energia.

— Fazer academia traz diversos benefícios, como a aceleração do metabolismo, que contribui para o emagrecimento e o ganho de massa muscular. Os exercícios são variados e podem ser adaptados conforme a preferência de cada pessoa — explica Halan Kairo, que trabalha com Educação Física.

Contudo, o estilo de vida saudável vai além do ambiente das academias. Ele reflete uma mentalidade que valoriza o equilíbrio, o respeito aos próprios limites e a construção de hábitos que favorecem tanto a saúde física quanto a mental.

Por fim, especialistas reforçam que a jornada em busca de qualidade de vida é individual, e o mais importante é sentir-se bem consigo mesmo, adotando práticas que promovam o bem-estar de forma sustentável e prazerosa.

BEM-ESTAR

Personal trainer: investir no profissional é uma boa ideia

DIVULGAÇÃO

Por Flávia Souza

Numa era em que cada vez mais pessoas estão praticando exercícios físicos e entrando para academias, atingir os objetivos pode ser difícil — ainda mais se você estiver sozinho. Muitas pessoas esperam resultados imediatos e, por isso, acabam se frustrando. É necessário saber quais os exercícios mais indicados para cada objetivo e tipo de corpo — e é aí que entra o personal trainer. Esse profissional saberá indicar os melhores exercícios, além de auxiliar em uma dieta que ajudará o cliente a alcançar sua meta, tudo isso de forma personalizada.

Os treinos com personal trainer ajudam na busca por resultados mais seguros e eficientes, além de melhorar a qualidade de vida. Esse tipo de

profissional pode orientar na execução correta dos exercícios e no uso dos aparelhos da academia, garantindo que os objetivos sejam atingidos com mais rapidez. Apesar de ter um custo, contar com um personal trainer oferece muitas vantagens.

“Se tem uma coisa que faz diferença no processo de evolução dentro da academia, é o acompanhamento de um personal trainer. Vejo diariamente a diferença entre quem treina com orientação e quem tenta seguir sozinho. A evolução de quem tem um profissional ao lado é muito mais rápida, segura e consistente. Isso acontece porque o treino não é só sobre levantar pesos ou gastar calorias. Cada exercício, cada repetição e cada ajuste fazem parte de um processo planejado”, destaca

Ronaldo Campos, personal trainer e sócio-proprietário da RC Academia.

Primeiramente, é feita uma anamnese do cliente para mapear seus desejos, rotina e necessidades. Em seguida, um treinamento individualizado é desenvolvido, sempre com orientação e supervisão nos horários de treino, respeitando a individualidade biológica e criando um plano que se adapte à rotina do aluno. Se você ainda não está convencido, listamos mais alguns benefícios:

Motivação

O acompanhamento auxilia na manutenção da motivação. O personal ajuda a evitar desistências e mantém o cliente focado.

Segurança

O profissional evita lesões durante os treinos, relaciona-

das à má postura ou cargas inadequadas. Ele corrige erros e ensina a execução correta de cada exercício.

Acompanhamento do progresso

O personal ajusta os treinos conforme os resultados e objetivos, além de poder realizar avaliações periódicas.

Eficiência

O personal trainer atua em parceria com nutricionistas, garantindo uma dieta segura e eficiente.

Se você está comprometido com sua saúde e evolução, ter um profissional como esse deve ser uma prioridade. Todos sabemos dos benefícios dos exercícios físicos para a saúde física e mental, mas praticá-los sem orientação pode ser perigoso. Sabemos também que não é um dos serviços



O personal trainer, Ronaldo Campos, da RC Academia

Mas nem sempre foi assim...

mais acessíveis, mas, hoje em dia, é possível encontrar profissionais que atendem de forma 100% online, o que torna o acompanhamento mais acessível. Caso esteja à procura de profissionais

capacitados e com atendimento de qualidade, na RC Academia — localizada na Avenida Tancredo Neves, 4118 — você encontrará um acompanhamento especializado e personalizado.

Recanto Cardoso

Um refúgio localizado em Altamira

Conheça um dos balneários mais completos da região

WILSON SOARES



Recanto Cardoso é um paraíso em Altamira

Por Flávia Souza

Do de belas paisagens, sombra e água fresca, o Recanto Cardoso é considerado um ambiente acolhedor e familiar. Nele, é possível encontrar paz e tranquilidade, desfrutando de momentos incríveis em meio à natureza.

Nascido no coração de uma família que atuava no ramo de supermercado há 10 anos, mas sempre foi apaixonada por turismo, o lugar era inicialmente de uso exclusivo da família. Com o tempo, no

entanto, os proprietários perceberam que o local possuía um grande potencial para se tornar um empreendimento. Com experiência no setor de empreendedorismo e um espaço físico apropriado, foi formada uma sociedade e os investimentos começaram para tornar o local viável ao público.

Em 2005, a empresa já contava com dez funcionários. Atualmente, o Recanto Cardoso possui sete colaboradores, número reduzido devido às dificuldades enfrentadas durante a pandemia de Covid-19 —

mas sempre com a esperança de crescer e gerar mais empregos.

O ambiente tem uma proposta 100% familiar. É possível encontrar uma grande variedade de comidas, e a venda de bebidas alcoólicas é vedada. O Recanto é amplo e oferece diversas opções de lazer: piscinas, escorregadores, pedalinhos, caiaques, uma tirolesa com 180 metros de comprimento, quiosques, parquinho para os pequenos, refeitórios, dormitórios, auditório, além de quadras de areia e mesas de pingue-pongue.

O espaço, que recebe turistas de toda a região, passa por manutenções diárias, como limpeza da água e corte da grama, garantindo um ambiente sempre limpo e agradável.

Localizado na Estrada da Princesa do Xingu, Ramal Monte Santo, Km 10, na área urbana de Altamira, o Recanto Cardoso funciona de quarta a domingo, das 8h às 17h. Para mais informações e reservas, entre em contato pelo telefone (93) 99129-7207.

Diversão garantida para todas as idades!

ROTEIRO



GRILLFEST RESTAURANTE E LANCHONETE

Do café da manhã especial ao self-service recheado de sabores. Do happy hour com os amigos ao jantar em família, o GrillFest tem na variedade seu tempero principal. A casa oferece tapiocquinha, carne de sol, espetinhos, hambúrgueres, caldos, peixes, panelinha e muito mais no cardápio.

Localização: Rua Coronel José Porfírio, 1200 – Centro (esquina com a Funai)
Contato: (93) 99196-8590
Site: www.grillfest.com.br

ASCURRA CHOCOLATE

Ascurra: um verdadeiro paraíso para os chocólatras de plantão. A loja oferece uma variedade incrível de chocolates finos, trufas, bombons, ovos de Páscoa, barras recheadas e outras delícias que derretem na boca. Tudo é feito com ingredientes de altíssima qualidade e um toque artesanal que faz toda a diferença no sabor e na apresentação. A Ascurra também costuma lançar edições sazonais e novidades irresistíveis — sempre há algo novo para experimentar.

Localização: Avenida Djalma Dutra, Centro
Horário: Segunda a sexta, das 8h às 19h | Sábado, até as 13h
Contato: (93) 99240-1001



SABOR ESTRANGEIRO

Se você é apaixonado por experiências gastronômicas únicas, o Sabor Estrangeiro é uma parada obrigatória. Com ambiente acolhedor e proposta multicultural, cada prato é cuidadosamente preparado com ingredientes selecionados e receitas autênticas. O restaurante surpreende pela qualidade, criatividade e hospitalidade. Localização: Rua Professor Antônio Gondin Lins, bairro Brasília
Horário: Aberto diariamente das 18h às 23h30 (fechado às quartas-feiras)
Contato: (93) 99215-5956



EVENTO

XXIV Forró Apaixonado: Solidariedade e Inclusão em junho

DIVULGAÇÃO

Por Meire Dias

No dia 8 de junho de 2025, o Haras do Wanderlan se transformará no palco do XXIV Forró Apaixonado, evento tradicional promovido pela Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (Apae) de Altamira. A festa, realizada anualmente há 26 anos, pretende arrecadar recursos para a manutenção das atividades da instituição, que presta atendimento gratuito a pessoas com deficiência intelectual e múltipla na região.

“O Forró Apaixonado é fundamental para garantir a continuidade dos nossos serviços. A participação da comunidade é essencial para que possamos

seguir oferecendo atendimento de qualidade para quem precisa”, disse a presidente da Apae, Lucinete Barbosa Leite.

A instituição atende atualmente quase 300 pessoas, com mais de 100 em lista de espera.

O evento contará com uma programação variada, incluindo futebol, corrida, ciclismo, leilão e o tradicional bingo, com prêmios como uma moto POP e R\$ 10.000,00.

A grande novidade deste ano é justamente a realização da 1ª Corrida Apaixonada, que promete movimentar atletas amadores e profissionais em um percurso desafiador e solidário. A iniciativa busca integrar o esporte à causa da inclusão, promovendo saúde,

bem-estar e conscientização.

A Apae reforça que, mais do que competir, o objetivo é incentivar a participação coletiva e ampliar o alcance da campanha de arrecadação. A expectativa é reunir centenas de corredores e transformar o evento em um marco no calendário esportivo e solidário de Altamira.

A inscrição para a 1ª Corrida Apaixonada pode ser feita no site oficial: www.aquillesce.com.br. As cartelas para o bingo já estão à venda, com preços acessíveis, e podem ser adquiridas na Minas Moto Peças, na sede da Apae, na Rua Amarelão, nº 230, Loteamento Jatobá, ou pelo fone (93) 99198-2518.



Evento tem data agendada no calendário de Altamira